

2023-2024

N° 1

‘T INTRODUCTIEPAPERKE



UNIVERSITEIT
GENT



Inhoudstabel

Voorwoord Vice-Praeses	4
Voorwoord Scriptor	5
Voorstelling VPPK	6
Praesidiumvoorstelling	8
PPSR bestuur '23-'24	50
Memes	52
Woordje van de temmer	55
VPPK Woordenboek	58
Uitleg over onze kring	60
Eerste Bachelorweekend	61
VPPK's Survival Guide	62
Dilemma op dinsdag	64
VPPKokerellen	67
Horoscoop	71
Woord van de maand	73
Sudoku	74
Woordzoeker	75
Kleurplaat	76
Feedback	77
Sponsors	79

Voorwoord Vice-Praeses

Heyhoi :) Voor de nieuwelingen aan de FPPW welkom! Voor de ervaren studenten onder ons, welkom terug op onze geliefde FPPW. We zijn er allen klaar voor om te genieten van het prachtige Gent.

Aangezien jullie dit lezen, hebben jullie de herexamens goed (of tenminste) overleefd! Hier ben ik weer om jullie warm te maken voor dit introductiepaperke maar vooral voor komend academiejaar, want wat gaan we er spetterende/onvergetelijke/amusante weken van maken.

In dit paperke leer je ons gezellige praesidium kennen aan de hand van gekke weetjes. Thomas, onze temmer (beter bekend als T.T.) geeft een woordje uitleg over het toetreden tot VPPK. In deze editie vind je maar liefst 4 makkelijke gerechtjes voor op kot, geen excuus meer om frietjes te gaan afhalen dus. Niet te vergeten natuurlijk, het hoogtepunt van het paperke; de kleurplaat!!

Het gehele VPPK-praesidium wil er samen met jullie weer een gek en leerrijk jaar van maken waar we samen met een lach naar terug kunnen kijken! Hopelijk tot op een activiteit héél binnenkort!
Vice out <3



Voorwoord Scriptor

Dag liefste FPPW'er

Wij zijn Noa Marrata en Noa Geeroms, de nieuwe Scriptoren voor het academiejaar 2023-2024. Wij zijn alvast ontzettend enthousiast om jullie te amuseren met onze Paperkes.

Voor de nieuwelingen onder ons, wat is het Paperke nu precies? 't Paperke is ons faculteitstijdschrift waar er elke maand verschillende nieuwtjes, artikels, horoscopen, sudoku's, recepten en nog zoveel meer in tevoorschijn komen. Deze Paperkes kan je altijd online vinden of op de faculteit Psychologie en Pedagogische wetenschappen.

Een nieuw academiejaar wil ook zeggen, een nieuw Introductiepaperke.

In dit Paperke kan je kennis maken met het geweldige praesidium van VPPK, het doopen sportcomité en de PPSR, de Psychologische en Pedagogische Studentenraad.

Neem zeker eens een kijkje zodat je zeker weet bij wie je met welke vraag terecht kan!

Onze klassiekers kunnen natuurlijk ook niet ontbreken. Kijk zeker eens naar onze woordzoeker, sudoku, kleurplaat en al de rest als je even nood aan hebt aan ontspanning.



Voorstelling VPPK

VPPK is de Vlaamse Psychologische en Pedagogische Kring van de FPPW, de Faculteit voor Psychologische en Pedagogische Wetenschappen.

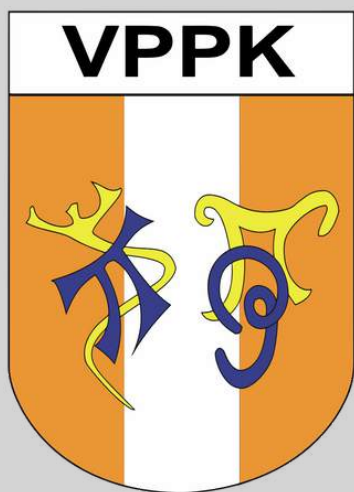
Het academiejaar gaat zodra van start en wij staan met ons praesidium klaar om jullie een jaar vol plezier te bezorgen. Elk jaar organiseren wij een ruim aanbod aan activiteiten voor studenten van de FPPW zoals de boekenverkoop, lezingen, kringavonden, het galabal, cantussen, een toneel, de vooruitfuiven, sportactiviteiten, workshops en noem zo maar op. Er zit voor iedereen wel iets tussen. We kijken er super hard naar uit om er met jullie in te vliegen. Onze activiteiten zijn niet enkel voor gedoopten maar voor alle FPPW-studenten. Aarzel dus zeker niet om ook af te komen als je je niet hebt laten dopen.

Wij organiseren elk semester de boekenverkoop waar je al jouw cursussen en handboeken kan kopen. Tijdens de eerste weken van het academiejaar zal de boekenverkoop dagelijks doorgaan op de eerste verdieping van de faculteit. Daarna zullen er wekelijks twee permanenties gehouden worden aan ons lokaal in de kelder. Maak je dus geen zorgen als je in de eerste weken niet om je boeken kan komen. Voor meer info over de boekenverkoop en om je boeken te bestellen, surf je best eens naar www.vppk.be.

Stel dat je doorheen het jaar een vraag hebt, aarzel dan zeker niet om ons aan te spreken. Je herkent het praesidium aan de dikke oranje-wit-oranje linten met onze naam op. Mensen die het wat lastiger hebben met ons in real life aan te spreken kunnen ons ook altijd bereiken door een bericht te sturen naar onze Facebookpagina of een email te sturen. Elk mailadres heeft een vaste structuur: functie@vppk.be

Je kunt ons ook altijd vinden op maandag in de Pi-nuts. Elke maandag houden wij hier kringavond en is het praesidium steevast aanwezig. Kom eens een praatje slaan met ons!

Benieuwd wie het praesidium van 2023-2024 is? Lees dan de volgende pagina's!



@VPPKGent



@VPPK.Gent



www.vppk.be



functie@vppk.be

Voorstelling Praesidium



Praeses en Vice Praeses



Praeses

Naam: Laure Turtelboom

Bijnaam: Ik heb er niet echt eentje!! Ideeën?

Geboortedatum: 29/08/2002

Burgerlijke staat: Heel blij met men liefje

Woonplaats: Strijtem - Gent

Opleiding: 3e bachelor klinische psychologie

Seksuele geaardheid: Gay ;))



Jouw levensmotto: Dr martens aan en gaan!!

Guilty pleasure: tiktokken op de wc tijdens de blok

Verborgen talent: Mijn 27 planten op kot in leven houden en pintje open doen met men voet!!

Leukste VPPK-activiteit: 1e bachelor weekend!!

Beste (zatte) herinnering aan VPPK: elk gratis vat

Advies voor de 1e bachelors: Niet uistellen, gewoon beginnen! Kom bijvoorbeeld elke maandag in de bib of pc-klas van de FPPW zitten om even wat voor school te werken, lesjes in te halen, taken te maken... En je gaat je dubbel zo trots voelen die avond als je staat te dansen op onze kringavond in de Pi-Nuts!!!

