

2020-2021

N° 1

# 'T INTRODUCTIEPAPERKE

## PRAESIDIUM- VOORSTELLING

Maak kennis met het  
praesidium van 2020-2021

## LEER BESPAREN ALS STUDENT

Alle tips and tricks van  
ervaren studenten

## ALCOHOLVERWERKING VAN EEN GLAS BIER

Wat doet alcohol nu eigenlijk  
met je lichaam





# *Inhoudstabel*

|                                        |      |
|----------------------------------------|------|
| Voorwoord Vice-praeses                 | p.3  |
| Voorwoord Scriptoren                   | p.5  |
| VPPKalender                            | p.6  |
| Voorstelling VPPK                      | p.7  |
| Praesidiumvoorstelling                 | p.9  |
| Voorstelling doopcomité                | p.48 |
| Ik ga op kot en ik neem mee            | p.51 |
| De alcoholverwerking van een glas bier | p.55 |
| Waar kan je besparen als student       | p.57 |
| PPSR                                   | p.59 |
| VPPK spills the tea                    | p.62 |
| VPPKokerellen                          | p.63 |
| Anti-kater tips                        | p.65 |
| Horoscoop                              | p.67 |
| Freshman 15                            | p.71 |
| Woord van de maand                     | p.72 |
| Drankspelletjes                        | p.73 |
| Dilemma op dinsdag                     | p.75 |
| Woordzoeker                            | p.77 |
| Feedback                               | p.78 |



# Voorwoord vice-praeses

Gegroet allerliefste FPPW'er, VPPK'er, fans van mijn voorwoord,...

De zomer is alweer gepasseerd. Of er echt iets veranderd is? Bitter weinig, wat mij betreft. Ik ben nog altijd single en het sluitingsuur van cafés is nog altijd 1 uur. Zonde, als je het mij vraagt.



Bon, nu alle examenperiodes van afgelopen academiejaar gepasseerd zijn, mogen we stilaan beginnen uitkijken naar een nieuw academiejaar. Ik hoop dat voor iedereen alle punten goed meevielen: stel dat het nu toch tegenvalt, onthoud dan deze wijze woorden en tevens mijn levensmotto: modeltraject is een illusie.

Omdat de afgelopen periode gebleken is dat de C in Ugent voor communicatie staat, weten we over het jaar dat voor de deur staat... nog bitter weinig. Ik zou willen dat ik jullie kon geruststellen met goed nieuws over activiteiten, over lessen, over wanneer we weer kunnen feesten... Helaas laat mijn glazen bol het hier afweten.

Maar laat ons positief blijven: op het moment dat de deuren van onze tweede thuis, Overpoort, terug opengaan, zal iedereen terug uit zijn donker hol kruipen en zullen de cafés weer stampend vol staan. Kan je het je nog voorstellen? Langzaamaan je een weg banen door de menigte om enkele shotjes te nuttigen aan de bar... Terug op zoek gaan naar je vrienden die ondertussen al in een ander café staan?



Opstaan met een lichte koppijn en met je verovering van afgelopen nacht naast je in bed?

Ik kan me moeilijk inbeelden hoe hard er op dat moment geboit zal worden, maar dat het onvergetelijk zal zijn, dat staat vast. Ik heb persoonlijk al beloofd om minstens 24h lang daar te vinden te zijn met een biertje in mijn hand, al is het maar om een beetje schade in te halen van afgelopen periode.

Dat we gaan proberen het onderste uit de kan te halen, dat staat vast. Zolang we elkaar hebben, en een positieve blik er op nahouden, overleven we het wel.

Dikke kussen, uw vice.

Anouk Vercruysse





# Voorwoord sriptor

Geachte faculteitsgenoten

Wij zijn Jill en Mabel, de nieuwe Scriptoren van VPPK voor 2020-2021! Wij zullen jullie voorzien van voldoende leesvoer dit academiejaar.

't Paperke is het faculteitstijdschrift dat we maandelijks uitbrengen. Deze kunnen jullie vinden aan de ingangen van de auditoria. Ook posten we deze op onze Facebookpagina 't Paperke en op de website van de VPPK.

Hier zijn we dan met de eerste editie voor het gloednieuwe academiejaar: t'Introductiepaperke.



Deze editie is vooral gericht op de nieuwe studenten, onze eerstejaars. Iedereen moest als kersverse student nog zijn weg vinden: de grote aula, het kotleven, Gent... in dit Paperke geven we jullie tal van tips hoe je je studentenleven meteen goed kan inzetten!

Sinds dit jaar willen wij jullie als student meer betrekken! Indien je zelf graag jouw artikel of meme ziet verschijnen in t'Paperke, mag je deze altijd mailen naar [sriptor@vppk.be](mailto:sriptor@vppk.be). Wij behouden ons echter het recht om eventuele inzendingen niet te publiceren.



# VPPKalender

## Week 0:

15-18/04 Onthaaldagen

19/04 Online tweedehandsboekenverkoop

## Week 1:

21-25/04 Boekenverkoop

21/04 Openingskringavond

22/04 Fabels en feiten (1ste bach psycho)

Fabels en feiten (1ste bach peda)

23/04 Fabels en feiten (2de bach psycho)

Fabels en feiten (2de bach peda)

## Week 2:

28/04 - 02/10 Boekenverkoop

28/04 Kringavond

29/04 Mentorwandeling

30/04 Studiekransje

02-04/10 Eerste bachelorweekend

Onder voorbehoud wegens  
COVID-19.

Raadpleeg de Facebookpagina  
voor de laatste updates!



# Voorstelling VPPK

De Vlaamse Psychologische en Pedagogische Kring, of kortweg VPPK, de studentenvereniging van de FPPW.

Er staat een nieuw academiejaar voor de boeg en wij, als praesidium, staan te poppelen om dit met jullie goed in te zetten. We gaan ervoor zorgen dat jullie studententijd onvergetelijk wordt! Elk jaar organiseren wij tal van activiteiten voor de FPPW-student, denk maar aan de boekenverkoop, lezingen, het galabal, cantussen, een kerstmarkt, een tonaal, de vooruitfuiven, sportactiviteiten, workshops... Voor elk wat wils. Door corona is het echter nog afwachten in welke mate dit zal doorgaan. Maar wij zullen alvast creatief en veilig uit de hoek komen om er een spetterend jaar van te maken.

