

2022-2023

N° 4

'T LIEFDESPAPERKE



Inhoudstafel

Voorwoord Vice-Praeses	4
Voorwoord Scriptor	5
Don't be 2L8!	6
Geschiedenisles: Waar komt Cupido vandaan?	7
Form der Liefde	9
Memes	30
Hoe zien wij liefde?	32
Scriptor rates it for you	33
Break up playlist	35
Ik ga op date en neem mee...	36
Dating for dummies: Rating dating apps	37
Quiz: Wat is jouw love language?	38
Me-time ideeën	40
Liefde tonen aan...	42
Horoscoop	44
De seks playlist: Broodje Kaas	46
MythBusters: Mythes over seks	47
VPPKokerellen	49
Films voor de hopeloze romanticus	51
Woord van de maand	53
Dilemma op dinsdag	54
Sudoku	56
Woordzoeker	57
Kleurplaat	58
Feedback	59
Sponsors	62

Voorwoord Vice-Praeses

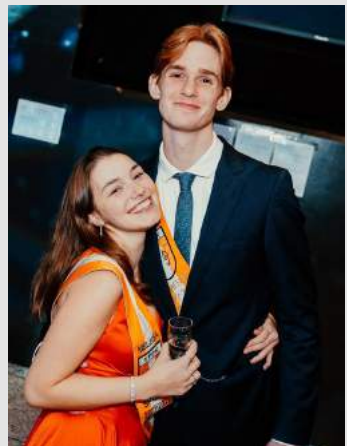
Hey heyyy

Hier zijn we weer! Semester 2, klaar om NOG harder uit te gaan, NOG zatter te zijn en NOG veel meer plezier te maken?

Om in thema te blijven zou ik kunnen vertellen hoe Bram en ik elkaar ontmoet hebben maar dat is nu niet het meest interessante verhaal. Het komt er op neer dat we elkaar leren kennen hebben door VPPK. We hebben als vrienden samen met Amy een jaar de functie sport uitgevoerd en we waren eigenlijk allebei mensen die totaal geen nood hadden aan een relatie. Naar het einde van het jaar zagen we plots wat meerdere mensen zagen en nu zijn we nog steeds happy en samen. Dus wie weet, vind jij je vlam hier super onverwachts ook? Als je dan toch nog geen Valentijn hebt, kun je ook gewoon met je vrienden komen drinken op het valentijnsvat he, dat is minstens even leuk!

Ik hoop ook dat de puntjes een beetje meevielen, zo niet? Geen zorgen, iedereen heeft plannen in augustus, anders zit je daar maar alleen. Ook wij zitten allemaal in de bib in augustus dus kom gerust eens af! Alhoewel dat zorgen zijn voor later. Laten we eerst genieten van weer een geweldig semester. Ik ben er alvast klaar voor.

Groetjess
De Vice xxx



Voorwoord Scriptor

Liefste FPPW'ers,

Wij zijn Jade (LJ voor de vrienden) en Amy, de scriptoren voor het academiejaar 2022-2023. Wij hebben er alvast kei veel zin in en hopen jullie dit jaar veel lees plezier te brengen!

't Paperke is een faculteitstijdschrift dat we maandelijks uitbrengen. Jullie kunnen ons tijdschrift vinden aan de ingangen van de auditoria. Daarnaast zijn we ook steeds online te vinden op de website van VPPK en op de Facebookpagina van 't Paperke.

New year, new me, new paperke? Ja zeker wel! Het eerste paperke van dit jaar (the famous 2023) werd dan ook met extra liefde voor jullie geschreven. In deze editie gaan we dan ook dieper in hoe wij liefde zien maar ook hoe jullie hier tegenover staan (form der liefde). Verder staan 'Mythes over seks', 'me-time ideeën' en 'Broodje kaas' in de kijker. Ben je nu even confused wat broodje kaas is zoals wij in het begin? Lees dan zeker verder!

Heb je een leuk idee voor een artikel of wil je graag een van je eigen memes in 't paperke zien verschijnen? Stuur dan gerust een mailtje naar scriptor@vppk.be.

Veel leesplezier!
xoxo



SCAN ME



Groepslessen statistiek II

Don't be 2L8!

Geschiedenisles: Waar komt Cupido vandaan?

A pink silhouette of Cupid, the Roman god of love, is positioned in the top right corner. He is depicted with wings, holding a bow and arrow, and has a small heart above his head. A pink arrow points from the top left towards the title.

Heb jij je net als ons ook ooit wel eens afgevraagd waar dat mannetje in een pamper met zijn pijl en boog vandaan komt? Lees dan snel verder om het te ontdekken!

Cupido vindt zijn ontstaan bij de oude Grieken. Bij de Grieken stond hij bekend als Eros, bij de Romeinen als Amor (liefde) of Cupido (begeerte). Cupido was de god van de vleeselijke liefde. Volgens de Griekse mythologie is hij de zoon van Venus (Aphrodite), de godin van de liefde, en Ares (Mars), de god van de oorlog. Volgens oudere tradities is hij meer iets van een oerkracht nog voor de tijd van de Olympische goden.

Cupido zorgde ervoor dat mensen verliefd werden. Hij heeft twee soorten pijlen: één om mensen verliefd te maken en één om mensen elkaar te laten haten. Volgens de mythes schoot Cupido de (liefdes) pijl in je hart en zou je verliefd worden op de eerste persoon die je tegenkwam.



Hij verloor zelf zijn hart aan de mooie koningsdochter Psyche. Hij trouwde ook met haar. Cupido wordt vaak afgebeeld als klein jongetje met een pijl, boog en vleugels. De reden hiervoor is dat Cupido niet wou opgroeien. Daar was Aphrodite helemaal niet blij mee en ze riep de hulp van Themis, de godin van de wijsheid, in. Zij wist te vertellen dat Cupido enkel zou opgroeien als hij een broer of zus had. Dit was daadwerkelijk zo. Zijn broer en tegenpool is Anteros, de god van de wederliefde. Hij straft mensen die liefde krijgen maar niet terug geven.

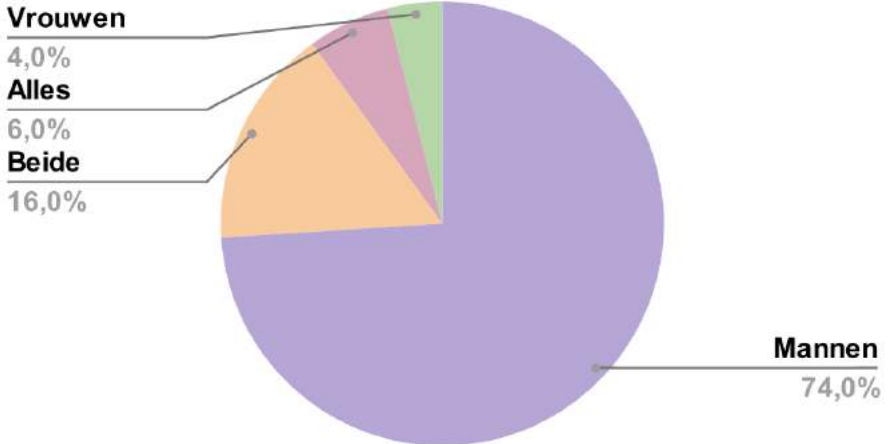
Ziezo daar komt Cupido dus vandaan. En wie weet misschien word jij op Valentijnsdag ook wel getroffen door een van Cupido's pijlen.



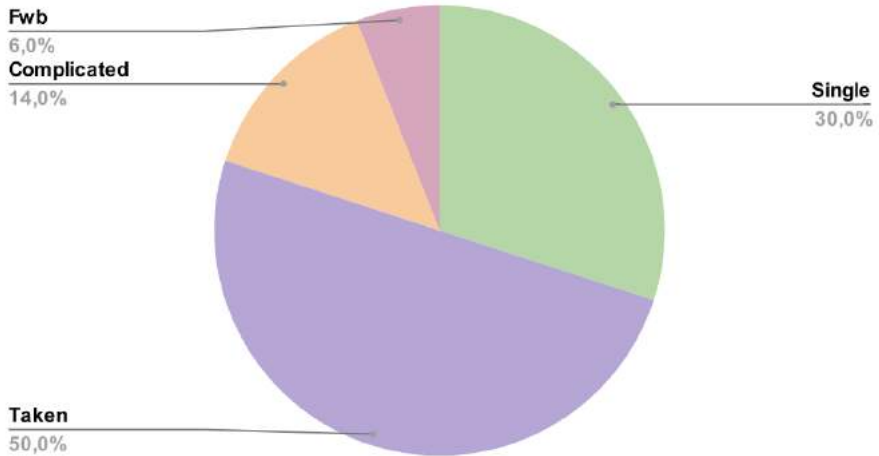
Pedagogie

Totaal van Val je op...