Welke VPPK'er zou jou wel kunnen krijgen?:

Béatrice xx

Vice-Praeses

Naam: Gaëlle Hoviele

Bijnaam: Gal (jaja het lichaamssap)

Geboortedatum: 02/08/2002

Burgerlijke staat: Van het straat

Woonplaats: Aalst en Gent

Opleiding: 1e Master Klinische neuropsychologie



Seksuele geaardheid: Hetero

Favo drankje in de pi: Rougeke

Beste snack in de ovp: 1 euro pizza

Beste hulpmiddel tegen een kater: Ei en spek en nalu

Beste cantusstrafje: Fire in the hole

Advies voor de 1e Bachelors: Studeer EN heb plezier want je studententijd krijg je nooit terug

Hoeveel tijgerpunten heb je?: 18 volgens de test

Leukste VPPK-activiteit: onze vooruitfuif/heropeningsfuif

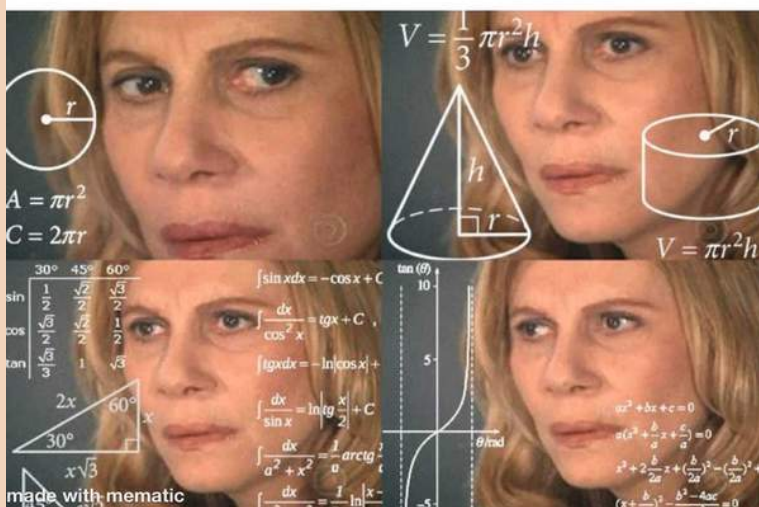
Welke VPPK'er zou jou wel kunnen krijgen?: de procantor ;)

Dit vak zou ik met veel plezier kunnen skippen: alles statistiek gerelateerd

Beste kater-food: pasta pesto!!!!

Quaestor

Actual footage of me op een cantus berekenend hoeveel water ik tussen mijn pintjes moet drinken om de kassa niet te verliezen



Quaestor

Naam: Béatrice Christophe Gilberte Goyvaerts

Bijnaam: Béa, Bezja, HotGirl69

Geboortedatum: 30/11/2001

Burgerlijke staat: ongehuwd

Woonplaats: Gent

Opleiding: Toegepaste Psychologie

Seksuele geaardheid:

experimenterende



Beste (zatte) herinnering aan VPPK: elke themakringavond

Beste cantusstrafje: 69 bowlingbal

Welk alcoholisch drankje kan jij nooit meer zien of ruiken? ik heb met geen enkel alcoholisch drankje een probleem

Verborgен talent: rubiks kubus oplossen

Deze filmtitel beschrijft mijn leven: Clueless

Welke VPPK'er zou jou wel kunnen krijgen?: senior

Beste cantus nummer: VLOEIBAAR GOUD

Comfort food: sandwiches met kaas

Beste snack in de ovp: durum van tonton

Beste hulpmiddel tegen een kater: aquarius (rood)

Quaestor

Naam: Leto

Bijnaam: Spleto

Geboortedatum: 9 oktober 2003

Burgerlijke staat: gehuwd met
Emilie

Woonplaats: Mechelen

Opleiding: Wiskunde

Seksuele geaardheid: dutskes



Beste hulpmiddel tegen een kater: ochtendloopje
en frisse douche

Jouw levensmotto: bigger is better

Binnen 10 jaar ben ik: nog aan het studeren

Go to openingszin: "are you my pinky toe? Cuz i
wanna bang u against every piece of furniture i own"

Advies voor de 1e bachelors: ga mee op 1e
bachelorweekend (ik was zelf niet meegegaan maar
al mijn vrienden spraken erover dat het geweldig was
dus ik heb super veel spijt dat ik niet meewas)

Beste cantus nummer: krambamboeli

Beste (zatte) herinnering aan VPPK: best of the
rest worden met mijn medesportjes bij de ifk
finaledag

Hoeveel tijgerpunten heb je?: 100

Secretaris



Secretaris

Naam: Jade Lyajoon

Bijnaam: LJ

Geboortedatum: 04/08/2003

Burgerlijke staat: Single af

Woonplaats: Lierde city

Opleiding: 3e Bachelor

Klinische Psychologie

Seksuele geaardheid:

Biseksueel



Beste hulpmiddel tegen een kater: Water
zuipen en chips eten

Beste cantusstrafje: Ik vind de fundihoed wel
grappig (zolang ge hem zelf ni krijgt)

Welke VPPK'er zou jou wel kunnen krijgen?:

Die knappe met da oranje-wit lint

Deze filmtitel beschrijft mijn leven: The
Hangover

Most likely to: Muilbingo winnen op de
massacantus

Binnen 10 jaar ben ik: Hopelijk afgestudeerd of
getrouwd me Zendaya

Verborgен talent: Ik kan mijn ene wenkbrauw en
de tegenovergestelde kant van mijn bovenlip
tegelijk bewegen

Cultuur

**Komen
kijken naar
onze musical**



**Interesse
hebben om
mee te doen**



**Sturen naar
cultuur@vppk.be
om u kandidaat
te stellen**



Cultuur

Naam: Emma Tubex

Bijnaam: Ems/Tubex

Geboortedatum: 14-08-2002

Burgerlijke staat: Singleeeeeeee

Woonplaats: Wommelgem en
Gentje

Opleiding: Sociologie

Seksuele geaardheid: Biseksueel



Jouw levensmotto: a new haircolor everyday keeps
the mental illness away

Beste snack in de ovp: ik heb zin in alles (en
iedereen) als ik zat ben

Advies voor de 1e bachelors: ga in een
studentenvereniging!! (onze pls)

**Welk alcoholisch drankje kan jij nooit meer zien
of ruiken?** Amaretto

Welke VPPK'er zou jou wel kunnen krijgen?: uh
alle vppk'ers zijn hot

Most likely to: die first in a zombie
apocalypse/horror film (is mij oprecht al verteld
geweest meerdere keren)

Beste kater-food: ne vettigen durum

Leukste VPPK-activiteit: Is 'alles' een optie?

Cultuur

Naam: Ryan Verclairen

Bijnaam: Ryanair

Geboortedatum: 26/08/1997

Burgerlijke staat: hopeloos

Woonplaats: Brugge

Opleiding: 1e master

pedagogische wetenschappen – pedagogiek & onderwijskunde

Seksuele geaardheid: Gewoon knap en tis oke

Favo drankje in de pi: Bacardi razz fanta

Beste hulpmiddel tegen een kater: aspirine voor slapengaan

Guilty pleasure: middagdutjes

Beste (zatte) herinnering aan VPPK: Op podium van vooruit staan tijdens heropeningsfuif

Beste cantusstrafje: mariokart

Advies voor de 1e bachelors: genieten van het studentenleven en niet enkel achter je boeken zitten da heeft toch geen nut

Mijn grootste dieptepunt toen ik zat was:

halfdood zijn na tweede te worden op schachtenkoning



Excursie



Excursie

Naam: Emilie Charlier

Bijnaam: Milie/ Émi

Geboortedatum: 28/12/2001

Burgerlijke staat: Gehuwd met
Leto Caris x

Woonplaats: In het verre groene
Wallonië

Opleiding: 3e Bachelor Klinische
Psychologie

Beste snack in de ov: €1 pizzaaaa bien sûr

Jouw levensmotto: Bekijk alles positief ++++

Verborgen talent: Ik verspil niets!! Ja, dat is een
talent: ik doe het graag en kan het goed :p

Leukste VPPK-activiteit: ALLES, komen dus!!
Kom ook mee op skireis x

Grootste red flag: Hypocriet zijn -> Au revoir

Favo drankje in de pi: alles wat ik gratis krijg

Beste (zatte) herinnering aan VPPK: ahbahja,
die weet ik dus niet meer

Binnen 10 jaar ben ik: Dat is nog veel te lang,
welke dag zijn we vandaag zelfs??

**Dit vak zou ik met veel plezier kunnen
skippen:** Assessment grr



Feest



Feest

Naam: Bieke Teuwen

Bijnaam: Biet, Biek

Geboortedatum: 20 maart 2002

Burgerlijke staat: Effe rust, net terug van hot girl summer

Woonplaats: Maaseik, Limbabwé

Opleiding: Event en projectmanagement

Seksuele geaardheid: hetero

Beste snack in de ovp: Knokke boys die groter dan 185cm zijn

Beste hulpmiddel tegen een kater: wakker worden langs knokke boy

Beste cantusstrafje: buitengezet door uw eigen broer

Advies voor de 1e bachelors: Grijp elke kans om anderen te ontmoeten en nieuwe vrienden te maken. Uiteindelijk gaat iedereen zijn draai vinden en wij als VPPK staan met open armen klaar om al die nieuwe gezichtjes te ontmoeten!!