Alle FPPW-studenten en sympathisanten zijn welkom op onze activiteiten. Het is dus niet enkel voor gedoopte leden.

Dit jaar is extra speciaal: de VPPK bestaat 55 jaar! Hoe dat zich in de praktijk zal uiten is nog een verrassing, maar een ding is zeker... je wil het niet missen. Samen met jullie hopen wij er een geweldig lustrumjaar van te maken!

Het praesidium staat altijd klaar om jullie vragen te beantwoorden en is het aanspreekpunt voor jullie. Je kan ons herkennen aan onze brede oranje-wit-oranje linten. Op de volgende pagina's zullen we ons kort voorstellen.

Elk semester organiseren wij de boekenverkoop: bij ons moet je dus zijn voor al je cursussen en handboeken.

De eerste weken gaat de boekenverkoop elke dag door, maar geen zorgen als je daarna nog boeken zou nodig hebben! Wij houden na de boekenverkoop ook elke week permanenties.



Voor meer info over de boekenverkoop en om je boeken te bestellen, ga naar **www.vppk.be**.

Als je vragen hebt, mag je ons altijd aanspreken, maar je kan natuurlijk ook een berichtje sturen naar onze facebookpagina of via mail. Alle mailadressen zijn functie@vppk.be, bijvoorbeeld als je een mailtje wil sturen naar sport is het sport@vppk.be.

Als je ons op een wat meer informele manier wil leren kennen, zijn wij elke maandag te vinden in ons stamcafé de Pi-Nuts. Elke maandag houden wij hier kringavond en is het praesidium steevast aanwezig, wees zeker niet bang om een praatje te slaan met ons!



WIST JE DAT:  
MET EEN LIDKAART VAN VPPK JE NAAST DE  
KORTING OP BOEKEN, JE OOK BIJ PIZZA HUT  
KORENMARKT KAN GENIET VAN DE PROMO "DOLLE  
DINSDAG" OP ALLE WEEKDAGEN. DAARNAAST  
KRIJGEN ALLE LEDEN VAN DE VPPK HET 3DE  
BUFFET GRATIS.

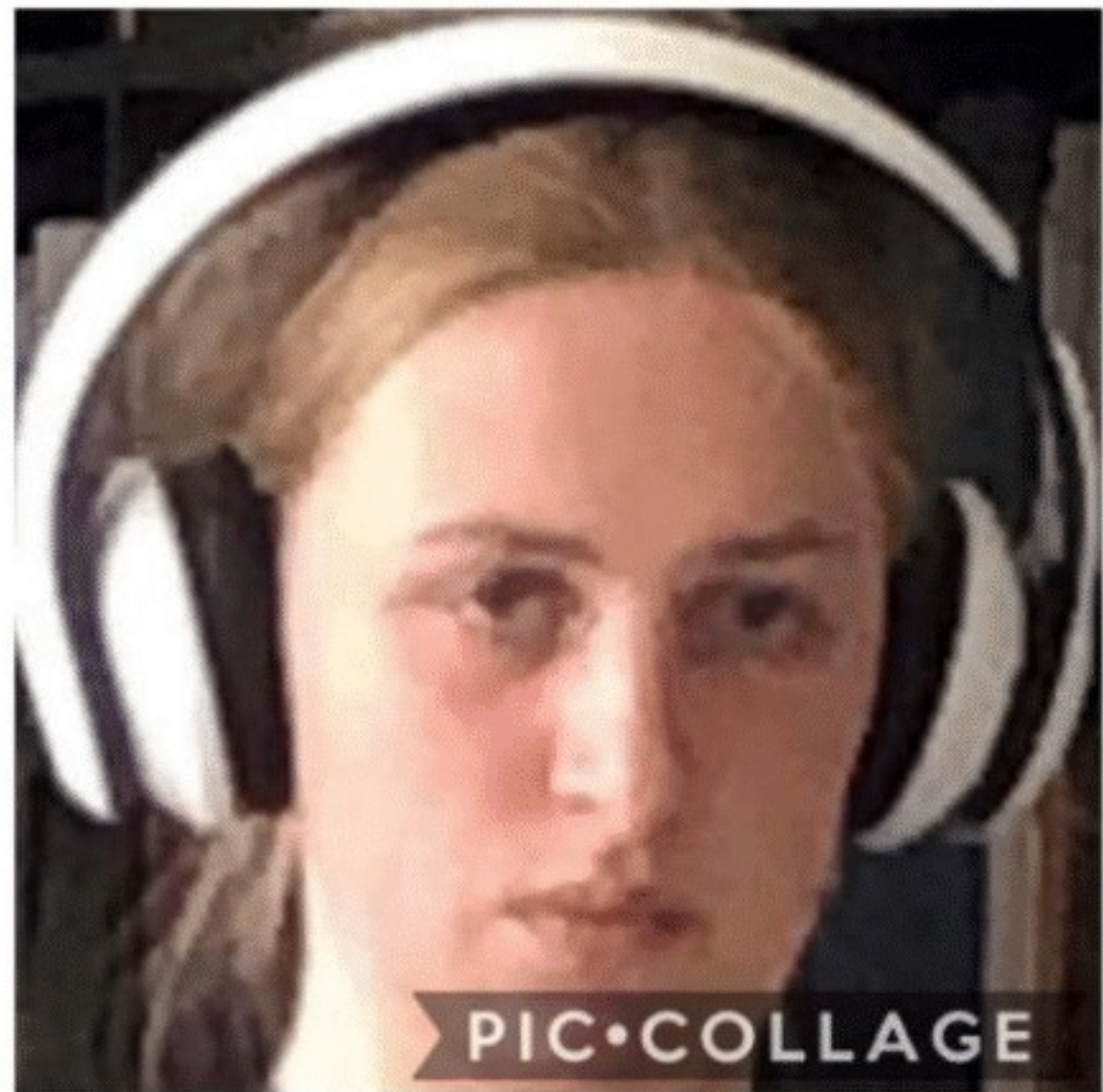




# Praesidiumvoorstelling

Praeses

Vice-praeses





# Praeses

**Naam:** Lowie Vermeiren

**Geboortedatum:** 22 april 1999

**Woonplaats:** Gierle

**Opleiding:** 1<sup>e</sup> master

Bedrijfspsychologie

**Burgerlijke staat:** Ik ben geen burger, ik ben de praeses

**Seksuele geaardheid:** Brandon



**Beste seksstandje?** Op mijn knietjes

**Bij welke energiedrank zweer je tijdens de examens?** Eigenlijk ben ik echt een roze nalu fan

**Favoriete drankje in de pi:** Baco

**Met welk drankje ga je volledig ko?** 2 flessen wijn bij happy hour

**Op mijn zatste avond zag ik de blair witch op straat,** heb ik gemuild met een auto-ruit, was ik high van de wiet in de straat te ruiken, heb ik 15 euro betaald voor ne zak chips en ben ik bijna uit de ruit gesprongen.