Voor een beter overzicht raden wij aan om de resultaten online te bekijken

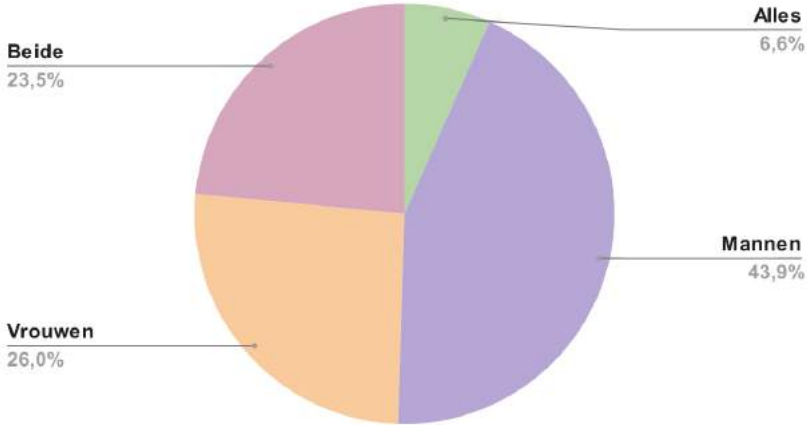


Totaal van Single/taken/fwb/complicated

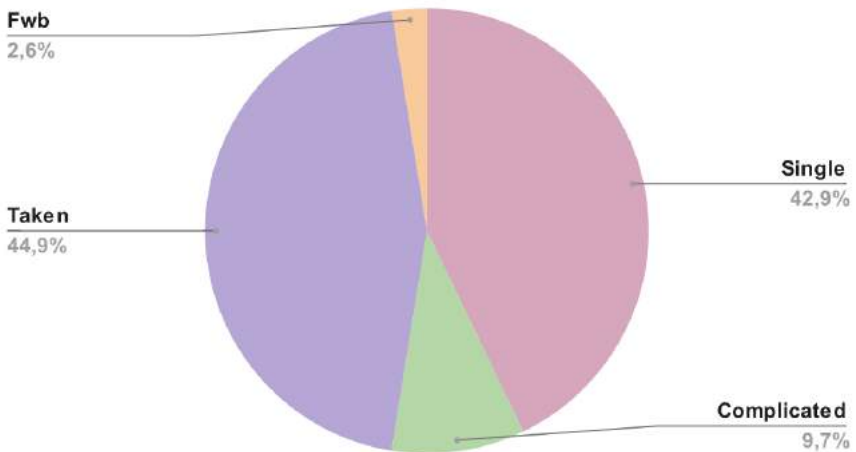


Psychologie

Totaal van Val je op...

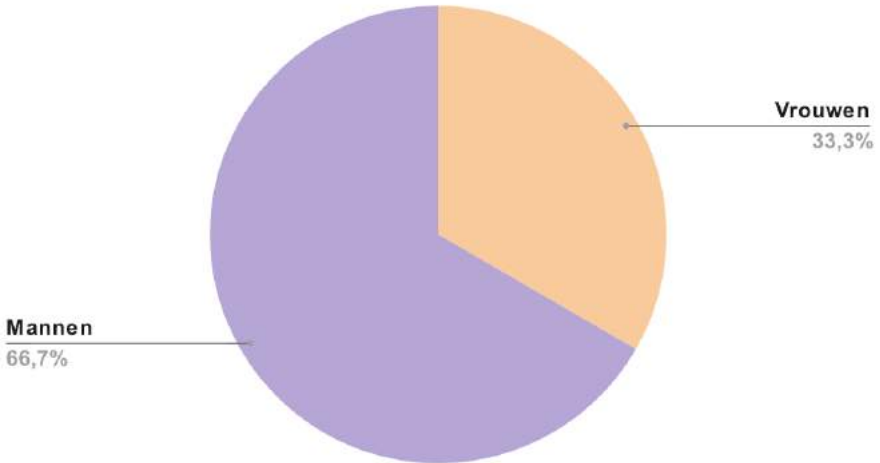


Totaal van Single/taken/fwb/complicated

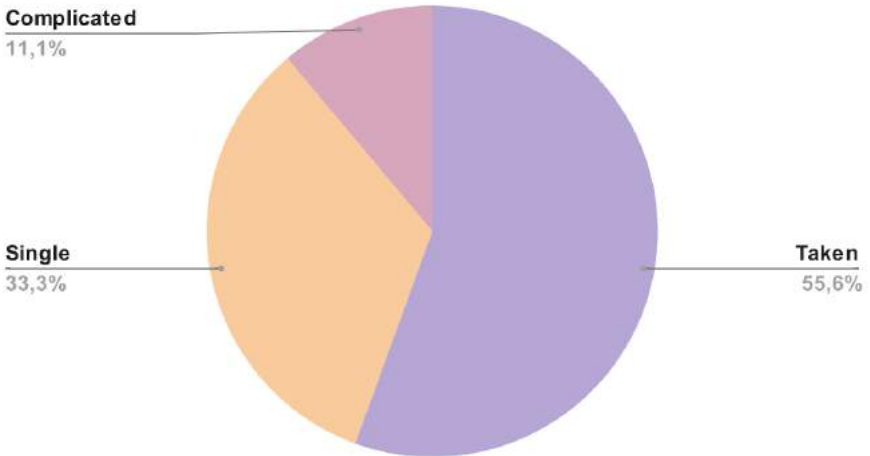


Sociaal werk

Totaal van Val je op...

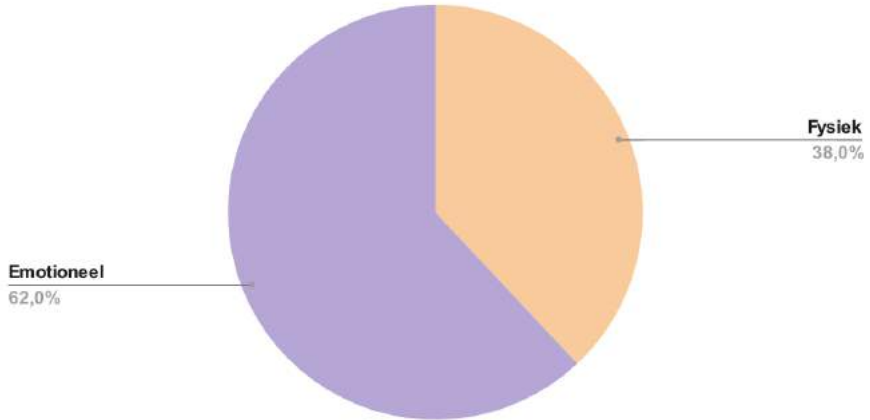


Totaal van Single/taken/fwb/complicated

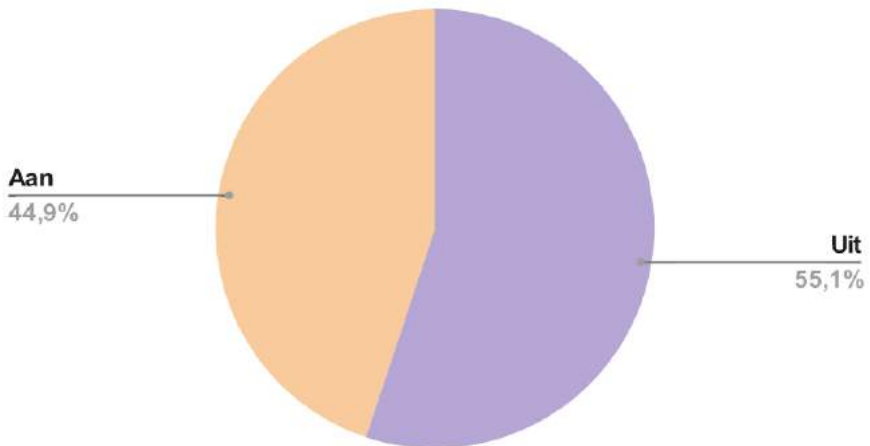


Pedagogie

Totaal van Is seks meer een fysieke connectie voor jou of juist emotioneel?

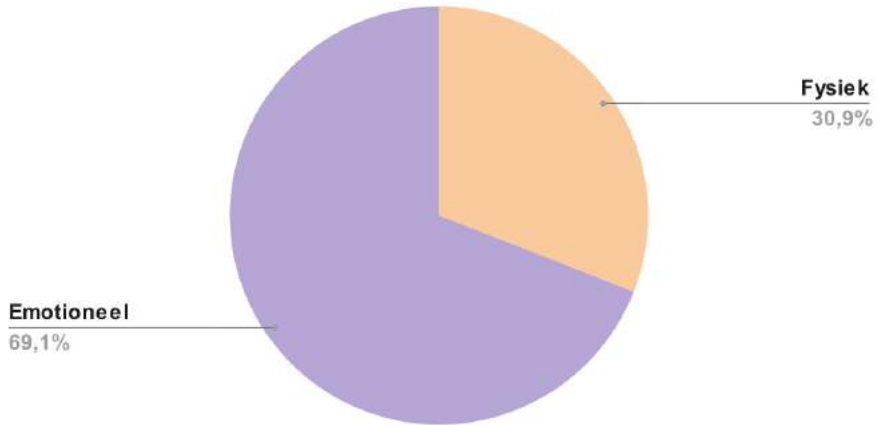


Totaal van Licht aan of licht uit tijdens

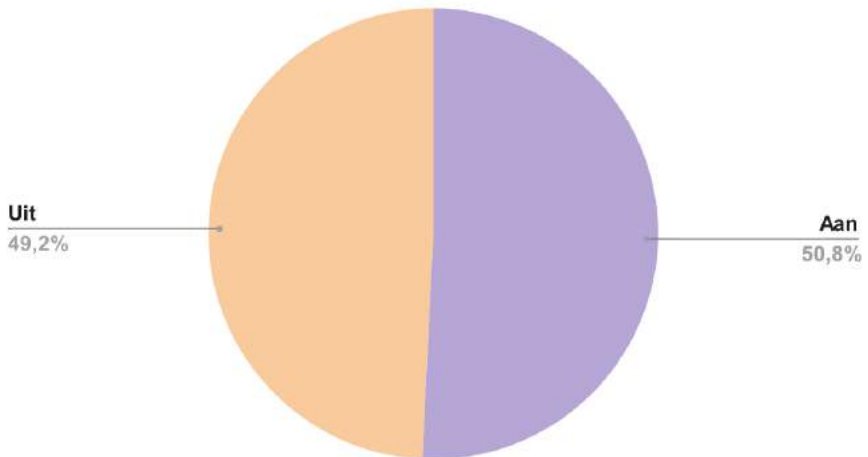


Psychologie

Totaal van Is seks meer een fysieke connectie voor jou of juist emotioneel?