Verborgен talent: Bierkoningin worden zonder het zelf te herrineren

Mijn grootste dieptepunt toen ik zat was: Mijn gsm verliezen en eindigen op het spoed

Go to openingszin: Wacht, hoe groot ben jij?



Feest

Naam: Helena Veldeman

Bijnaam: Helein(tje)

Geboortedatum: 11 mei 2002

Burgerlijke staat: ongehuwd

Woonplaats: Aalst/Gent

Opleiding:

Communicatiewetenschappen

Seksuele geaardheid: hetero



Favo drankje in de pi: pintjes van een gratis vat

Beste snack in de ovp: bitterballekes en mijn liefje xp

Jouw levensmotto: Het leven is als een vuilniszak er kan altijd wel nog iets bij

Guilty pleasure: slechte romcoms kijken in bad met een glas wijn en chocolade

Verborgen talent: Ik kan mijn neus kraken (is da een talent?)

Advies voor de 1e bachelors: bij deze een beetje liefdesadvies: Als hij/zij/hun de reden is waarom je gaat huilen kan je net zo goed met een ander gaan muilen x

Mijn grootste dieptepunt toen ik zat was: Dat ik naar kot gedragen moest worden door de praeses en mijn lief waar ik net 1 dag mee samen was...

Pr-Intern



Pr-Intern

Naam: Alex van den Berg

Bijnaam: Turbo Lexie

Geboortedatum: 24-12-1996

Burgerlijke staat: Ongehuwd

Woonplaats: Noordwijkerhout/Gent

Opleiding: Psychologie 2 bachelor

Seksuele geaardheid: Hetero, dus vrouwen



Welk alcoholisch drankje kan jij nooit meer zien of ruiken? Pure wodka

Jouw levensmotto: De mooiste bloemen groeien vlak langs het ravijn

Mijn grootste dieptepunt toen ik zat was: Vallen met de fietsen en tanden breken.

Go to openingszin: "Hey sta eens stil!, *pakt camera*, ik verzamel foto's van tijgers in het wild, en jou kan ik niet laten gaan."

Grootste red flag: Wanneer ze snel oordeelt over anderen.

Most likely to: Om een nieuwe studie te starten op mijn 35e.

Welke VPPK'er zou jou wel kunnen krijgen?:

Bram Teuwen

Verborgen talent: Mutsen haken

Pr-Intern

Naam: Hélène Vaneeckhout

Bijnaam: Heb ik niet echt

Geboortedatum: 14/12/2003

Burgerlijke staat: Gescheiden

Woonplaats: Waregem en
Harelbeke

Opleiding: Klinische psychologie

Seksuele geaardheid: Hetero



Binnen 10 jaar ben ik: Hopelijk mentaal stabiel

Grootste red flag: Van iemand anders? Mijn
huisdieren niet schattig vinden

Dit vak zou ik met veel plezier kunnen skippen:

Een betere vraag zou zijn 'Welke niet?'

Favo drankje in de pi: Baco's all the way

Most likely to: Wenen voor geen reden als ik zat ben

Advies voor de 1e bachelors: Schrijf je in voor
Eerste Bachelor weekend!! Hihi

Guilty pleasure: Vanop een terrasje mensen judgen

Welke VPPK'er zou jou wel kunnen krijgen?: Ik
denk dat hij het door heeft...

Beste (zatte) herinnering aan VPPK: De avond van
mijn schachtenverkoop was wel echt één van mijn
tofste uitgaans-avonden ooit

Pr-Intern

Naam: Laura Haustraete

Bijnaam: Haustraete / STUDIO100

Geboortedatum: 23/06/2004

Burgerlijke staat: Nog niet vant
straat

Woonplaats: Gentjee

Opleiding: Orthopedagogie

Seksuele geaardheid: Hetero



Welk alcoholisch drankje kan jij nooit meer zien of ruiken? Spitbull

Welke VPPK'er zou jou wel kunnen krijgen?: de cantor is het al gelukt, who's next??

Jouw levensmotto: Get your sparkle on. Show this world where you belong – Barbie

Favo drankje in de pi: Alles wat ryan trakteert tijdens happy hour

Verborgен talent: Nog nooit verloren met Jungle speed

Mijn grootste dieptepunt toen ik zat was:
bepaalde berichten, pls neem mijn gsm af als je me zat ziet!!

Deze filmtitel beschrijft mijn leven: The hangover

Sport



Sport

Naam: Dries De Bondt

Bijnaam: Driesje

Geboortedatum: 23/03/2003

Burgerlijke staat: single

Woonplaats: Dentergem

Opleiding: Psychologie

Seksuele geaardheid: / (bi)



Jouw levensmotto: waarom vandaag leren als je de les morgen ook nog kan inhalen

Beste (zatte) herinnering aan VPPK: cava kringavond

Beste cantus nummer: jo zijn nummer

Advies voor de 1e bachelors: ga naar de les maar vergeet niet om zeker ook plezier te maken

Verborgен talent: handige harry

Mijn grootste dieptepunt toen ik zat was: 3 keer mijn bak bier van mijn fiets laten vallen (met nog volle pinten) onderweg naar huis na bakdag met bebloede handen

Deze filmtitel beschrijft mijn leven: everything sucks

Grootste red flag: anti-vereniging

Most likely to: niet weten hoe ik thuis ben geraakt

Sport

Naam: Marilyn Devries

Bijnaam: heb ik niet echt

Geboortedatum: 26/05/2004

Burgerlijke staat: singlee

Woonplaats: Knokke-Heist

Opleiding: pedagogische wetenschappen

Seksuele geaardheid: hetero

Beste cantus nummer: kringlied!!

Beste hulpmiddel tegen een kater: liters water drinken voor je gaat slapen

Jouw levensmotto: tleven is geen crèmekarre

Advies voor de 1e bachelors: gun jezelf de vrije tijd, spendeer niet al je tijd achter je boeken en geniet echt van je studententijd

Welk alcoholisch drankje kan jij nooit meer zien of ruiken? ricard

Welke VPPK'er zou jou wel kunnen krijgen?: shoot your shot xx

Go to openingszin: damn cute, wanneer date?

Binnen 10 jaar ben ik: 29 jaar

Most likely to: door mijn wekker slapen en te laat komen

Comfort food: pizza met keiveel kaas



Sportcomité



Sport is goed
voor de
gezondheid



Pintje
drinken na
de match

Sportcomité

Naam: Timbermont Ante

Bijnaam: /

Geboortedatum: 05/09/2003

Burgerlijke staat: single

Woonplaats: Gentbrugge

Opleiding: Revalidatiewetenschappen
en kinésithérapie

Seksuele geaardheid: hetero

Beste snack in de ovp: bicky orange

Beste hulpmiddel tegen een kater: BONI
sportdrank Red Peach

Beste cantus nummer: The black velvet band

Advies voor de 1e bachelors: Zit ni te veel in me
een buis, ge betaald voor 3 examenperiodes, maak
er gebruik van 😊

Welke VPPK'er zou jou wel kunnen krijgen?: LJ

Beste seksstandje: cowgirl

Mijn grootste dieptepunt toen ik zat was: Toen
Emilie en Béa mij na huis moesten brengen voor 12u

Go to openingszin: Als je een piraat zou zijn, zou je
dan een papegaai op deze *legt hand op
dichtsbijzijnde schouder* of op deze *slaat arm over
haar heen* schouder zetten?