**Hiermee kan je me versieren / krijg je mij in bed:** Geneeskunde studeren

**Na hoeveel pintjes moet je een emmer erbij halen?** 12

**Beste late night snack?** Een julientje met een garnaalkroket en ne cervela

**Mijn droomjob:** Een K3-tje zijn

**Ben je liever de grote of kleine lepel?** De grote xd

**Lievelingsartiest:** Taylor Swift (STREAM FOLKLORE)

**Mijn favoriete katersnack is:** mcdo in 't lokaal



## Vice-praeses

**Naam:** Anouk Vercruysse

**Bijnaam:** Noukje

**Geboortedatum:** 17/12/2000

**Woonplaats:** Gent (of Merendree)

**Opleiding:** Klinische psychologie

**Burgerlijke staat:** Op zoek

**Seksuele geaardheid:** Hetero



**Beste datingtips:** Pak geen burgies

**Meest succesvolle openingszin:** Ge durft nie

**Je ergste nachtmerrie:** Geen bindingsangst hebben

**Wat wil je binnen 10 jaar bereikt hebben?** De nieuwe Goedele Liekens zijn

**Mijn levensmotto:** Niet geschoten altijd mis

**Mijn advies naar eerstebackers toe:** Lessen zijn overrated

**Beschrijf je functie in 3 hashtags:** #rechterhand #niksdoen #egovanlowieondersteunen

**Met welk drankje ga je volledig ko?** Nen tequila of 7

**Mijn dronken dieptepunt:** Merelbeke

**Hiermee kan je me versieren / krijg je mij in bed :** Dik lint met 'sport' op

**Welke conspiracy theorie kan waar zijn:** Corona is een scam om het cash geld uit de wereld te krijgen

**Beste anekdote van mezelf:** Als schacht stagediven op onze heropeningsfui

**Beste cantusnummer:** 't Vliegerke



# *Quaestor*

## **Expectations**



## **Reality**





# Quaestor

**Naam:** Paulien Coddens

**Bijnaam:** Polle

**Geboortedatum:** 3 juni 1999

**Woonplaats:** Dilbeek en ook  
beetje Gent he

**Opleiding:** 1<sup>ste</sup> master  
Bedrijfspsychologie en  
personeelsbeleid

**Burgerlijke staat:** Officieel ongehuwd, maar wel in een relatie

**Seksuele geaardheid:** Hetero



**Beschrijf je functie in 3 hashtags:** #moneys #kassatellen  
#golddigger

**Bij welke energiedrank zweer je tijdens de examens?** Redbull  
green (kiwi-appel) en blauw (bosbes)!!!!

**Mijn laatste avondmaal:** een julientje

**Beste serie:** Homeland

**Met welk drankje ga je volledig ko?** Combo van cava en wijn  
lel cry

**Op mijn zatste avond heb ik** dat was op Italiëreis. Toen heb ik  
de wc van onze hotelkamer kapotgetrokken oeps.

**Ben je liever de grote of kleine lepel?** De kleine lepel, maar  
soms wilt hij dat ook eens zijn he

**Beste pizza:** Pizza carpaccio (met balsamico als het kan)

**Seks of alcohol: Wat zou je opgeven?** Alcohol

**Lievelingsbier:** In het uitgaan een rougeke, op het gemak een  
liefmans on the rocks



# *Secretaris*





## Secretaris

**Naam:** Andres

**Bijnaam:** Andri

**Geboortedatum:** 25/05/2000

**Woonplaats:** Schilde

**Opleiding:** Klinische Psychologie

**Burgerlijke staat:** Ongehuwd lol

**Seksuele geaardheid:** Brandon



**Wat zou je doen als je voor een dag (het andere geslacht) was?** Het “vrouwentoilet” gebruiken tijdens het uitgaan zonder veroordeeld te worden door rude ass straight girls.

**Welke psychologische theorie heb je al eens uitgetest op anderen?** Mhm.. welke niet is misschien een betere vraag? :)

**Je grootste droom:** Dat geestelijke gezondheid op een dag écht serieus genomen gaat worden in de maatschappij.

**Mijn advies naar eerstebackers toe:** Het bestaan van de opleidingen op onze faculteit is broodnodig als we willen streven naar beter welzijn, onderwijs, ... Don't let anyone tell you otherwise. Be an advocate for psychology and pedagogy!

**Hiermee kan je me versieren:** Kaasblokjes

**Dit moeten niet-psycho/pedastudent weten over de opleiding:** Psychologie is een serieuze richting. Neen, wij leren niet mEnSEn hUN gEdaCHteN LezEn. Ja, wij leren de mens op een wetenschappelijke manier benaderen vanuit een biopsychosociaal model.

**Beste cantusnummer:** Ik geniet van alle liedjes, zolang mijn blaas maar niet op springen staat (love de tempus).



# Boeken





# Boeken

**Naam:** Sigurd Vanwalleghem

**Geboortedatum:** 08/08/2000

**Woonplaats:** Pittem, West-Vlaanderen

**Opleiding:** 3<sup>de</sup> bachelor  
Theoretische en experimentele  
psychologie

**Burgerlijke staat:** Single

**Seksuele geaardheid:** Hetero



**Als je een nieuwe wet kon invoeren, welke zou dat zijn?** Ik zou een wet invoeren waarin staat dat je ten allen tijde met spuitjes mag gooien naar toeristen. Maar huh? Wacht eens... Ah, juist ja! Laat maar, dat is al een wet hier in België.