Totaal van Licht aan of licht uit tijdens voorspel/seks

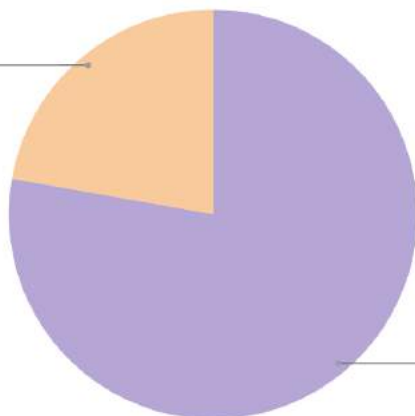


Sociaal werk

Totaal van Is seks meer een fysieke connectie voor jou of juist emotioneel?

Fysiek

22,2%



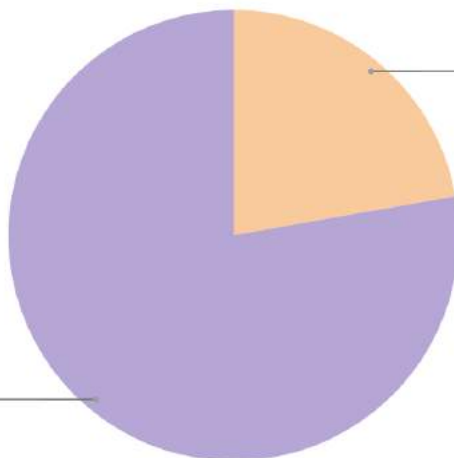
Emotioneel

77,8%

Totaal van Licht aan of licht uit tijdens voorspel/seks

Aan

22,2%



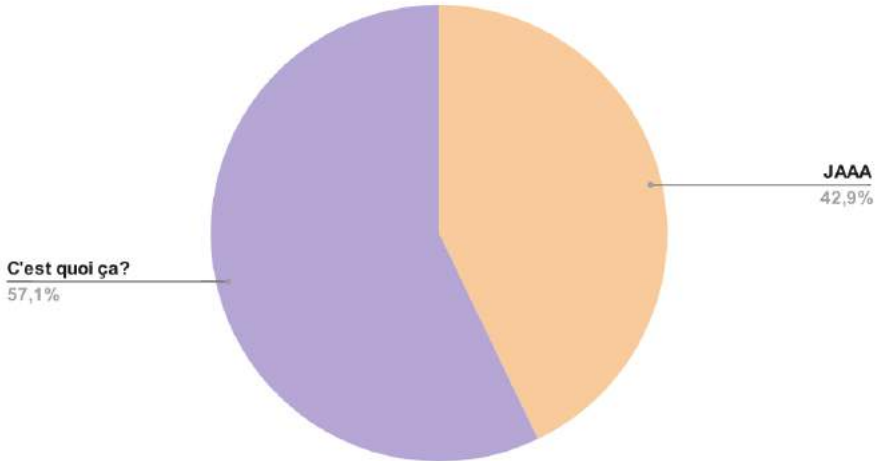
Uit

77,8%

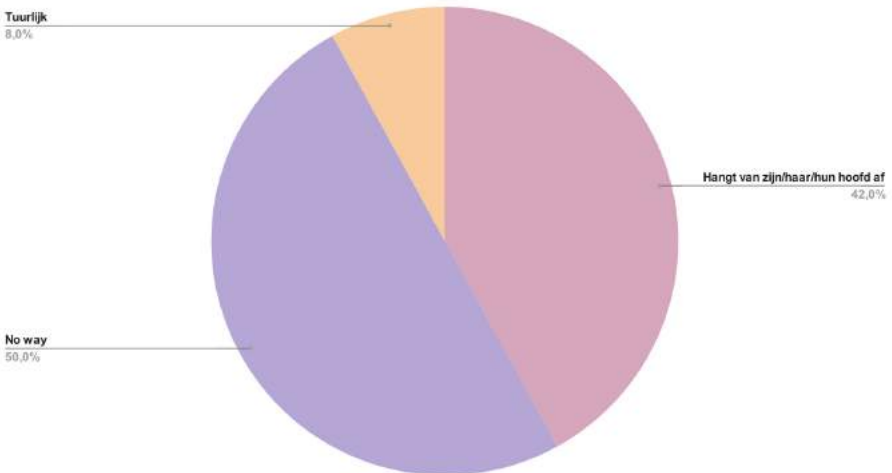


Pedagogie

Totaal van One night stand?

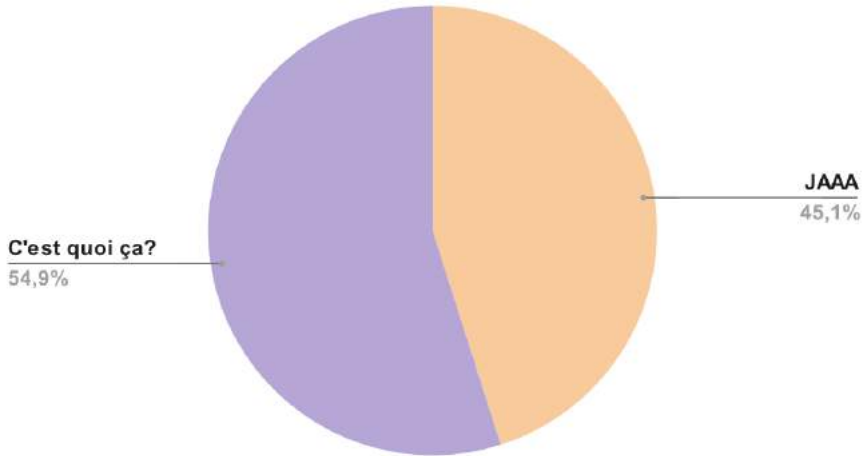


Totaal van Seks op een eerste date?

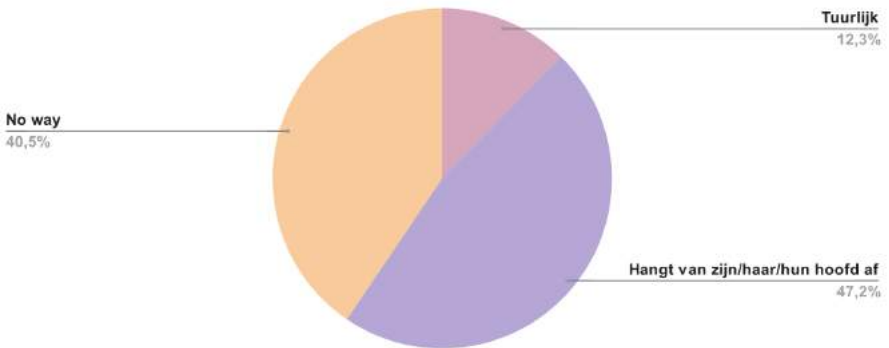


Psychologie

Totaal van One night stand?



Totaal van Seks op een eerste date?

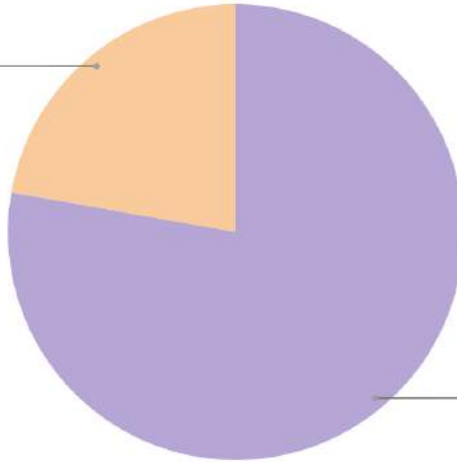


Sociaal werk

Totaal van One night stand?

C'est quoi ça?

22,2%



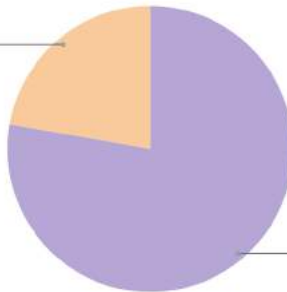
JAAA

77,8%

Totaal van Seks op een eerste date?