Sportcomité

Naam: Camille Hendrickx

Bijnaam: Cams

Geboortedatum: 19/05/2003

Burgerlijke staat: België

Woonplaats: Antwerpen (Wilrijk)

Opleiding: Vroedkunde aan
Artevelde Hogeschool

Seksuele geaardheid: She/ her,
cigender

Favo drankje in de pi: Monkey brainsssss

Guilty pleasure: K3-muziek schreeuwen tijdens
autorijden (DE GOEIE/ ECHTE K3

Advies voor de 1e Bachelors: Studentenleven is
belangrijker dan studeren

Mijn grootste dieptepunt toen ik zat was: flirten
met flikken lol

Binnen 10 jaar ben ik: De vroedvrouw van elke
VPPK'er

Welke VPPK'er zou jou wel kunnen krijgen?: Noa
Geeroms rauch

Leukste VPPK-activiteiten: vooruitfuivennn

Beste kater-food: mcdooooo

Deze filmtitel beschrijft mijn leven: How to lose a
guy in 10 days



Sportcomité

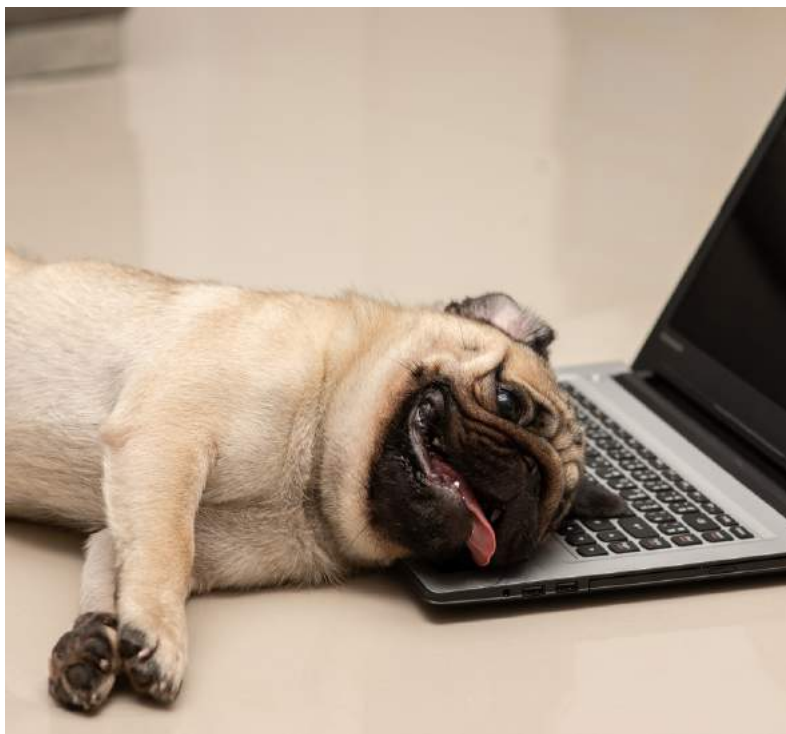
Naam: Sander Smets
Geboortedatum: 04/03/2004
Burgerlijke staat: Ongehuwd
Woonplaats: Erpe-Mere
Opleiding: Psychologie
Seksuele geaardheid: Hetero



Jouw levensmotto: Nunc est bibendum
Beste (zatte) herinnering aan VPPK: Mijn comeback avond
Beste cantusstrafje: Fire in the hole
Welk alcoholisch drankje kan jij nooit meer zien of ruiken? Blue Curaçao
Mijn grootste dieptepunt toen ik zat was: In halve coma op de trappen aan het spp
Go to openingszin: Ben jij een microgolf? Want mmmm
Hoeveel tijgerpunten heb jij?: 140
Binnen 10 jaar ben ik: Waarschijnlijk werkloos
Leukste VPPK-activiteit: Minigolf wijnproeverij
Beste seksstandje: Platte doggy
Beste hulpmiddel tegen een kater: water

Scriptor

Scriptor na: iedereen duizend keer te moeten vragen om dingen door te sturen :)



Scriptor

Naam: Noa Geeroms

Bijnaam: Geersmos

Geboortedatum: 06/12/2002

Burgerlijke staat: losbol

Woonplaats: Aalst

Opleiding: Sociaal Werk

Seksuele geaardheid: Hetero



Jouw levensmotto: "If you can live without shame, you can hang with us"

Grootste red flag: trui/jas rond uw middel knopen tijdens het uitgaan en vieze, lelijke tanden... ieuw!

Most likely to: op al mijn impulsieve ideeën ja zeggen

Deze filmtitel beschrijft mijn leven: SHAMELESS

Mijn grootste dieptepunt toen ik zat was: de nacht van mijn verjaardag... geen commentaar haha dank u Beun en Ante <3

Comfort food: pasta met tomatensaus en parmezaanse kaas

Verborgen talent: ik kan op ieder moment van de dag en waar dan ook slapen

Beste cantus nummer: Annemarieke en Hans

Advies voor de 1e bachelors: leg jezelf niet te veel druk op schatjes <3 studies kan je inhalen maar feestjes niet xoxo

Scriptor

Naam: Noa Maratta

Bijnaam: Maratta

Geboortedatum: 23/11/2004

Burgerlijke staat: 1 woord: Hilok

Woonplaats: Ninove

Opleiding: Toegepaste Psychologie

Seksuele geaardheid: Panseksueel



Jouw levensmotto: Slaap kan je inhalen, een goed feestje niet

Beste hulpmiddel tegen een kater: Aquarius

Beste cantusnummer: Alouette!!!!

Advies voor de 1e Bachelors: Je studies komen altijd op de 1e plaats, maar geniet zeker ook van je studententijd

Mijn grootste dieptepunt toen ik zat was: Kotsen in een bloempot waar een gat in zit op een random dak

Beste seksstandje: Doggy >>

Comfort food: Sushi 100%

Hoeveel tijgerpunten heb je?: 33

Beste kater-food: pasta met kaassaus !!!

Deze filmtitel beschrijft jouw leven: Dumb & Dumber

Studie



Studie

Naam: Merel Boon

Bijnaam: Die van Studie, Boontje

Geboortedatum: 11/12/2002

Burgerlijke staat: Professionele single
(hopelijk tegen deze uitgave niet meer,
anders stuur maar ze)

Woonplaats: Wichelen

Opleiding: Psychologie

Seksuele geaardheid: Hetero

Favo drankje in de pi: Elke cocktail?

Advies voor de 1e Bachelors: Zit je vast met je
studies? Stuur die van Studie!

Leukste VPPK-activiteit: Onze heropeningsfuiven!
Zalig om te zien hoeveel FPPW'ers hier nog steeds
naar afkomen!

Beste kater-food: Een dubbele chocoladekoek

Beste cantusnummer: Ohé, Kameraad!

Beste snack in de ovp: Een VPPK'er

Beste hulpmiddel tegen een kater: The Bean's
genes ;)

**Welk alcoholisch drankje kan jij nooit meer zien
of ruiken?** Rougekes



Cantusteam



Cantor helemaal
klaar om de cantus
in te zetten



Officiële Liederen



Zeden

Temmer

Cantor

Anti corona



Temmer bij commi's



Temmer bij Schachten

Cantor

Naam: Ybe Terryyn

Bijnaam: De Leeuw, Cantornova

Geboortedatum: 14/04/2002

Burgerlijke staat: Deze burger is in voortreffelijke staat.

Woonplaats: Poperinge

Opleiding: Klinische Psychologie

Seksuele geaardheid: Borsten

Beste hulpmiddel tegen een kater: Een hond

Guilty pleasure: Hausstraße

Beste cantusnummer: Bums Valdera

Welk alcoholisch drankje kan jij nooit meer zien of ruiken? Bud Dry aangezien de productie ervan gestopt is

Grootste red flag: Die van China

Dit vak zou ik met veel plezier kunnen skippen: Het 2e rijvak

Beste kater-food: Whiskas

Beste seksstandje: Liefdespropellor

Welke VPPK'er zou jou wel kunnen krijgen?: Na enkele empirische observaties en een zorgvuldige analyse, kom ik tot de conclusie dat printers de meeste kans hebben. Bonuspunten voor iedereen waarvan de voornaam eindigt op 'a'.