**Mijn levensmotto:** ... Shit happens, but life goes on.

**Mijn verborgen talent:** Die is wel heel erg goed verborgen, ik heb het namelijk zelf nog niet gevonden! Wie wil mag helpen zoeken!

**Mijn advies naar eerstebatchers toe:** Geniet ten volle van het studentenleven, maar vergeet daarbij zeker ook niet om te studeren.

**Beste VPPK-activiteit:** De boekenverkoop, natuurlijk!

**Dit moeten niet-psycho/pedastudenten weten over de opleiding:** Niet iedereen die psychologie studeert heeft daarom ook noodzakelijk de ambitie om een klinisch psycholoog te worden.

**Beste anti-katermiddel:** Gewoon geen alcohol drinken.



# Cultuur





# Cultuur

**Naam:** Siebe Dierckx

**Bijnaam:** Sibu Dicks

**Geboortedatum:** 4 December 2000

**Woonplaats:** Ekeren, Antwerpe

**Opleiding:** 3<sup>e</sup> bachelor Psychologie

**Burgerlijke staat:** Single

**Seksuele geaardheid:** Homoseksueel



**Guilty pleasure?** Kpop Random Dance Games bekijken waarin mensen flashmobs doen met verschillende Kpopdansen.

**Is het aanvaardbaar volgens jou om examens af te leggen in uw joggingbroek?** Joggings kan je goed en nog chique stylen dus dat gaat zeker!

**Bij welke energiedrank zweer je tijdens de examens?** Groene Nalu aangezien het er 'gezonder' uit ziet dan Redbull.

**Beschrijf je functie in 3 hashtags:**  
#SchroomMoetEnZalErKomen #CultuurZitInDeKleineDingen  
#BeetjeCultuurOpsnuiven

**Beste VPPK-activiteit:** Het is nu mijn tweede jaar als Cultuur en ik kijk echt al ongeloofelijk hard uit naar de Kerstmarkt die we organiseren! Ik zou eigenlijk willen zeggen dat het toneel van VPPK mijn favoriete activiteit is, maar spijtig genoeg is dit nog niet kunnen doorgaan omwille van Covid-19 #RIP #StayTuned

**Beste pizza topping:** Unpopular opinion: ANANAS

**Ben je liever de grote of kleine lepel?** Kleine lepel it is

**Lievelingsartiest:** BLACKPINK

**Mijn favoriete katersnack is:** Poffertjes bloedsuiker met spekjes <333



# Cultuur

**Naam:** Margot Buyls

**Bijnaam:** Marge

**Geboortedatum:** 28 februari 2000

**Woonplaats:** Nieuwenrode

**Opleiding:** 3<sup>de</sup> bachelor pedagogische wetenschappen

**Burgerlijke staat:** Single

**Seksuele geaardheid:** Heteroseksueel



**Guilty pleasure?** Een serietje kijken tijdens het douchen

**Bij welke energiedrank zweer je tijdens de examens?** De groene Nalu's, please sponsor mij ;)

**Mijn laatste avondmaal:** Een McChicken menu met medium frieten en een cola zero en nog 6 chicken nuggets

**Beste serie:** Friends

**Beschrijf je functie in 3 hashtags:** #cultuurzitindekleinedingen  
#schroommoetenzalerkomen #beetjecultuuropsnuiven

**De heetste prof:** De Neve deuhh

**Met welk drankje ga je volledig ko?** Tequilla (ik moet al kotsen van de geur)

**Op mijn zatste avond heb ik** waarschijnlijk gemuild en gekotst maar ik kan het me niet meer herinneren

**Mijn dronken dieptepunt:** Van de bar gevallen in de pi

**Hiermee kan je me versieren / krijg je mij in bed:** wijn

**Ben je liever de grote of kleine lepel?** De kleine, lekker gezellig

**Dit is voor mij een grote afknapper:** Arrogantie en lelijke tanden

**Lievelingsbier:** Kasteel Rouge



# Excursie





# Excursie

**Naam:** Alizée

**Bijnaam:** ali, zee, zeemeermin

**Geboortedatum:** 02/06/1999

**Woonplaats:** Aalst

**Opleiding:** Bestuurskunde en  
publiek management

**Burgerlijke staat:** Single?

**Seksuele geaardheid:** Alles da knap  
is, is goed



**Beste datingtips:** Just don't

**Favoriete one-night stand?** 10 maart 2020, na het weglopen  
in het midden van de fppw-cantus om troela's te gaandrinken  
in de yucca om daarna bij een vekker in bed te belanden én  
mijn lint te verliezen

**Guilty pleasure?** Love island UK

**Mijn levensmotto:** Spijt hebben van iets niet te doen is erger  
dan spijt hebben van iets wel te doen

**Beste VPPK-activiteit:** Skireis

**Met welk drankje ga je volledig ko?** Vodka orange, rougekes,  
malibu cola, amaretto sprite, rosé

**Op mijn zatste avond heb ik de beste vriend van een verliefde  
jongen gemuild voor zijn ogen**

**Mijn dronken dieptepunt:** 7 jongens op 1 avond gemuild

**Beste anti-katermiddel:** kaaskroketten & aquarius

**Mijn droomjob:** Alles en niets

**Dit is voor mij een grote afknapper:** Jongens kleiner dan 1m75  
(sorry), schrijffouten



# Feest

## Stad Gent vs VPPK Feest





# Feest

**Naam:** Thibaud Claeys

**Bijnaam:** Tibobo

**Geboortedatum:** 23/10/2000

**Woonplaats:** Oosterzele

**Opleiding:** 3<sup>e</sup> Bachelor

Bedrijfspychologie

**Burgerlijke staat:** Scheiding van  
tafel en bed en van goederen

(google het maar eens 😊)