No way

22,2%



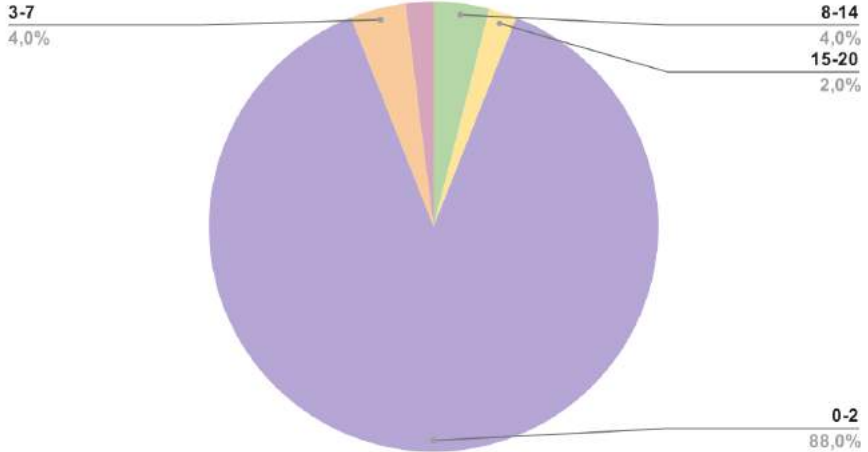
Hangt van zijn/haar/hun hoofd

77,8%

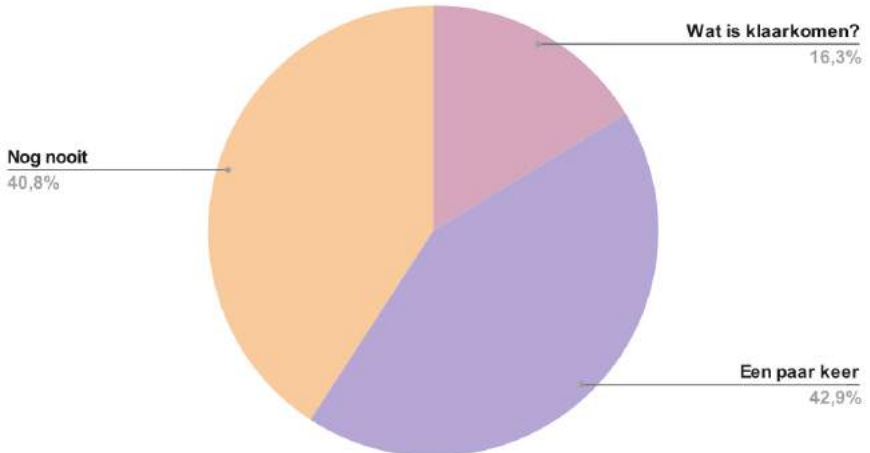


Pedagogie

Totaal van Aantal muiltjes op een avond?

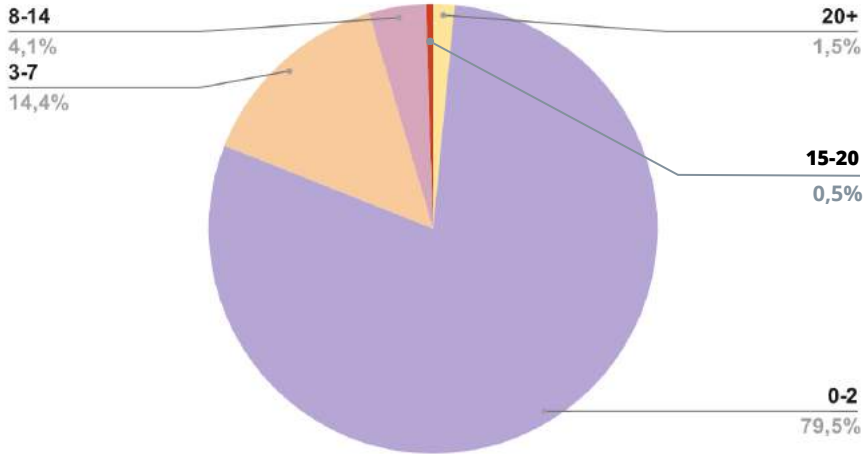


Totaal van Gelogen over klaarkomen?



Psychologie

Totaal van Aantal muiltjes op een avond?



Totaal van Gelogen over klaarkomen?

Wat is klaarkomen?

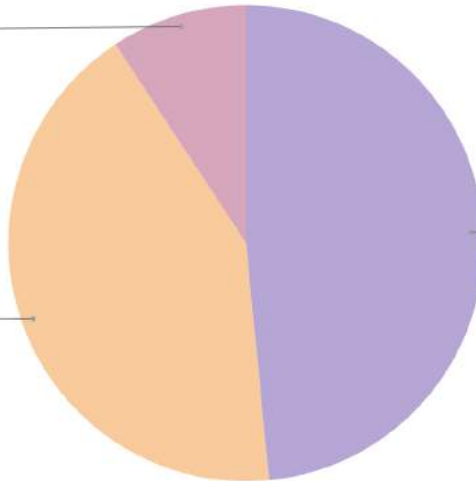
9,3%

Een paar keer

42,3%

Nog nooit

48,5%

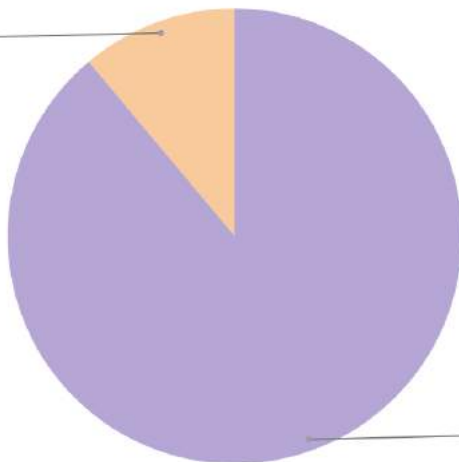


Sociaal werk

Totaal van Aantal muiltjes op een avond?

3-7

11,1%



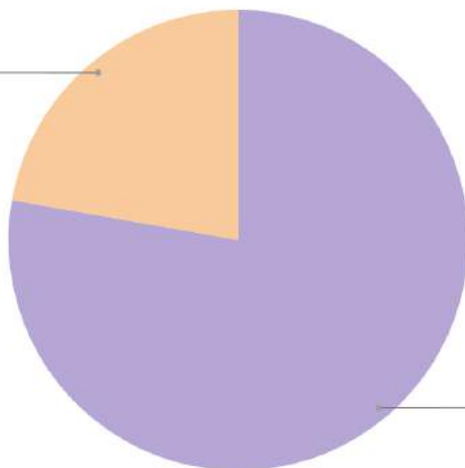
0-2

88,9%

Totaal van Gelogen over klaarkomen?

Nog nooit

22,2%



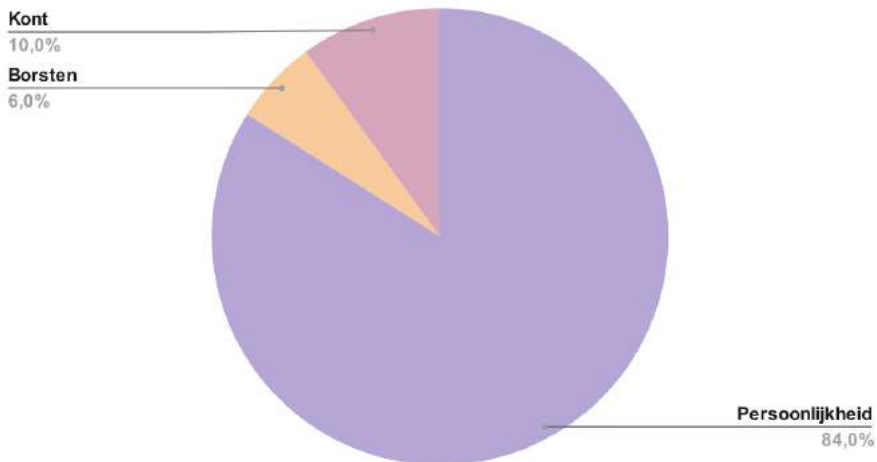
Een paar keer

77,8%

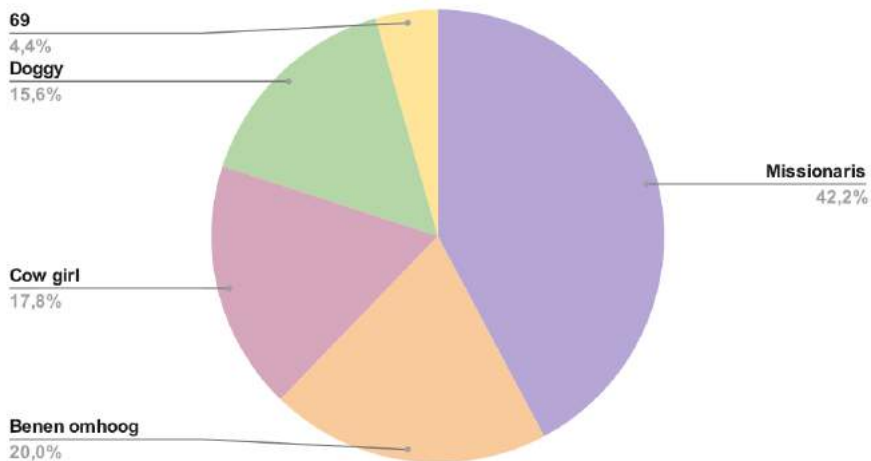


Pedagogie

Totaal van Waar val je op?



Totaal van Favo seksstandje?



Psychologie

Totaal van Waar val je op?

Borsten

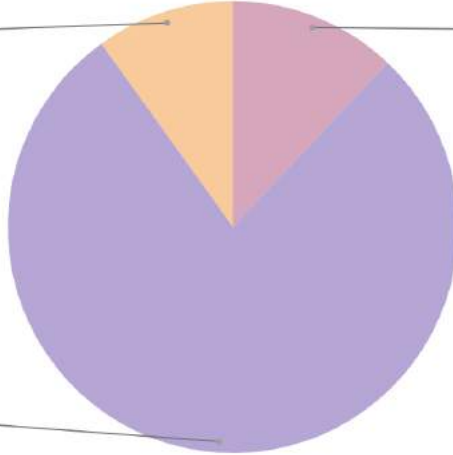
9,9%

Kont

12,0%

Persoonlijkheid

78,0%



Totaal van Favo seksstandje?