Schachtentemmer

Naam: Thomas Denolf

Bijnaam: Tommie

Geboortedatum: 28/01/1998

Burgerlijke staat: Alleenstaand
:-)

Woonplaats: Sleidinge (Slenne)

Opleiding: Klinische Psychologie

Seksuele geaardheid: Als de maatschappij een label wil, zeg ik 'bi', maar tbh ben ik er niet voor om mezelf met labels te beperken, ik ben gewoon Thomas.

Favo drankje in de pi: Vodka redbull (rode vodka)

Beste hulpmiddel tegen een kater: Vuur met vuur bestrijden

Guilty pleasure: Shakira

Beste cantusnummer: Annemarieke

Deze filmtitel beschrijft mijn leven: De Helaasheid der Dingen

Jouw levensmotto: "If you can live without shame, you can hang with us"

Beste (zatte) herinnering aan VPPK: Refuel in de Blaarmeersen, geen verdere commentaar haha

Verborgен talent: Ik zing



Zedenmeester

Naam: Arthur Verschuere

Bijnaam: Arthurito

Geboortedatum: 10/11/1999

Burgerlijke staat: Single Pringle

Woonplaats: Zwevegem/ Mechelen

Opleiding: Psychologie

Seksuele gaardheid: Volgens de Sexual Orientation Test ben ik 92,9 procent heteroseksueel en 0 procent homoseksueel



Guilty pleasure: Franse musicals

Beste (zatte) herinnering aan VPPK: Mijn schachtenjaar was 1 grote zatte herinnering

Welke VPPK'er zou jou wel kunnen krijgen?: Leto Spleto

Verborgen talent: Ik kan mijn bakkes rond een beker krijgen en dan de inhoud naar binnen werken zonder handen

Beste seksstandje: Rechtstaand doggy

Dit vak zou ik met veel plezier kunnen skippen: Statistiek_ (nummer zelf in te vullen)

Beste cantusstrafje: Snellen Eddy

Deze prof zou mij wel kunnen krijgen: Julie van Statistiek 1

Comfort food: pizza

Doopcomité



Doopcomité

Naam: Anna Debusschere

Bijnaam: Kheb da nie echt:/

Geboortedatum: 10/11/2003

Burgerlijke staat: Single

but not ready to mingle

Woonplaats: Renaix

Opleiding: Psychologie

Seksuele geaardheid: Hetero



Favo drankje in de pi: Die cocktails van €5:)

Jouw levensmotto: Iedere dag dronken is ook een geregeld leven

Guilty pleasure: ASMR-video's kijken haha

Beste cantus nummer: Hanssss

Advies voor de 1e bachelors: Laat u dopen bij VPPK!!!❤️❤️

Mijn grootste dieptepunt toen ik zat was: Viel van het podium en trok een onschuldig iemand met me mee de afgrond in

Grootste red flag: Mij verwarren met een andere chick, not done man

Dit vak zou ik met veel plezier kunnen skippen: Statistiek duh

Beste snack in de ovp: Kaaskroket for sure

Doopcomité

Naam: Camille Baes

Geboortedatum: 26/05/2004

Burgerlijke staat: Single

Woonplaats: Koksijde

Opleiding: 2e Bachelor Psychologie

Seksuele geaardheid: Hetero

Beste hulpmiddel tegen een kater: Volgens mijn mama water met zout drinken, doen we dus!!

Jouw levensmotto: Niet geschoten is altijd mis

Beste (zatte) herinnering aan VPPK: Kroegentocht, dat waren toch wel veel drankjes

Leukste VPPK-activiteit: Cantus, geen twijfel mogelijk

Beste kater-food: Alles wat ik in de frigo vind

Welk alcoholisch drankje kan jij nooit meer zien of ruiken? Rosé, op de een of andere manier weet ik de dag erna nooit meer wat er gebeurd is

Mijn grootste dieptepunt toen ik zat was: In de namiddag wakker worden op een random kot, zonder te weten waar ik was

Deze prof zou mij wel kunnen krijgen: Nicolas Dirix

Dit vak zou ik met veel plezier kunnen skippen:
STATISTIEK GRRRRRRR

Guilty pleasure: Op Tinder swipen met de vriendjes



Doopcomité

Naam: Lena Mabesoone

Bijnaam: Naam te kort voor eentje :')

Geboortedatum: 08/05/2003

Burgerlijke staat: Student

Woonplaats: Diksmuide
(West-Vloanderen <3)

Opleiding: Psychologie

Seksuele geaardheid: Hetero



Beste snack in de ovp: Kaaskroket durum

Beste cantusstrafje: Ontbossing

Verborgen talent: Ik kan Eminem's 'The Real Slim Shady' rappen

Deze prof zou mij wel kunnen krijgen: Die ene van ontwikkeling (wa een DILF)

Beste seksstandje: Cowgirl >

Comfortfood: Pasta van de Bocca

Hoeveel tijgerpunten heb je?: 40.000

Jouw levensmotto: Leef je leven, binnen 100 jaar word je toch niet meer herinnert

Deze filmtitel beschrijft mijn leven: Minions

Binnen 10 jaar ben ik: Psycholoog????

Beste kater-food: eitjes

Doopcomité

Naam: Lieselotte Porreya

Bijnaam: Lizi/ Chalotje/ Lotje/ Liesel/...

Geboortedatum: 5 juni 2003

Burgerlijke staat: single

Woonplaats: Oudenaarde

Opleiding: Psychologie

Seksuele geaardheid: hetero



Beste snack in de ovp: julientje duh, what else?!

Jouw levensmotto: good food = good mood

Guilty pleasure: optrekken tegen Jonny's aant rood licht

Beste (zatte) herinnering aan VPPK: massacantus

Beste cantus nummer: The wild rover

Mijn grootste dieptepunt toen ik zat was: kotsen opt podium van de pi

Deze filmtitel beschrijft mijn leven: tall girl

Advies voor de 1e bachelors: Geniet van je studententijd!!

Comfort food: Ben & Jerry's classic cookie dough

Beste cantus nummer: The wild rover

Favo drankje in de pi: troelaaaa <3



PPSR BESTUUR

VOORZITTER



Naam: Asma Muslim

Functie binnen de PPSR: Voorzitter

Opleiding: 2e bachelor psychologie

Beste snack tijdens de examens: Maïswafels

Wat is de tip die je zou meegeven aan alle 1e bachelors. Neem notities op samenvattingen (van Studium) en neem een woordenboek mee naar de lessen van Bart Soenens!

Jouw levensmotto: A difficulty would never fall upon you if you couldn't bear it.



Wie zijn jullie en waarvoor ondersteunen jullie?

PPSR ondersteunt de studenten van Psychologie en Pedagogische wetenschappen in haar taken als studentenraad. Wij doen ons best om ervoor te zorgen dat de studenten gehoord worden in de beslissingsorganen van de faculteit. Ben je benieuwd wat er allemaal gaande is achter de deuren van de FPPW? Of wil je je graag kandidaat stellen om studentenvertegenwoordiger te worden? Kom gerust eens langs op onze maandelijkse vergadering of ons gezellig lokaal, op de derde verdieping, in Dunant! Het evenement van de vergadering is altijd te vinden op onze FB-pagina.





VICE-VOORZITTER

Naam: Lisander Viaene

Functie binnen de PPSR: Vice-voorzitter

Opleiding: 2e Bachelor psychologie

Beste snack tijdens de examens: M&M's

Wat is 1 tip die je zou meegeven aan alles 1e bachelors? Ga naar de kerstles van Algemene psychologie (professor Nicolas Dirix). Ja, ook als je pedagogische wetenschappen studeert.

Jouw levensmotto: Een dag geen pasta gegeten is een dag niet geleefd.



MEMES

me on the first day of uni
vs. me in the last semester



when your lecturer asks if you have
any questions



when your alarm goes off and you think
to yourself "do I really need an
education"







Dopen?

Wat is dat?



WOORDJE VAN DE TEMMER

Hallo iedereen !