**Seksuele geaardheid:** Hetero



**Mijn levensmotto:** Zorgen voor morgen

**Mijn verborgen talent:** Katervrij door het leven gaan

#blessed

**Favoriete VPPK-herinnering:** Eerste vooruitfuif als team feest

**Beschrijf je functie in 3 hashtags:** #TeamFeest

#IkWilNaarDePi #GunOnsFeestjes

**Met welk drankje ga je volledig ko?** Tequila

**Op mijn zatste avond heb ik** frikandellen met mayonaise in  
mijn broekzak gestoken

**Mijn dronken dieptepunt:** Wedstrijdje zo snel mogelijk de  
kraan van de wc leegdrinken... ( is  
geëindigd op een gelijkspel)

**Dit is het mooiste dat op mijn kiel staat:** Familie 8

**Beste late night snack?** Bicky orange <3

**Ben je liever de grote of kleine lepel?** Kleine, jongens hebben  
ook gevoelens

**Dit is voor mij een grote afknapper:** Stinken

**Lievelingsbier:** Duvel



# Feest

**Naam:** Louis Olivier

**Bijnaam:** Oli / Oliver

**Geboortedatum:** 14/01/2000

**Woonplaats:** Izegem

**Opleiding:** 3<sup>de</sup> bachelor  
psychologie

**Burgerlijke staat:** Single

**Seksuele geaardheid:** Hetero



**Beste seksstandje?** Cowgirl. Hoewel ik ooit iemand wil tegen komen die lenig genoeg is voor een reversed 69.

**Is het aanvaardbaar volgens jou om examens af te leggen in uw joggingbroek?** Ik slaap, studeer en chill tijdens de blok in die joggingsbroek. En dan gaan andere mensen judgen als je zo je examen maakt? No way! I <3 joggingsbroek.

**Wat wil je binnen 10 jaar bereikt hebben?** Een gelukkig huwelijk met Selena Gomez zou al een goed begin zijn.

**Mijn verborgen talent:** Ik kan uren met iemand op de dansvloer praten door alleen maar te lachen en ja te knikken, terwijl ik geen bal versta van wat de ander tegen me aan het zeggen is.

**De heetste prof:** Als je niet instant verliefd wordt op de grijze manen van Durk Talsma, dan weet ik het ook niet meer.

**Mijn droomjob:** Binnenkort win ik Euro-Millions dus ik ben niet echt bezig met dit soort zaken...

**Ben je liever de grote of kleine lepel?** Hangt er van af. Als ze me willen gebruiken voor soep, liever de grote lepel, maar voor een tas koffie best een kleinere lepel.



# Lustrum





# Lustrum

**Naam:** Quinten Van Geenhoven

**Bijnaam:** Quintino

**Geboortedatum:** 22 maart 2000

**Woonplaats:** Antwerpen

**Opleiding:** Toegepaste  
Economische Wetenschap

**Burgerlijke staat:** Single

**Seksuele geaardheid:** Biseksueel



**Meest succesvolle openingszin:** Skip, deze komen enkel cringe over!

**Beste seksstandje?** G-whiz

**Als je een nieuwe wet kon invoeren, welke zou dat zijn?**

Algemeen recht op onbeperkt 4G

**Je ergste nachtmerrie:** oud worden

**Mijn laatste avondmaal:** Frieten met biefstuk en een pizza als bijgerecht

**Mijn levensmotto:** Gewoon gewoon doen

**Dit is voor mij een grote afknapper:** niks, ben wanhopig. Help!

**Dit excuus gebruik ik tijdens de blok om niet te studeren:** sporten

**Beste serie:** momenteel op zoek, aanraders altijd welkom!

**Favoriete VPPK-herinnering:** Doop cantus! Het moment dat ik mijn lintje kreeg, zal ik nooit vergeten.

Op mijn zatste avond ben ik over de poort gekropen van campus Coupure ondanks dat het deurtje ernaast gewoon wijd open stond.

**Mijn dronken dieptepunt:** wakker worden in de zetel van Hendrick van de Pinuts.

**Beste anti-katermiddel:** water drinken en ver op kot zitten zodat je nog een hele weg moet fietsen voor je kan slapen.

#QuintenApproved



# Lustrum

**Naam:** Lauren Peeters

**Bijnaam:** LauWren

**Geboortedatum:** 18/04/1999

**Woonplaats:** Hustle-Air (Aartselaar voor de niet-Antwerpenaren)

**Opleiding:** Pedagogische Wetenschappen

**Burgerlijke staat:** 't Is ingewikkeld xdxp

**Seksuele geaardheid:** Hetero



**Beste datingtips:** Thuis blijven

**Beste seksstandje?** Zeester

**Als je een nieuwe wet kon invoeren, welke zou dat zijn?** Idiote linksrijders zijn hun rijbewijs permanent kwijt

**Je ergste nachtmerrie:** Overkop gaan in een achtbaan

**Wat wil je binnen 10 jaar bereikt hebben?** Hopelijk tegen dan afgestudeerd

**Mijn laatste avondmaal:** Sushi, ice tea en een jonko

**Favoriete drankje in de pi:** Shotje boswandeling met licor 43

**Mijn dronken dieptepunt:** Hendrik zijn zetel

**Hiermee kan je me versieren / krijg je mij in bed :** Croque monsieurs op bed

**Beste anti-katermiddel:** Macaroni op grootmoeders wijze van de Carrefour met een blauwe of rode Aquarius

**Beste late night snack?** Durum van Ton-Ton (met 4 kaaskroketten ertussen als het echt een zware avond is geweest)

**Dit is voor mij een grote afknapper:** Geen beenhaar hebben



## *PR-Extern*





# PR-Extern

**Naam:** Sarah Nel

**Bijnaam:** Nel, Sarah-Nel, Nellie, Nelleke

**Geboortedatum:** 26/10/1998

**Woonplaats:** Kortrijk

**Opleiding:** Economische Wetenschappen

**Burgerlijke staat:** ongehuwd

**Seksuele geaardheid:** niet 100% hetero



**Beste datingtips:** Datan, wa is da?

**Als je een nieuwe wet kon invoeren, welke zou dat zijn?**

Toeziethouders mogen niet praten tijdens een examen.

**Guilty pleasure?** Keeping up with the Kardashians

**Bij welke energiedrank zweer je tijdens de examens?**

Energiedrank van de ah, even goe als al de rest maar dan veel goedkoper, cheap way = best way

**Dit is het grappigste dat op mijn kiel staat:** een VEK schild

**Je ergste nachtmerrie:** een van m'n broers verliezen

**Mijn levensmotto:** you do you

**Favoriete drankje in de pi:** stellaaa

**Mijn advies naar eerstebackers toe:** Als je naar de les gaat gewoon om er te zijn en nie op te letten, blijf thuis, is echt de grootste tijdsverspilling!