69

5,3%

Cow girl

19,1%

Doggy

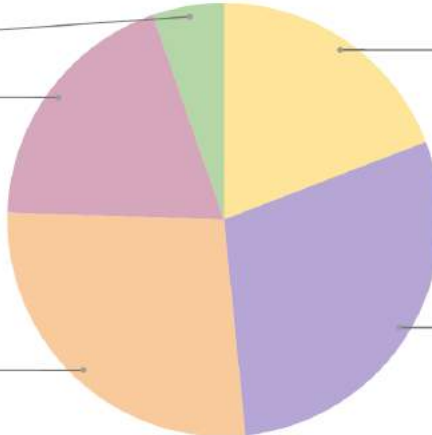
19,1%

Missionaris

27,1%

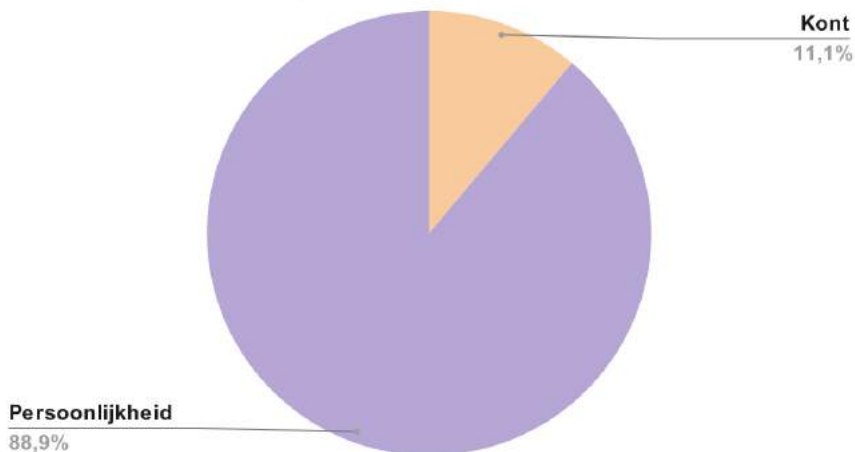
Benen omhoog

29,3%

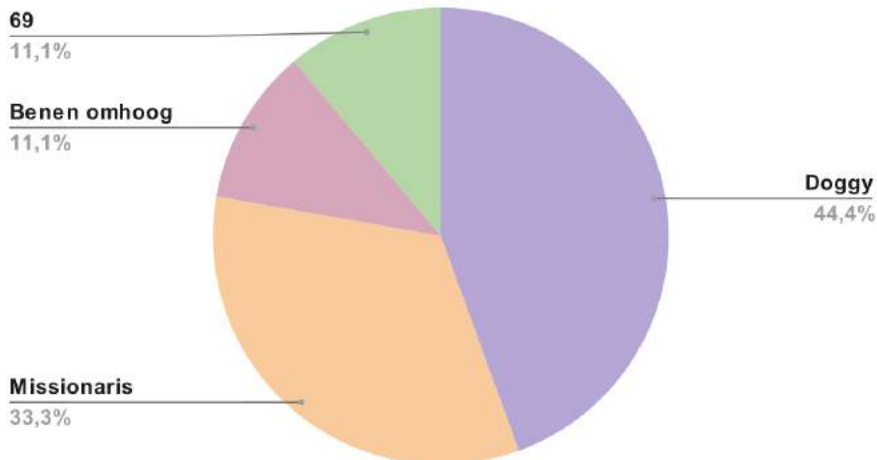


Sociaal werk

Totaal van Waar val je op?

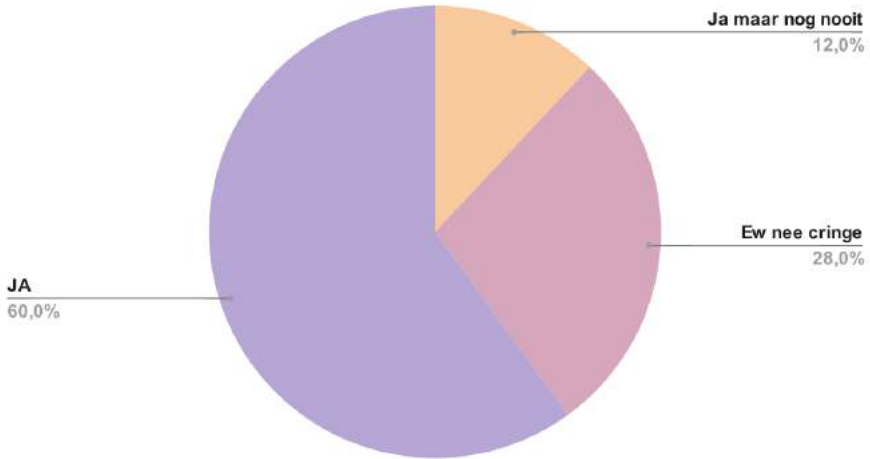


Totaal van Favo seksstandje?

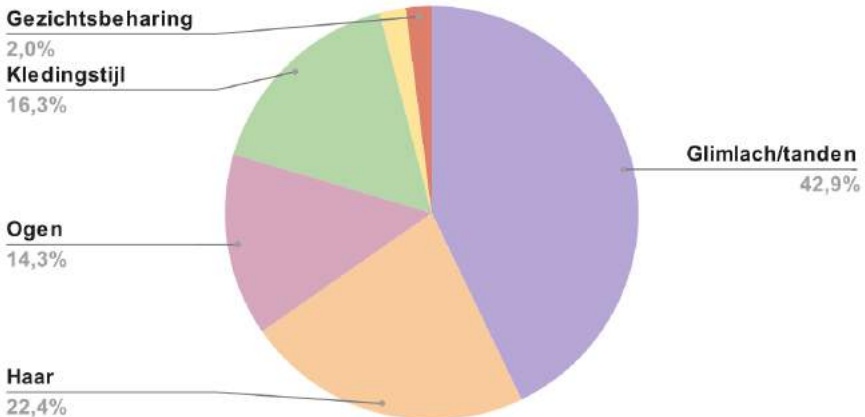


Pedagogie

Totaal van Houd je van dirty talk?

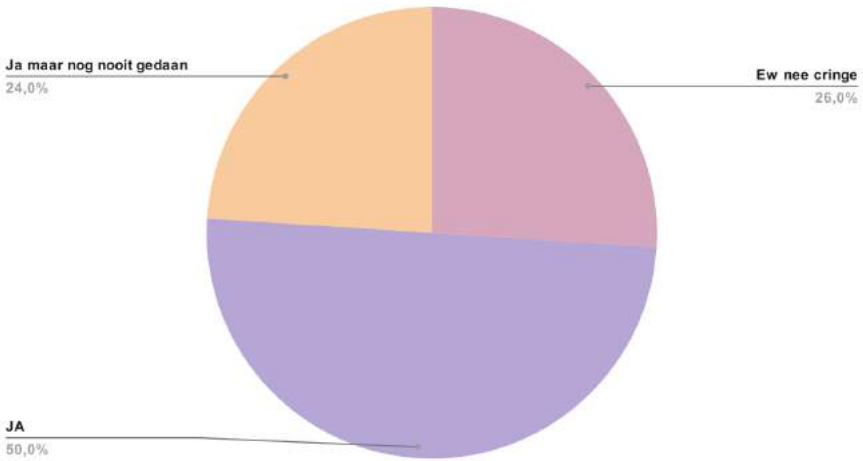


Totaal van Wat is het eerste waar je op let als je iemand ontmoet?

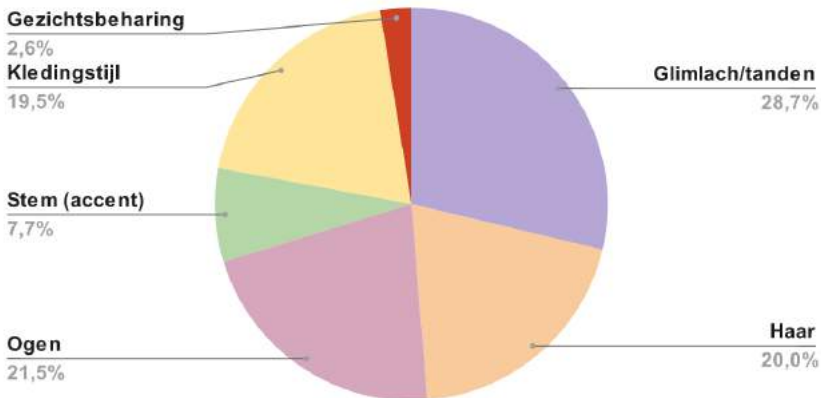


Psychologie

Totaal van Houd je van dirty talk?



Totaal van Wat is het eerste waar je op let als je iemand ontmoet?

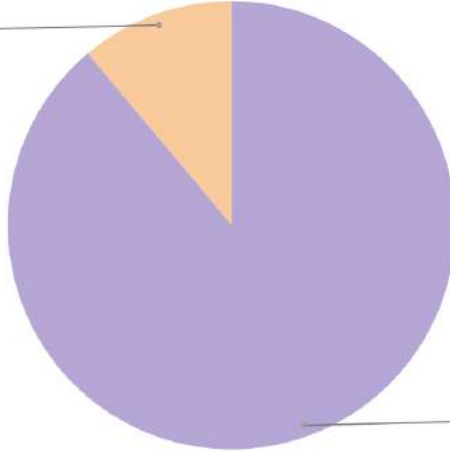


Sociaal werk

Totaal van Houd je van dirty talk?