Ik ben Thomas, de nieuwe schachtentemmer bij VPPK voor het academiejaar 2022-2023. Zelf start ik dit jaar in 3de bachelor klinische psychologie, maar ik studeerde reeds af als leerkracht geschiedenis – Nederlands voor het secundair onderwijs. Dit maakt dat ik nu mijn 7de jaar in het studentenleven tegemoet ga en als ik jullie hier één iets over kan zeggen, dan is het dat het studentenleven fantastisch is! En om het echt fantastisch te maken, beleef je het met VPPK!



Mijn eigen doop bij VPPK is inmiddels al twee jaar geleden. Als ik eerlijk ben, moet ik bekennen dat ik in het begin zwaar mijn twijfels had om mij te laten dopen. Ik zat immers al in een studentenvereniging uit de tijd van mijn leerkrachtenopleiding, dus ik dacht bij mezelf: “Wat kan VPPK mij nog meer bieden dan?” We zijn ondertussen twee jaar verder en ik kan jullie nu een duidelijk antwoord geven op de vraag die ik mij destijds stelde. VPPK heeft mij een tweede thuis gegeven in het studentenleven. Het is een warme groep die bestaat uit mensen die oprecht om elkaar geven. Het is een groep die gebouwd is op verbondenheid en veiligheid. Het is een groep waarin mensen jou als persoon waarderen en waar ze er alles aan zullen doen om je te helpen waar nodig.



Gent is een grote stad waar je je al snel eens eenzaam zou kunnen voelen. VPPK zorgt er echter voor dat je dit kan voorkomen. Een jaar lang staan zij voor jou klaar om dag in dag uit een diverse waaier activiteiten aan te bieden. Hou je van sport? Dan ben je gebaat bij onze vele sportactiviteiten. Hou je van cultuur? Schrijf je dan gewoon in voor de audities voor onze musical! Ben jij liever iemand die focust op studeren? Dan zijn onze studiekransjes exact wat jij zoekt! Of ben jij toch liever het feestbeest onder de studenten? Geen zorgen dan, want elke maandag gaat bij ons het dak eraf in ons stamcafé de Pi-nuts!

Denk je nu: “Maar Thomas, dat klinkt fantastisch! Hoe word ik deel van zo’n leuke en verbonden groep?” Wel, gelukkig voor jullie heb ik ook het antwoord op die vraag: hou 17 oktober alvast vrij in je agenda, want dan gaat onze doop door. Ik weet dat het woord ‘studentendoop’ in de huidige tijden zwaarbeladen is en ik begrijp ook waarom. Er zijn studentenverenigingen die dit ritueel te schande hebben gemaakt en met hun mensonwaardige praktijken er een negatieve connotatie aan gaven. Ik wil jullie bij deze echter verzekeren dat dit bij ons allesbehalve het geval is. Niet gewoon door dit te zeggen, maar door even te verwijzen naar wat ik eerder zei.

“VPPK een groep die gebouwd is op verbondenheid en veiligheid. VPPK is een tweede thuis waar je als persoon oprecht wordt gewaardeerd!”



Als dit de essentie is van onze groep, dan is ons hoofddoel om jullie als nieuwe studenten een fantastisch jaar te bezorgen. En ja, op een doop word je inderdaad vuilgemaakt, dat ga ik niet ontkennen. Maar het is vooral een ritueel waarin je samenwerkt met andere schachten. Het is een ritueel waarbij er verbondenheid wordt gecreëerd op een ludieke manier. Ik kan jullie garanderen dat jullie er nog jaren nadien om zullen lachen telkens wanneer jullie terugkijken op die dag.

Ben je nog steeds niet volledig overtuigd? Geen zorgen! Je kan kennis komen maken met VPPK zonder dat je daarvoor eerst gedoopt hoeft te zijn! Kom eens af voor een gratis pintje op onze openingskringavond, schrijf je in voor het Eerste Bachelorweekend of kom meezingen op onze dummiecantus. Of wil je liever nog wat meer te weten komen over die 'mysterieuze doop'? Kom dan gewoon naar ons infomoment over de doop! Al deze vrijblijvende zaken zijn er om jullie te laten ontdekken hoe fantastisch VPPK is. En geloof me, erna zullen jullie overtuigd zijn dat wij er samen met jullie gewoon een fantastisch jaar willen van maken!

Ik denk dat ik ondertussen al genoeg van jullie tijd in beslag heb genomen, dus ik laat jullie bij deze rustig verder lezen in dit Introductiepaperke! Hopelijk zien we elkaar snel in het echt, want ik kan niet wachten om al die nieuwe gezichtjes te leren kennen!

Veel liefs en tot snel!
T. T. (=temmer Thomas) xxx



VPPK WOORDENBOEK



CANTOR = IS DEEL VAN HET CANTUSTEAM. IEMAND DIE DE LEIDER IS VAN DE ZANG OP CANTUSSEN.

CANTUS = STUDENTIKOOS ZANG- EN DRANKFESTIJN. HET HOOFDDOEL IS VOORAL VERBROEDEREN.

CODEX = EEN BOEK VOL MET LIEDEREN DIE OP CANTUSSEN GEZONGEN WORDEN.

COMMILITONES = IS EEN VOLWAARDIG LID VAN DE VPPK DIE GEDOOPT EN ONTGROEND IS.

DOOPCOMITÉ = IS EEN TEAM DIE HELPT MET HET CANTUSTEAM. ZIJ TAPPEN BIER OP DE CANTUSSEN EN ZORGEN VOOR EEN GEWELDIG JAAR. VERDER HELPEN ZE OOK BIJ HET ORGANISEREN VAN DE DOOP.

KIEL = IS EEN KLEDINGSSTUK DIE HET PRAESIDIUM, COMMILITONES EN PROS DRAGEN OP EEN CANTUS.

METER/PETER = ALS SCHACHT KRIJG JE EEN LID VAN DE VPPK AANGESTELD DIE ZICH OVER JE ONTFERMT.



VPPK WOORDENBOEK



ONTGROENING = WANNEER JE GENOEG PUNTEN HEBT VERZAMELD BIJ OPDRACHTEN WORD JE ONTGROEND. NA EEN ONTGROENING BEN JE OFFICIEEL EEN COMMI.

ORAKEL = OP ELKE CANTUS LEEST DE SECRETARIS EEN ZELFGESCHREVEN GEDICHT VOOR DIE ALLE RODDELS BEVATTEN VAN DE AFGELOPEN TIJD.

PRAESIDIUM = LEDEN DIE ONTGROEND ZIJN EN VERKOZEN GEWEEST ZIJN DOOR STUDENTEN OM DE WERKING VAN DE KRING IN GOEDE BANEN TE LEIDEN. IEDER HEEFT ZIJN EIGEN FUNCTIE.

PRO = IEMAND DIE NA EEN X AANTAL JAAR STOPT MET HET PRAESIDIUM WORDT GEEN COMMI MEER GENOEMD MAAR EEN PRO.

SCHACHTENTEMMER = IS DEEL VAN HET CANTUSTEAM. EEN PERSOON DIE VERANTWOORDELIJK IS VOOR DE SCHACHTEN. HIJ/ZIJ ORGANISEERT SAMEN MET ZIJN TEAM OOK DE DOOP.

ZEDENMEESTER = IS DEEL VAN HET CANTUSTEAM. EEN STRENG MAAR RECHTVAARDIG IEMAND DIE OVER DE CANTUS WAAKT.



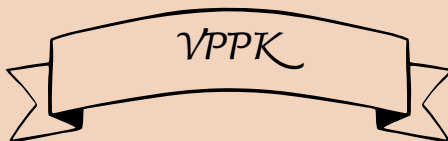
Uitleg over onze Kring

Nu jullie een algemeen beeld hebben over wat zo een doop nu eigenlijk is, volgt hier wat meer uitleg over onze kring VPPK.

VPPK is de Vlaamse Psychologische en Pedagogische Kring. Het is de faculteitskring van de studenten Psychologische en Pedagogische Wetenschappen. Onze kring werd opgericht in 1965 door Dirk Van Kerschaver. Onze kleuren zijn oranje en wit. Zonder twijfel de mooiste kleuren van de regenboog.