**Favoriete vak:** Institutionele economie

**Beste VPPK-activiteit:** cantussen!!!

**Mijn dronken dieptepunt:** Een paal knuffelen om 11 uur 's avonds omdat er niemand anders klaar was voor mijn affectie

**Ben je liever de grote of kleine lepel?** Beide



# PR-intern

## Speech Team Member:



What my Parents  
think I do...



What my Friends  
think I do...



What I think I  
do...



What I actually  
do...

Maandag Kringavond

Sterk + Fris = 3,50

Happy Hour van 00u – 01u



# PR-intern

**Naam:** Laura Boone

**Bijnaam:** Boontje

**Geboortedatum:** 27/09/2000

**Woonplaats:** Zwalm

**Opleiding:** Psychologie

**Burgerlijke staat:** Ongehuwd

**Seksuele geaardheid:**

Heteroseksueel



**Beste datingtips:** Geen einduur afspreken, op een neutrale plaats afspreken en niets onhandig eten/drinken

**Wat zou je doen als je voor een dag (het andere geslacht) was?** Rechtstaand plassen en de hele dag in bloot bovenlijf rondlopen

**Als je een nieuwe wet kon invoeren, welke zou dat zijn?** Dat lessen niet beginnen voor 10 u 's morgens

**Beste anekdote van mezelf:** Heb eens een tijdje met een maïskorrel in m'n oor rondgelopen, onbewust uiteraard

**Favoriete drankje in de pi:** Shotjessss

**Mijn advies naar eerstebackers toe:** Laat je zeker dopen bij VPPK, onvergetelijke avonden gegarandeerd!

**Favoriete vak:** Sociale psychologie

**De heetste prof:** Jan De Neve

**Beste anti-katermiddel:** Seks

**Ben je liever de grote of kleine lepel?** Kleine ofcourse

**Dit is voor mij een grote afknapper:** Egoïstisch zijn

**Lievelingsbier:** Hoegaarden rosé <3

**Mijn favoriete katersnack is:** Spaghetti bolognese!!!



## PR-intern

**Naam:** Ilse

**Bijnaam:** Geef me een!!!

**Geboortedatum:** 7 december 2000

**Woonplaats:** Lokeren

**Opleiding:** Psychologie

**Burgerlijke staat:** Het is ingewikkeld

**Seksuele geaardheid:** Heteroseksueel



**Favoriete one night stand?** Max Colombie

**Beste seksstandje?** Platten doggy aka flatiron

**Met welk drankje ga je volledig ko?** Eristoff Lime

**Lievelingsbier:** Sowieso Stella

**Mijn dronken dieptepunt:** In mijn broek geplast

**Beste late night snack?** Salamiworstjes

**Hiermee kan je me versieren / krijg je mij in bed:** Salamiworstjes

**Beste anti-katermiddel:** De avond zelf nog een kapsalon eten

**Mijn favoriete katersnack is:** Roerei met veel zout en spek

**Guilty pleasure?** Kaarsen uitblazen

**Dit excuus gebruik ik tijdens de blok om niet te studeren:** Ik ben aan het eten

**Beste serie:** Home and Away! Deze Australische soap is underrated!

**Beschrijf je functie in 3 hashtags:** #vroegopstaan  
#nieuwemensenlerenkennen #deleuksteactiviteiten



# PR-intern

**Naam:** Roxanne Windels

**Bijnaam:** ROX

**Geboortedatum:** 22 mei tweeduusd  
(Millennium Baby)

**Woonplaats:** Gent – Lembeke –  
Sleidinge

**Opleiding:** Bachelor  
bedrijfspsychologie

**Burgerlijke staat:** Eenzaam

**Seksuele geaardheid:** Heteroseksueel #ChangeMyMind



**Beste seksstandje?** The turtle of Leap Frog ;)

**Wat wil je binnen 10 jaar bereikt hebben?** Carrière gemaakt,  
zalige reizen om op terug te kijken, niet meer eenzaam

**Mijn levensmotto:** Geluk moet je vermenigvuldigen om te  
kunnen delen!

**Mijn verborgen talent:** Kan m'n tenen kraken

**Dit excuus gebruik ik tijdens de blok om niet te  
studeren:** Sporten sporten en sporten

**Favoriete vak:** Sowieso fysiologie

**Favoriete VPPK-herinnering:** Heropeningsfuij en IFT hihi

**Beschrijf je functie in 3 hashtags:** #LesboTrio #CallMeLuigi  
#3Groentjes

**Beste VPPK-activiteit:** Zwemmarathon (dit jaar laat ik die  
schoolslag achterwege)

**Mijn dronken dieptepunt:** Ontmaagding whoops

**Welke conspiracy theorie kan waar zijn:** Het Monster van Log  
Ness bestaat echt peeps!!

**Beste late night snack?** De 2 p's: piemels en pizza



# Sport

VELDLOOP!

Jenever-  
~~V~~ELDLOOP!



VPPK-  
Sport



# Sport

**Naam:** Kato

**Bijnaam:** ketow

**Geboortedatum:** 01/10/2000

**Woonplaats:** Rumbeke city

**Opleiding:** 3<sup>de</sup> bachelor  
bedrijfspsychologie en  
personeelsbeleid

**Burgerlijke staat:** ongehuwd

**Seksuele geaardheid:** hetero



**Als je een nieuwe wet kon invoeren, welke zou dat zijn?** Art. 1 De standaardtaal over het Belgisch grondgebied is West-Vlaams.