Ew nee cringe

11,1%



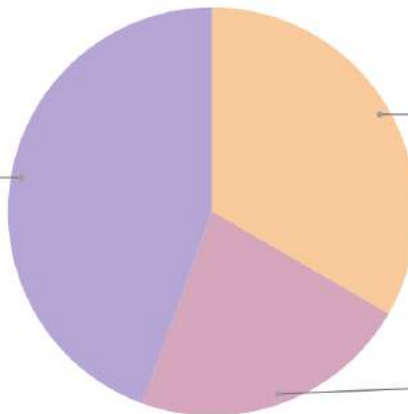
JA

88,9%

Totaal van Wat is het eerste waar je op let als je iemand ontmoet?

Glimlach/tanden

44,4%



Kledingstijl

33,3%

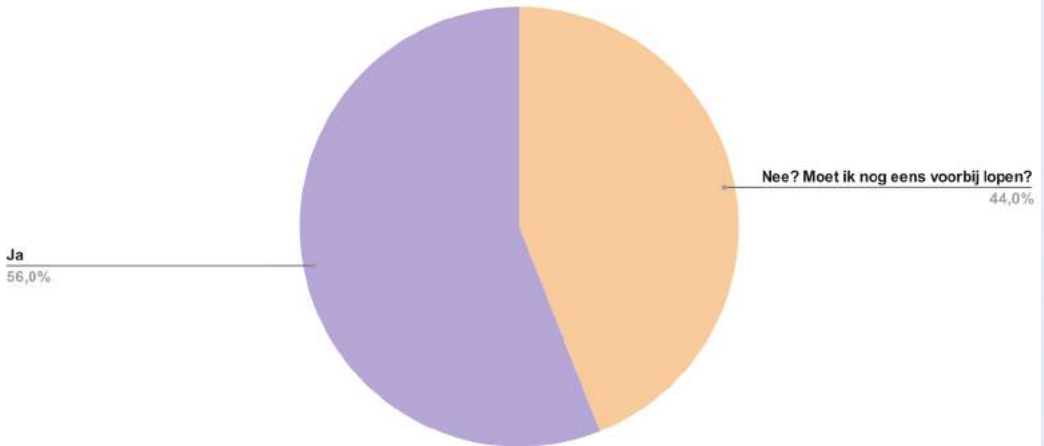
Ogen

22,2%



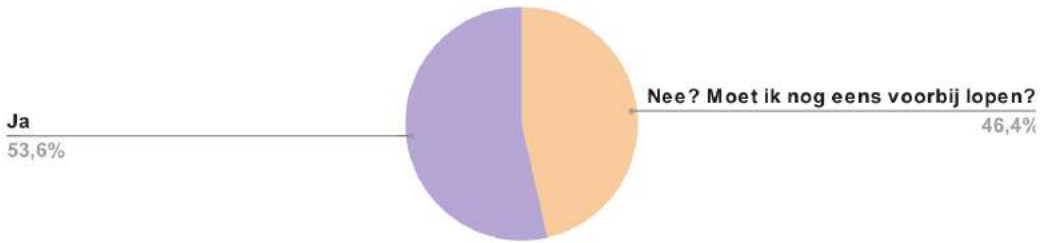
Pedagogie

Totaal van Geloof je in liefde op het eerste gezicht?



Psychologie

Totaal van Geloof je in liefde op het eerste gezicht?

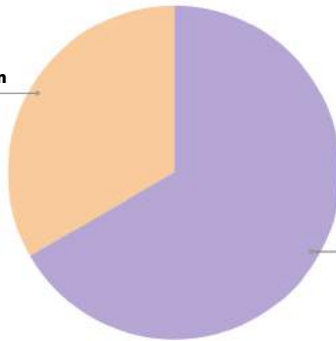


Sociaal werk

Totaal van Geloof je in liefde op het eerste gezicht?

Nee? Moet ik nog eens voorbij Lopen

33,3%



Ja

66,7%



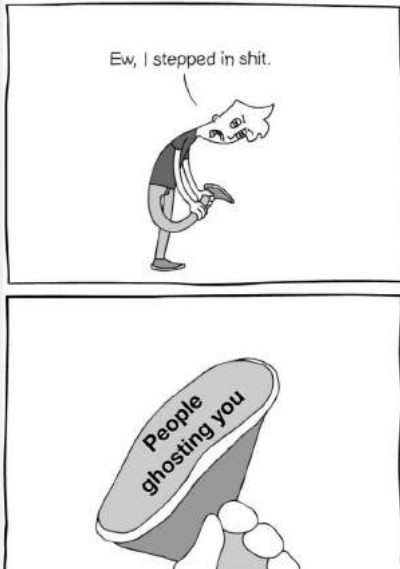
Memes



Wanneer je
voor een
groot deel
gebuïsd
bent

Maar je hebt
een 10tje voor
Statistiek

When you're mad at bae but still wanna
hold hands



Everyone: I don't understand why
you like him so much

Me:





Friend: "All I managed to do today was take a shower and eat two meals.."

Me:



when I haven't cried in 24 hours.



Hoe zien wij liefde?

Amy: Voor mij is liefde een breed concept. Het gaat om het vertrouwen hebben in elkaar tot tijd vrij maken voor elkaar, liefde geven maar ook liefde nemen, elkaar steunen en ook de ander accepteren met alles erop en eraan. Het is luisteren naar elkaar en jezelf openstellen maar ook grenzen aantonen. Die persoon zijn/haar geluk is jouw geluk, je "offert" iets op voor zijn/haar geluk omdat je die graag ziet. Niet omdat je iets terug wil. Het is een connectie die je bij een ander niet direct hebt en niet zo rap kan opbouwen. Het zijn oneindig veel frustraties maar ook veel mooie dingen. Mijn love language is net zoals die van LJ physical touch maar ook quality time.

Jade: Voor mij is liefde respect hebben voor elkaar, elkaar kunnen vertrouwen en accepteren. Liefde is geven en nemen en daar moet je de juiste balans tussen vinden. Je moet ook volledig jezelf zijn zonder schrik te moeten hebben dat je veroordeeld gaat worden. Liefde is er voor elkaar zijn en opofferingen kunnen maken. Elkaar beter leren kennen en rekening houden met elkaars gevoelens, grenzen, angsten, ... Ik vind het belangrijk dat je een diepe connectie met iemand kan maken en open met elkaar kan praten over wat je ook maar bezig houdt. Mijn eigen love language is physical touch dus ook die lichamelijke connectie vind ik belangrijk. Je moet zowel emotioneel als lichamelijk op je gemak zijn bij iemand.

Scriptor rates it for you (condoom edition)



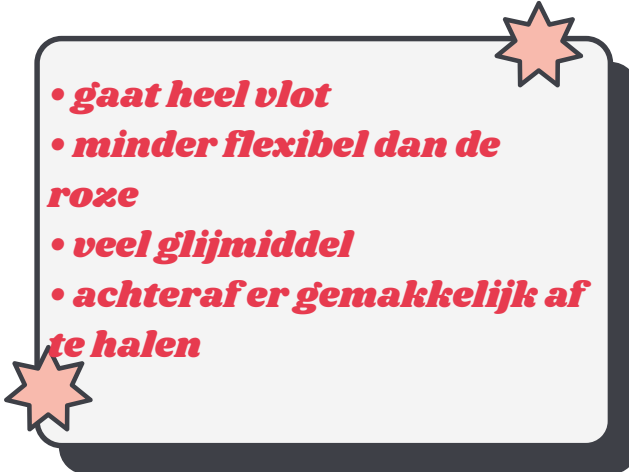
- **stinkt**
- **veel glijmiddel**
- **easy going**
- **stevig**
- **gaat er achteraf gemakkelijk af**

- **scheurt**
- **niet veel glijmiddel**
- **gaat er wel gemakkelijk op**





- **gaat er moeilijk op**
- **blijft niet zitten**
- **wel goed genoeg glijmiddel**
- **klein beetje rekbaar**



- **gaat heel vlot**
- **minder flexibel dan de roze**
- **veel glijmiddel**
- **achterafer gemakkelijk af te halen**



- **minder sterke geur**
- **je ziet het glijmiddel heel goed zitten**
- **blijft niet zitten**
- **gaat moeizaam erover**



Break-up playlist



**'Liefde voelen kan ook pijn doen
en dat is compleet normaal'**

Ik ga op date en neem mee... (pocket edition)

Portemonnee

**Kauwgom/
munjes**

**Lippenbalsem
(om die lippen
al goed zacht
te maken)**

**Je zelf-
vertrouwen**

**Je GSM
(stel dat het
verkeerd
afloopt)**

**Voor
gevoerden:
condooms**

Dating for dummies

Rating dating apps



Tinder

Swipe left, swipe right. Maar prepare to be disappointed. Veel wanhopige singles. Raad het niet aan om een partner te vinden.

Score: 5/10



Bumble

Ook hier gaan we swipen. Veel nepprofielen en moeilijk om te installeren. Het zou aantrekkelijker moeten zijn voor vrouwen maar krijgt toch niet zo'n goede kritieken.

Score: 2/10



Lexa

Blijkt een van de betere datingsites te zijn. Maar ook hier zijn nepprofielen niet vreemd en zouden problemen met de betalingen niks nieuws zijn.

Score: 6/10

Quiz: wat is jouw love language?