Onze kring maakt gebruik van linten, oranje aan de buitenkant en wit in het midden. Het praesidium bestaat uit 23 personen tenzij in een lustrumjaar, dan bestaat het uitzonderlijk uit 25 personen. Wij vierden 2 jaar geleden ons 55-jarig bestaan, door corona met een jaartje uitstel weliswaar maar zeker niet minder spectaculair.

Elke kring of club heeft ook een lied. Ons prachtige kringlied werd geschreven door Tom Baele, senior in het jaar 1996-1997, en Olivier Delbecq op de melodie van 'Aan het Noordzeestrand'. Het is uiterst belangrijk dat je het kringlied van voor naar achter en van achter naar voor van buiten kent



Eerste bachelorweekend

6-7-8 oktober

Liefste Eerste Bachelors

Elk jaar organiseert VPPK het leukste weekend van het jaar, namelijk het Eerste Bachelorweekend. Dit is een weekend vol spelletjes, feestjes en andere leuke activiteiten georganiseerd door de functies Pr-Intern en Excursie.

Het Eerste Bachelorweekend wordt speciaal georganiseerd voor alle Eerste Bachelors die ervoor openstaan om zowel nieuwe mensen als VPPK te leren kennen. Dit jaar staat het weekend helemaal in thema van “VPPKen vs. Barbie”.

Haal dus je innerlijke Barbie of Ken naar boven en schrijf je zo snel mogelijk in via de link op het Facebookevenement.



VPP KEN
VS
Barbie



VPPK

Survival Guide:



My Goals:

- ☐ SLAGEN VOOR MIJN EERSTE BACHELOR
- ☐ GOEDE PLANNER ZIJN
- ☐ GEEN UITSTEL GEDRAG
- ☐ STRUCTUUR BRENGEN IN MIJN STUDIE
- ☐ NIEUWE VRIENDEN MAKEN
- ☐ WETEN HOE IK VAKKEN MOET AANPAKKEN

How to Achieve:

HET IS ECHT EEN GROTE HULP ALS JE NAAR ALLE EERSTE LESSEN GAAT VAN IEDER VAK.
DAARIN WORDT ER DE MEESTE UITLEG GEGEVEN.

VOOR DE REST IS HET ECHT EEN MEGA AANRADER OM NAAR DE FABELS EN
FEITEN TE KOMEN. DIT IS EEN ACTIVITEIT VAN STUDIE. ZIJ ZAL JULLIE
ALLE NODIGE UITLEG GEVEN PER VAK EN WAT ER BELANGRIJK IS OM TE
WETEN. ER WORDEN DE NODIGE TIPS EN TRICKS MEEGEGEVEN ZODAT JE
NIET ANDERS KAN DAN SLAGEN VOOR JE EXAMENS.

Month/Year: _____
62

09 - 2023

VPPK

SurvivalGuide:



My Goals:

- ☐ GENT EEN BEETJE BETER LEREN KENNEN
- ☐ KOT GEZELLIG MAKEN
- ☐ GEZOND BLIJVEN ETEN OP KOT
- ☐ LEUKE AVONDEN SPENDEREN MET VRIENDEN
- ☐
- ☐

How to Achieve:

WIJ VERKOPEN ELK JAAR OP DE BOEKENVERKOOP GUIDO GIDSEN. HIER KAN JE KORTINGSBONNEN EN LEUKE ADRESJES IN VINDEN.

IN ONZE PAPERKES VIND JE ALTIJD SUPER LEKKERE EN GEMAKKELIJKE RECEPTJES VOOR KLAAR TE MAKEN OP KOT.

KOM NAAR ONZE KRINGAVONDEN EN AL ONZE ANDERE ACTIVITEITEN. JE GAAT DE TIJD VAN JE LEVEN BELEVEN!

Month/Year: _____
63

09-2023



Dilemma op dinsdag



je zweet olijfolie

OF



al je eten is te pittig



je moet op je verjaardag heel de dag onder de tafel zitten

OF



je moet een ballonfiguur maken voor iedereen die op je verjaardag komt



je scheten zijn zichtbaar

OF



alle kinderen denken dat jij hun vader bent

Dilemma op dinsdag



je krijgt van iedereen
bananen voor je verjaardag

OF



je moet na je feestje
alle afwas schoonlikken



er gaat op je verjaardag een
gigantisch confettikanon af in je huis

OF



in de rij voor de supermarkt
moet je een polonaise beginnen



iedere zaterdagavond
speel je bingo in
een bejaardentehuis

OF



je mag maximaal
100 woorden per
dag zeggen

Dilemma op dinsdag



iedereen gaat
over je buik

OF



je tepels
lekken melk



je moet deze confetti
in je onderbroek doen

OF



je moet deze ballon
opblazen en kapot bijten



je doet een striptease voor
de leden van het stembureau
(tot je ondergoed)

OF



je mag niet stemmen



VPPKOKERELLEN

ORZO MET SPINAZIE EN MUNT

INGREDIËNTEN

voor 4 personen:

1 ajuin

1 tl venkelzaad

2 tenen knoflook

300 gr orzo pasta

200 gr feta

10 gr verse dille

7.5 gr verse munt

600 gr spinazie



AAN DE SLAG:

1. Snipper de ui. Verhit olijfolie in een pan en bak de ui en venkelzaad. Voeg de knoflook en de orzo toe en bak 1min mee. Voeg kokend water toe en laat de orzo 7-8min op het vuur staan.
2. Verkruiemel de feta en snijd de dille en munt in fijne reepjes.
3. Schep de spinazie door de orzo samen met de feta en de dille. Bestrooi met munt en geniet!



Mexicaanse wraps met Kip

INGREDIËNTEN: voor 4 personen

2 el zonnebloemolie
150 gr gerookte kipreepjes
1/2 tl komijnzaad
400 gr verse Mexicaanse
roerbakgroente
500gr passata
8 tortillawraps
1/2 krop ijsbergsla



BEREIDING:

1. Verhit de olie in een pan en bak de kipreepjes en de komijn 2min. Voeg de roerbakgroenten toe en bak nog eens 3min.
2. Voeg de passata toe en laat 4_5min koken. Voeg eventueel nog zout en peper toe.
3. Verwarm de tortillawrap volgens de aanwijzingen op de verpakking. Snijd de ijsbergsla in reepjes en verdeel de sla en de kip over de tortilla's en vouw deze dicht.
4. Verhit een pan zonder olie of boter en grill de wrap 3 min tot er grillstrepen ontstaan. Keer halverwege.



BANANENIJSJE

voor 6 ijsjes



INGREDIËNTEN

- 3 bananen
- 2 el honing
- 100 gr pistachenoten (fijngeshakt)
- 450 ml amandelmelk
- 150 gr chocolade naar keuze



BEREIDING

1. Mix de bananen, amandelmelk en honing
2. Giet het mengsel in ijsvormpjes en zet ze minstens 3 uur in de vriezer.
3. Smelt de chocolade au bain-marie en hak de nootjes fijn.
4. Bedek een plaat met bakpapier en haal nadien de ijsjes uit hun vormpjes.
5. Dip de ijsjes in de chocolade en vervolgens in de fijngehakte nootjes.
6. Laat rusten op een bakplaat en vries dan opnieuw in voor minstens 1 uur.





BAMI GORENG

MET SPEKJES

voor 4 personen

Ingrediënten:

- 2 uien
- 1 prei
- 250 gr wortels
- 4 el wokolie
- 250 gr gerookte spekblokjes
- 1 tl sambal oelek
- 300 gr noedels wokmix
- 3 el ketjap manis



1

Pel en snipper de ui. Was de prei en snijd deze in halve ringen. Was de wortels en snijd in dunne halve plakjes.

2

Verhit een wok en schenk de olie erin. Bak het spek 5min en haal het uit de wok. Voeg alle groenten toe in de wok samen met de sambal.

3

Doe het spek opnieuw in de wok en voeg de noedels toe. Breng op smaak met ketjap en bak nog 2 min.



Horoscoop

Ram

21 maart - 19 april

Er zijn momenten waarop handelen naar je instinct en vertrouwen op geluk niet voor jou werken. Dit is zo'n moment. Wees geduldig.