**Guilty pleasure?** Al voor sinterklaas naar kerstmuziek luisteren hehe

**Mijn levensmotto:** ~Een optimist staat niet in de regen, maar doucht onder een wolk~

**Favoriete vak:** Cultuur en maatschappijkritiek

**Beste anekdote van mezelf:** Ik heb ooit eens een overdosis pillen genomen omdat ik dacht dat de apotheker met '1 tablet per dag' de hele strip bedoelde

**Je grootste droom:** VPPK die 1ste wordt op IFK/IFT/12UL

**Dit is het grappigste dat op mijn kiel staat:** "Bram is de leukste van VPPK sport" lol

**Ik studeer psychologie / pedagogie omdat** Ik "wat is de kans" ben verloren...

**Beste late night snack?** Frietjes met een viandel, een kaaskroket en 2 potjes joppiesaus mmmmm

**Deze vppk'er kan mij krijgen:** Siebe x call me



## Sport

**Naam:** Lena Duerinck

**Bijnaam:** /

**Geboortedatum:** 04/03/1999

**Woonplaats:** Gent

**Opleiding:** Psychologie

**Burgerlijke staat:** ongehuwd

**Seksuele geaardheid:** hetero



**Is het aanvaardbaar volgens jou om examens af te leggen in uw joggingbroek?** Abslout!

**Bij welke energiedrank zweer je tijdens de examens?** Nalu

**Mijn laatste avondmaal:** Middeltje met een frikandel en mozzarellasticks

**Favoriete drankje in de pi:** Despiiii

**Beste serie:** Brooklyn nine-nine

**Met welk drankje ga je volledig ko?** Cava

**Beste pizza topping:** veeeeeeel mozzarella

**Seks of alcohol: Wat zou je opgeven?** Seks

**Beste late night snack?** Een viandel

**Mijn droomjob:** Zangeres, maar dit zit er helaas niet in...

**Dit is voor mij een grote afknapper:** Arrogantie

**Lievelingsbier:** Despiiii

**Mijn favoriete katersnack is:** Een viandel



# Sport

**Naam:** Bram Teuwen

**Bijnaam:** Diene ene van sport

**Geboortedatum:** 12/09/2000

**Woonplaats:** Maaseik, Limburgg

**Opleiding:** 2<sup>de</sup> bach psychologie

**Burgerlijke staat:** Ongehuwd

**Seksuele geaardheid:** Hetero



**Meest succesvolle openingszin:** Ben jij een eekhoorn? Want ik wil mijn eikel wel eens in uw holletje steken!

**Is het aanvaardbaar volgens jou om examens af te leggen in uw joggingbroek?** Why not?

**Je grootste droom:** G-wagon

**Wat wil je binnen 10 jaar bereikt hebben?** Succesvolle carrière

**Mijn advies naar eerstebachers toe:** Studeer goed! Vakken meenemen sukt

**Favoriete vak:** Sociale psychologie, sike

**Favoriete VPPK-herinnering:** Alles ivm sport <3

**Mijn dronken dieptepunt:** Ergens. In de buurt van de delta (ik weet niet precies waar, in de bosjes. Zeker 30min op de grond gelegen

**Dit moeten niet-psycho/pedastudent weten over de opleiding:** Psycho is leuker x

**Na hoeveel pintjes moet je een emmer erbij halen?** Hangt van de snelheid af, ik denk dat we na 12 toch al goed op weg zijn



# Scriptor

Paperkes uitdelen be like





# Scriptor

**Naam:** Mabel Daenekynt

**Bijnaam:** Mabbel, Mabel Incapabel

**Geboortedatum:** 21 augustus 1998

**Woonplaats:** Brugge city

**Opleiding:** 3<sup>de</sup> bachelor/ 1<sup>ste</sup> master  
klinische psychologie

**Burgerlijke staat:** vrijgezel

**Seksuele geaardheid:** hetero (als ik  
gedronken heb biseksueel)



**Lelijkste naam die ik ooit heb gehoord:** Julie-Pascale

**Mijn laatste avondmaal:** Spacecake

**Mijn levensmotto:** We zien wel

**Mijn dronken dieptepunt:** Ik was zodanig zat dat ik de  
voordeur van mijn kot niet meer open kreeg, ik stond daar 45  
minuten en ben dan maar beginnen wenen op straat totdat  
mijn kotgenoot de deur kwam opendoen

**Beste serie:** Avatar the last airbender

**Op mijn zatste avond ben ik ...** op de tramsporen gevallen en  
mocht ik naar het spoed.

**Na hoeveel pintjes moet je een emmer erbij halen?** 3 ofzo

**Met welk drankje ga je volledig ko?** Jenever

**Bij welke energiedrank zweer je tijdens de examens?** Red  
Bull of Monster

**Is het aanvaardbaar volgens jou om examens af te leggen in  
uw joggingbroek?** Jabeja

**Favoriete vak:** Sociale psychologie

**Meest succesvolle openingszin:** jij, ik, muilen, nu



# Scriptor

**Naam:** Jill Seymourtier

**Bijnaam:** Degene die ik krijg  
vind ik niet leuk.

**Geboortedatum:** 12/11/1998

**Woonplaats:** Zele

**Opleiding:** Psychologie

**Burgerlijke staat:** Single

**Seksuele geaardheid:** Heteroseksueel



**Wat wil je binnen 10 jaar bereikt hebben?** Een beloftevolle carrière

**Mijn levensmotto:** Als je iets doet, moet je het goed doen.

**Beste serie:** Friends

**Mijn advies naar eerstebachters toe:** Vergelijk jezelf niet met je medestudenten. Iedereen studeert op z'n eigen manier. De ene manier is niet beter dan de andere.

**Met welk drankje ga je volledig ko?** Kasteelbier Rouge

**Beste pizza topping:** Veel ananas

**Mijn favoriete katersnack:** Koude melk



# Studie





# Studie

**Naam:** Anouk Moerman

**Bijnaam:** Anouk zonder Broek

**Geboortedatum:** 21/11/2000

**Woonplaats:** Lissewege

**Opleiding:** 2e Bachelor Psychologie

**Burgerlijke staat:** Ongehuwd

**Seksuele geaardheid:** Biseksueel



**Meest succesvolle openingszin:**

Hallo

**Is het aanvaardbaar volgens jou om examens af te leggen in uw joggingbroek?** Ik vind het niet acceptabel om normale kleren aan te hebben