1) In een relatie vind ik het belangrijk dat mijn partner...

- a) mij knuffelt.
- b) quality time met mij wil spenderen.
- c) mij cadeaus geeft.
- d) mij vertelt dat hij/zij/die me graag ziet.
- e) speciaal tijd vrij maakt voor mij.

2) Ik toon mijn liefde door...

- a) play fighting.
- b) een date te plannen.
- c) mijn partner te verrassen met een bos bloemen.
- d) een briefje vol liefde.
- e) te checken of alles ok is na een stressvolle dag.

3) Wat is iets dat niet mag ontbreken in een relatie?

- a) Knuffels en kusjes
- b) Date nights
- c) Spontane cadeautjes
- d) I love you's
- e) Elkaar steunen

4) Een goede date afsluiter is...

- a) een afscheidskus.
- b) een volgende date plannen.
- c) mijn date die de rekening betaalt.
- d) mijn date die zei dat het een leuke avond was.
- e) veilig thuis afgezet worden.

5) Wat is voor jou een red flag in een relatie?

- a) Geen closeness
- b) Geen tijd vrij maken.
- c) Elkaar niet verassen met kleinigheidjes.
- d) Geen affirmatie krijgen.
- e) Geen opofferingen maken.

Voor al A

Jouw love language is physical touch. Je houdt van het fysieke contact met je partner.

Voor al B

Jouw love language is quality time. Hoe meer tijd je samen kan spenderen hoe beter.

Voor al C

Jouw love language is gift giving. Je doet niets liever dan je partner te spooien met cadeautjes.

Voor al D

Jouw love language is words of affirmation. Voor jou is een verbale connectie met je partner belangrijk.

Voor al E

Jouw love language is acts of service. Jij houdt van een helpende hand.

Me-time ideeën

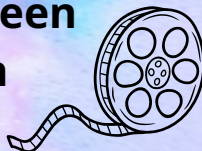
Liefde is een groot concept. Het is de balans tussen geven, krijgen en nemen. Om ons geliefd te voelen hoeven we niet altijd liefde te krijgen van anderen maar ook van ons zelf. Daarom hebben wij een lijstje opgesteld met een paar me-time ideeën:

Zet de muziek luid en laat je gaan



Slapen. Heel. De. Dag. Lang.

Pak wat lekkers bij de hand en kijk een film die je altijd al eens wou zien



Neem een lekker warm bad

**Maak een lange wandeling (in de natuur,
in de stad, op de boerenbuiten...)**



**Zoek een dagelijkse bezigheid die je
interessant vindt**

**Open voor jezelf een fles wijn en zet je
favoriete playlist op**



Probeer een nieuw gerecht te koken

**Haal je favoriete game uit en speel een
spel**



**Doe aan yoga of zoek een work-out filmpje
op**



Liefde tonen aan...

Liefde komt voor in verschillende vormen. Bij liefde denken we vaak aan de emotionele en intieme band die je creëert met een partner maar liefde heeft verschillende gezichten. We kunnen ook emotionele en intieme relaties hebben met anderen zonder dat daar romantiek bij komt kijken.

Zo denk ik aan platonische liefde tussen vrienden. Dit zijn intense en duurzame vriendschappen waarbij geen seksuele gevoelens komen kijken. Dit soort vriendschappen leunen dicht aan bij amoureuze relaties. Ze bestaan uit een diepe emotionele band met wederzijdse steun, respect en vertrouwen. Liefde in deze relaties toont zich op verschillende manieren. Dit kan gaan van samen activiteiten uitvoeren, er voor elkaar zijn in tijden van nood, een uitgebreide knuffel of zelfs elkaar kunnen beledigen omdat je weet dat geen van beiden het meent en het komt van een plaats van genegenheid.

Andere belangrijke mensen in je leven zijn ongetwijfeld je familieleden. Jammer genoeg heeft niet iedereen een goede band met zijn gezin maar de gelukkigen onder ons kunnen bij hen een grote steun terugvinden. Onvoorwaardelijke acceptatie, steun, respect, warmte en liefde zijn allemaal elementen die we in deze relaties kunnen terugvinden. Liefde wordt ook hier op verschillende manieren getoond. Maar een belangrijke vorm is ongetwijfeld dat je altijd kan teugvallen op je familie en dat ze je zullen helpen waar nodig.



Liefde kan voorkomen in de vorm van een passie voor een sport of hobby. Via je hobby kan je jezelf uitdrukken en tonen wie je bent en wat je belangrijk vindt. De liefde hiervoor is in veel gevallen ook gelinkt aan de personen met wie je je passie beoefent en de mooie herinneringen die hier aan verbonden zijn.

Voor sommigen zijn huisdieren ook onmisbaar. Je kan met een dier een band opbouwen en dit dier kan een belangrijke andere worden in je leven. Denk maar aan de trouwe viervoeter of een emotional support kat. Een huisdier kan in tijden van nood of onrust een heuse steun en toeverlaat zijn. En hoe toon je je liefde aan een dier? Misschien af en toe eens een extra snoepje ;)

Je kan liefde tonen aan objecten. Hiermee bedoel ik niet dat je verliefd bent op een object maar dat sommige objecten eigen zijn aan jou en dat ze tonen wie je bent. Een object kan een speciale betekenis hebben voor jou of van emotionele waarde zijn. Mensen tonen hun liefde voor deze objecten door er extra voorzichtig mee om te gaan en er zorg van te dragen.

Het laatste waar ik het over wil hebben is liefde tonen aan jezelf. Het is van uiterst belang dat je jezelf graag ziet. Als je al tot hier geraakt bent, heb je ongetwijfeld de me-time ideeën gezien. Als je even geen inspiratie hebt om liefde aan jezelf te tonen, raad ik je aan om nog eens terug te bladeren.

Horoscoop

Waterman

20 januari - 18 februari

Liefde schrikt jou soms wat af. Je nieuwe voornemen van 2023 is om je wat meer open te stellen naar de buitenwereld.



Vissen

19 februari - 20 maart

Je komt net uit een nieuwe relatie en het is nog wat wennen. Op jouw nummer 1 staat 'genieten van het leven'.



Ram

21 maart - 19 april

Jouw grootste liefde is toch wel de overpoort. Een biertje gaat er altijd in.



Stier

20 april - 20 mei

School is nu belangrijker dan liefde vinden in je leven. Dit is nu je top prioriteit.



Tweelingen

21 mei - 20 juni

Je geraakt niet verder dan de talking stage. Je staat op het puntje van opgeven maar geef niet op!



Kreeft

21 juni - 22 juli

Je twijfelt of die ene persoon wel bij je past. Je merkt dat er heel wat verschillen zijn.



Leeuw

23 juli - 22 augustus

Jouw liefde behoort tot je vrienden. Zij zijn het beste wat je overkomen is. Wie heeft er hier een lief nodig?



Maagd

23 augustus - 22 september

Reizen is jouw grootste liefde. Je bent graag op jezelf en niet afhankelijk van iemand.



Weegschaal

23 september - 22 oktober

In jouw (liefdes) leven gaat alles goed. Je leeft vol passie en voelt je gelukkig.



Schorpioen

23 oktober - 21 november

Om nieuwe liefde te vinden, moet je het oude soms loslaten. Dit lukt toch niet zo vlotjes...



Boogschutter

22 november - 21 december

Je weet nog niet zo goed wat je wil in het leven. Er zal nog veel op jou afkomen.



Steenbok

22 december - 19 januari

Dit jaar ben je dankbaar voor de liefde die je al gevonden hebt. Banden in je omgeving bloeien open.



De Seks Playlist: Broodje Kaas

*Béa
approved*



MythBusters:

Mythes over seks



Bij je eerste keer seks zal je hymen breken en bloeden.



Het hymen of maagdenvlies is een randje slijmvliesweefsel dat zich rond de ingang van de vagina bevindt. Het is niet zo dat je hymen noodzakelijk breekt tijdens de eerste keer seks. Sommige vrouwen worden geboren met een reeds geperforeerde hymen. Bij anderen rekt het lichtjes uit, breekt het niet of werd het al doorbroken door bijvoorbeeld het gebruik van een tampon. Sommige vrouwen bloeden tijdens hun eerste keer seks, anderen niet.

Seks telt enkel bij penetratie met een penis.

Seks draait in de eerste plaats niet om penetratie maar rond intimiteit met een andere en daar hoeft niet noodzakelijk een penis bij te komen kijken. Als je op deze manier naar seks kijkt dan zouden sommige koppels ook enkel 'voorspel' kunnen hebben of voor de rest van hun leven 'maagd' zijn. Er bestaat geen juiste definitie van wat seks is. Daarnaast is maagdelijkheid een sociaal construct. Het is iets dat de maatschappij ooit beslist heeft.



FACTS



MYTHS



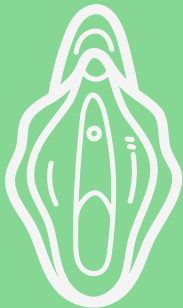
Je schoenmaat en penislengte komen overeen.



Je schoenmaat en penislengte staan volledig los van elkaar. Dit toonde een studie van een Londense universiteit aan.



De clitoris is heel klein.



Men heeft de opvatting dat de clitoris enkel het kleine bolletje is waar de grote en kleine schaamlippen samenkomen. Maar onderzoek heeft aangetoond dat de clitoris bestaat uit een uitwendig en inwendig gedeelte. Het inwendige gedeelte staat bekend als de G-spot. Het grootste deel van de clitoris ligt dus inwendig. Het ligt ongeveer 5 cm diep in de vagina en voelt aan als een ribbelig sponsachtig stukje weefsel.