En wees bereid om de nodige offers te brengen.

Wat je nu opgeeft, kun je later terugkrijgen.



Stier

20 april - 20 mei

Je hebt een gouden kans voorbij laten gaan. Het was precies het juiste voor jou en op het juiste moment, maar je hebt het opzettelijk genegeerd. Bedenk: de eerste stap is de moeilijkste, maar ook de belangrijkste. Half september weet je wat je moet doen.



Tweelingen

21 mei - 20 juni

De komende weken kun je jezelf voorzichtig losweten van het verleden. Kom je elkaar daarna in de toekomst weer tegen, dan zijn wantrouwen en negatieve emoties verdwenen. De moeite waard, niet?



Kreeft

21 juni - 22 juli

Er zijn onderwerpen waar jij een sterke mening over hebt. Je zou je leven heel goed kunnen sturen door die overtuigingen. Je voelt ook dat het een individuele keuze is, dus hou je je ideeën voor jezelf. Maak je geen zorgen over je reputatie: in tegenstelling tot waar je bang voor bent, oogst je bewondering en respect met je eerlijkheid en integriteit.



Leeuw

23 juli - 22 augustus

Vooruitkijkend zie je minder mogelijkheden dan je zou willen. En dat baart je zorgen. Je denkt: misschien moet ik vasthouden aan wat ik weet en op safe spelen. Na de volgende bocht heb je een open uitzicht en is je horizon net zo breed en helder als altijd.



Maagd

23 augustus - 22 september

Waar komt inspiratie vandaan? Een plotselinge flits van helderheid stelt je in staat een probleem op te lossen. Het was iets dat je eerder met logisch denken maar niet opgelost kreeg, maar nu kun je door en kun je een plan uitvoeren dat je gedwongen had laten varen. Het oorspronkelijke concept was goed; is het nog steeds. Je moest gewoon zien wat je eerder had gemist.





Weegschaal

23 september - 22 oktober

Nu is het moment om dat wel te doen, met de vurige Mars in je teken, die je brutaler maakt. Het is mogelijk dat die andere persoon geen zin meer heeft om te wachten en eerder avances maakt dan jij – wat je zal verbazen. Hoe dan ook: jullie hebben beiden jullie intenties duidelijk gemaakt en je staat dichterbij dan je was. De volgende zet is dus aan jou.



Boogschutter

22 november - 21 december

Het moedigt jou aan om eens goed te kijken naar waar je nu staat en waar je in de toekomst zou willen zijn. Hoe kom je van punt A naar B? Hoe vermijd je de wegen die zo makkelijk je aandacht trekken maar nergens toe leiden? Het is niet zozeer wát je doet, maar hoeveel je erin gelooft.



Waterman

20 januari - 18 februari

Dat is waar je nu bent, met volle teugen van het leven genietend. Je kunt dat zoete gevoel verlengen als je wilt. Hoewel je big move definitief is en je wilt dat het gebeurt, is de exacte datum aan jou. Jij weet wanneer de tijd rijp is.



Schorpioen

23 oktober - 21 november

Je stond de afgelopen maanden onder grote druk – goed idee om ietsie rustiger te doen. Luisteren in plaats van schreeuwen maakt het makkelijker om tot overeenstemming te komen en een relatieprobleem krijgt meer lucht door een paar stappen terug te doen in plaats van het constant op te rakelen. Klinkt dit als toegeven? Is het niet. Het gaat erom dat je minder stress hebt en betere resultaten behaalt – met minder moeite.



Steenbok

22 december - 19 januari

Je bent betrokken bij loopbaanonderhandelingen, een reallife bordspel waarin geld en een positie worden verhandeld om ambities aan te wakkeren. Je hebt dit eerder gedaan, dus het zou bekend moeten zijn. En dat is precies de valkuil: het is heel makkelijk om dezelfde paden te bewandelen en op dezelfde plek te eindigen als eerst. Zorg dat wat je hieruit haalt echt iets anders is. Is dat niet zo, dan moet je opnieuw rondgaan.



Vissen

19 februari - 20 maart

Je hebt geprobeerd alles voor iedereen te zijn, en de inspanning ervan heeft je uitgeput. De volle maan van deze maand in je eigen teken, dicht bij de nonsense Saturnus, suggereert dat je duidelijk moet maken dat je ook grenzen hebt, en dat als mensen te veel vragen, je nee zult zeggen. Het is een goede zet: allerlei soorten relaties, zowel op het werk als in je privéleven, zijn gemakkelijker als er vaste regels zijn.





Woord van de maand

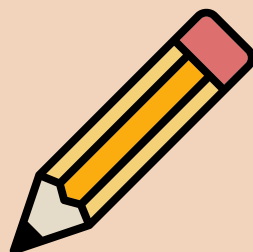
Vakantie

Zelfstandig naamwoord

De momenten dat je zonder schuldgevoel lekker lui kan zijn en
kan doen wat je wil.

Sudoku

1								6
		6		2		7		
7	8	9	4	5		1		3
			8		7			4
				3				
	9				4	2		1
3	1	2	9	7			4	
	4			1	2		7	8
9		8						





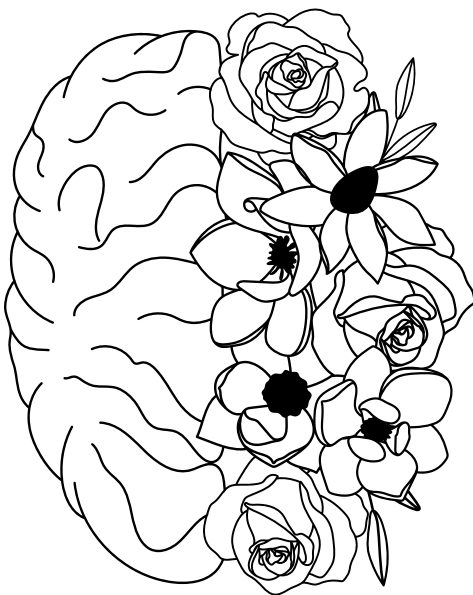
Woordzoeker



Q	K	F	Q	Y	J	C	N	B	P	E	D	A	G	O	G	I	E
C	R	E	E	L	S	D	I	E	H	K	J	I	L	E	F	R	E
E	M	U	I	D	I	S	E	A	R	P	H	T	V	C	P	S	S
I	C	U	K	M	I	M	V	N	M	H	V	B	N	Z	E	D	Y
G	S	K	D	X	R	C	W	N	G	N	E	U	T	O	A	O	R
O	G	O	X	P	A	K	I	P	J	Y	O	S	L	I	V	W	F
L	D	U	C	T	E	O	I	A	K	I	P	O	J	O	T	K	M
O	C	S	R	I	M	I	E	U	U	C	C	S	V	P	S	J	I
D	S	U	S	U	A	I	K	D	M	K	I	E	S	S	E	F	K
O	W	H	G	S	M	A	E	I	E	S	J	Z	A	Y	C	C	E
H	S	I	E	L	E	R	L	T	E	J	F	B	T	C	L	N	I
T	I	T	P	J	E	E	T	O	I	D	U	B	E	H	V	C	T
E	N	B	B	U	P	C	T	R	M	U	J	L	X	O	F	T	S
M	R	P	H	S	V	N	Y	I	T	N	R	R	Q	L	T	K	I
M	O	Q	H	U	W	N	I	U	K	A	P	T	W	O	K	W	T
C	O	Z	C	M	T	Q	O	M	X	N	W	I	D	G	F	C	A
K	T	S	H	J	Y	J	U	J	M	T	C	A	F	I	Z	A	T
F	S	J	E	X	D	G	C	E	H	H	H	D	P	E	F	W	S

Auditorium - Erfelijkheidsleer - Methodologie
 - Praesidium - Sociaal - Stoornis - Dunant -
 Locke - Pedagogie - Psychologie - Statistiek

Kleurplaat





Feedback

Wij staan altijd
open voor ideeën,
opmerkingen en
feedback.

Je kan ons mailen via
scriptor@vppk.be of
deze QR-code
scannen en het ons
anoniem laten weten.