Mannen denken elke 7 seconden aan seks.



Elke 7 seconden aan seks denken = 514 keer per uur aan seks denken. Dit klinkt helemaal niet geloofwaardig. Een team heeft er onderzoek naar gevoerd en zij kwamen uit op een gemiddelde van 19 keer per dag. Dit klinkt al veel geloofwaardiger.

Goede seks = goede relatie.



Je hebt geen slechte relatie als de seks met jouw partner niet zo goed is. Goede seks moet je creëren. Je moet elkaar leren kennen in bed en leren wat fijn aanvoelt. Daarom is het ook belangrijk dat je je eigen lichaam kent. En je weet wat ze zeggen: oefening baart kunst.

VPPKokerellen party editie

Watermeloen-gin (8 personen)

Ingrediënten:

1/2 fles gin (naar keuze)

1 rijpe watermeloen

ijsblokjes

8 takjes munt

Bereiding:

- snijd de watermeloen doormidden en snijd elke helft in parten
- verwijder de pitjes
- snijd de schil van de watermeloen
- snijd de watermeloen in stukjes
- doe de stukken watermeloen in een blender
- mix de watermeloen glad
- roer de gin er onder
- doe enkele ijsblokjes in een glas en vul het glas met de watermeloen-gin
- steek ten slotte een takje munt in het glas

Hangover hamburger

(4 personen)

Ingrediënten:

450 g rundergehakt
2 teentjes knoflook
1 kleine ui
1 chilipepertje
2 lente-uitjes

1 ei
1 koffielepel ketchup
1 koffielepel mosterd
olijfolie
peper en zout

Bereiding:

- **pel de knoflook en de ui en snijd ze fijn**
- **was het chilipepertje, snijd het doormidden, snijd de zaadlijsten eruit en snijd ze fijn**
- **was de lente-uitjes, dep ze droog en snijd ze fijn**
- **doe het gehakt in een kom**
- **breek het ei in een kommetje en doe het bij het gehakt**
- **doe ook de knoflook, de ui, het chilipepertje en de lente-uitjes bij het gehakt**
- **doe ten slotte de ketchup en mosterd erbij**
- **meng het gehakt met je handen**
- **verdeel het gehakt in vier porties en maak er hamburgers van**
- **neem een grote pan en doe er enkele eetlepels olie in**
- **zet de pan op een matig vuur en bak de hamburgers ongeveer 5 tot 6 minuten aan elke kant**

Films voor de hopeloze romantics



Na een ongeval in de jaren 30 stopt Adaline met ouder worden. Tachtig jaar lang blijft ze 29 jaar oud en leeft ze een eenzaam leven. Ze kan het zich niet veroorloven om intieme relaties met mensen aan te gaan uit angst dat haar geheim bekend zal worden. Door toeval ontmoet ze Ellis Jones, een man die haar opnieuw zin doet krijgen in het leven. Maar een weekendje met zijn ouders brengt spoken uit het verleden terug en haar geheim staat op het punt van ontdekt te worden. Adaline voelt zich gedwongen om een keuze te maken maar die keuze verandert haar hele leven.

Tijdens de zomerperiode in 1983 spendeert de zeventienjarige Elio Perlman zijn dagen met zijn familie in hun villa in Italië. Daar ontmoet hij Oliver, een doctoraatsstudent archeologie die Elio's vader komt helpen met een onderzoek. De twee brengen veel tijd door in elkaars gezelschap. Wat begonnen is als een vriendschap groeit naar iets meer. Samen ontdekken ze elkaar en proberen ze om te gaan ze met hun gevoelens en verlangens.





Will Traynor was een succesvolle bankier en actieve sporter maar door een ongeluk raakte hij verlamd. Will kan niet om met zijn handicap en verandert in een cynisch en depressief persoon. Louisa (Lou) is jonge vrouw met een bruisende persoonlijkheid. Wills moeder huurt haar in als verzorger in de hoop dat ze hem met haar persoonlijkheid kan opfleuren. Will is aanvankelijk heel kil toe naar Lou maar de twee leren elkaar beter kennen en tot Lou's verbazing zit er meer achter de cynische façade. Na een discussie tussen de ouders van Will te hebben gehoord, leert Lou dat ze zes maanden zullen hebben toegestaan voordat Will naar Dignitas in Zwitserland zal gaan voor geassisteerde zelfmoord. De handicap weegt te zwaar op hem. Lou neemt het op zich om hem van gedachten te veranderen door vanalles te organiseren. Ze wil hem te laten zien dat het leven nog steeds de moeite waard is.

Het verhaal gaat over Therese, een jonge vrouw die verliefd wordt op een klant, Carol. Zij is op zoek naar een kerstcadeau voor haar dochtertje. Wanneer Therese als bedankje voor het nazenden van een paar vergeten handschoenen een lunch-uitnodiging krijgt van Carol gaat zij daar op in. Dat is het begin van een reeks ontmoetingen. Het hoogtepunt van de film is zonder enige twijfel de roadtrip die ze maken. Een tripje vol emoties en romantiek. Maar de bubbel die ze samen maakten, wordt doorprikt wanneer Carols man een detective huurt om haar terug naar huis te brengen. Carol gaat terug naar New York en Therese blijft achter. Zullen de vrouwen elkaar opnieuw vinden? Watch to find out!



Katie is een 17-jarige meisje dat overdag binnen moet blijven wegens een zeldzame ziekte. Blootstelling aan zonlicht kan namelijk haar dood betekenen. Enkel wanneer de zon onder is kan ze naar buiten. Op een avond zit ze gitaar te spelen en wordt ze opgemerkt door haar crush, Charlie. Overweldigd door de situatie vlucht ze weg maar ze vergeet haar notitieboekje. Hij bezorgt het haar terug en samen treden ze een romantische zomer tegemoet. Katie's vader moedigt haar aan om Charlie te vertellen over haar ziekte maar Katie onthoudt zich daarvan. Na een nachtje uit is Katie net te laat binnen en wordt ze blootgesteld aan het eerste zonlicht. Wil je weten hoe het verder gaat? Dan is kijken de boodschap.



Woord van de maand

Platonische Valentijnsdag

Zelfstandig naamwoord

Samen met vrienden Valentijnsdag vieren en ruziënde koppeltjes uitlachen.

DILEMMA

o p

DINSDAG



elke keer voordat je een
apparaat gebruikt, moet je
de gebruiksaanwijzing lezen

OF



je mag alleen
nog maar rennend
eten



je hebt balzakken in plaats van
oorellen

OF



je neemt elke week een hap
uit een volle stofzuigerzak

DILEMMA

o p

DINSDAG



je slaapt met je hoofd op een hoop stenen in plaats van een hoofdkussen

OF



één keer per dag zit er een dikke levende larve in je eten verstopt



Je mag je alleen wassen in de dichtstbijzijnde zee

OF



je kunt alleen nog maar fluisteren

Sudoku

1		3			6	8		4
8		4		3	1			2
			4	9		3	1	5
5	6		1			4		9
		2	9			5	3	
	1		8					7
6		5	7			1	2	8
9		1	6		2	7		3
			3	1	5		4	

Woordzoeker

R	N	F	V	C	T	B	R	H	A	H	E	R	Q	M	R	D	H
C	E	K	S	K	E	V	S	X	T	U	O	I	P	J	P	O	J
Q	Z	K	G	O	I	K	I	E	M	L	H	Q	L	M	J	R	J
C	O	F	S	P	R	P	T	P	N	U	Y	Q	O	I	N	V	O
H	R	D	Q	P	D	H	C	M	O	O	D	N	O	C	M	B	S
O	O	V	L	E	R	P	M	E	R	E	D	D	I	B	N	A	A
C	L	R	D	L	E	N	O	R	L	M	S	E	K	S	B	I	F
O	Y	I	R	T	V	I	J	U	H	U	D	P	A	W	R	N	Q
L	R	E	C	J	S	I	D	E	A	M	U	V	F	A	J	J	B
A	O	N	U	E	E	E	L	S	R	S	Q	E	U	I	S	G	B
D	O	D	V	N	D	D	F	V	T	H	I	R	T	L	D	X	B
E	D	S	M	Z	F	F	V	Q	U	D	B	N	S	K	O	Y	Q
K	O	C	Q	B	E	E	Q	A	N	E	E	O	L	U	W	U	Q
U	K	H	W	D	I	I	T	E	F	L	F	P	B	J	Z	S	X
S	W	A	H	O	L	L	T	J	A	T	G	G	G	S	X	D	D
E	L	P	G	N	Y	R	V	V	C	F	Z	V	X	H	J	A	K
G	H	A	V	H	A	P	E	E	C	O	O	Y	G	O	T	O	C
B	R	M	U	H	Y	X	O	L	V	Y	E	E	T	E	B	E	W

AANBIDDER - CHOCOLADE - CONDOOM -
DATE - FAMILIE - FEBRUARI - HART -
HARTENDIEF - KOPPELTJE - KUS - LIEFDE -
LIEFDESVERDRIET - ROOD - ROZEN - SEKS -
VALENTIJN - VRIENDSCHAP



© LOOK&ST BV

Voor

Van



Feedback

Wij staan altijd
open voor ideeën,
opmerkingen en
feedback.

Je kan ons mailen via
`scriptor@vppk.be` of
deze QR-code
scannen en het ons
anoniem laten weten.