**Bij welke energiedrank zweer je tijdens de examens?** Het heet motivatie (aka stress)

**Wat wil je binnen 10 jaar bereikt hebben?** 1m70

**Favoriete drankje in de pi:** Troela tijdens happy hour

**Mijn verborgen talent:** Ik kan aan mijn elleboog likken

**Mijn advies naar eerstebatchers toe:** Wenen is oké

**Mijn dronken dieptepunt:** Ik heb geen dieptepunt, het wordt steeds beter

**Hiermee kan je me versieren / krijg je mij in bed:** Wees gewoon vriendelijk joh

**Ben je liever de grote of kleine lepel?** De middelste lepel

**Dit is voor mij een grote afknapper:** Niet vriendelijk zijn

**Blondine of brunette:** Blond voor meisjes, bruin voor jongens

**Deze vppk'er kan mij krijgen:** Onze lieflijke cantor

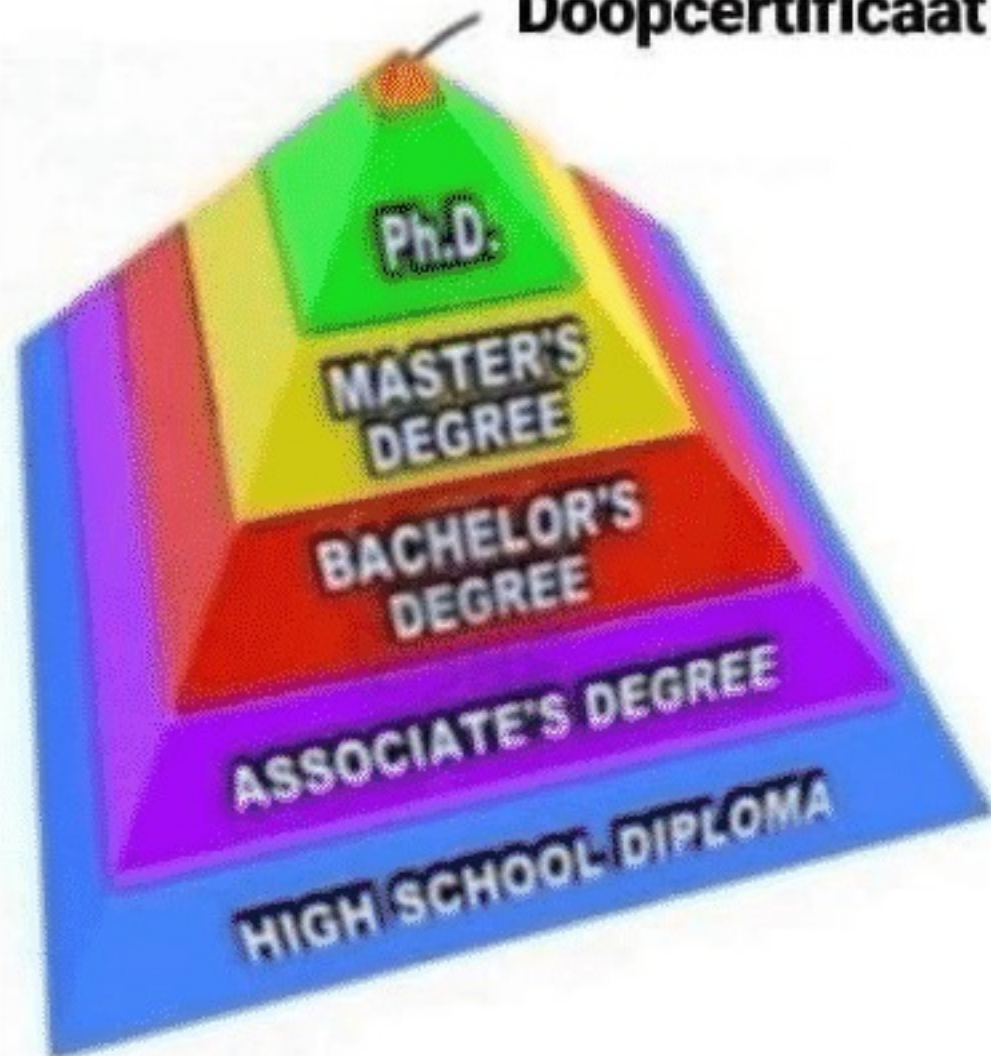


# Cantusteam



## Types of Headaches

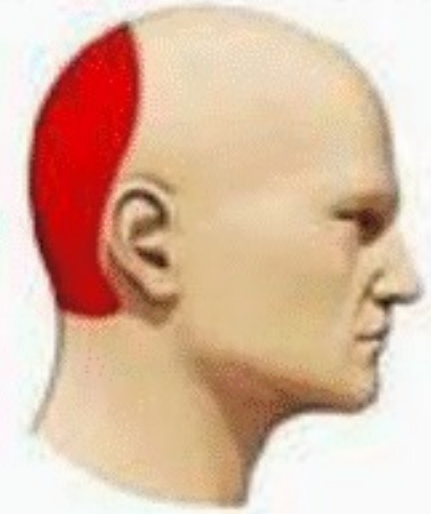
Doopcertificaat VPPK



Migraine



Hypertension



Stress



ANTICORONA DIE WEER EENS LASTIG DOET





# Cantor

**Naam:** Nona Herreweg

**Bijnaam:** De keizerin of Kelly

**Geboortedatum:** 29 maart 1999

**Woonplaats:** Sint-Niklaas

**Opleiding:** Journalistiek

**E-mail:** cantor@vppk.be

**Burgerlijke staat:** Ontbinding van het huwelijk op bijzondere wijze

**Seksuele geaardheid:** Alles wat een X- en Y-chromosoom heeft



**Dit is het grappigste dat op mijn kiel staat:** Moeder Malaga, "Doe het beter dan Jo"

**Je grootste droom:** Mama worden

**Je ergste nachtmerrie:** Nu al mama worden

**Mijn levensmotto:** "Als je het niet hebt geprobeerd, dan weet je het niet."

**Mijn advies naar eerste bachelorstudenten toe:** Laat je dopen zodat je mensen leert kennen. Zo heb je direct vrienden in de les en kan je bij mij komen cantussen!

**Favoriete vak:** Politieke geschiedenis

**Beschrijf je functie in 3 hashtags:** #Keizer #liedjeszingen #girlpowerteam

**Beste VPPK-activiteit:** Cantussen

**Hiermee krijg je mij in bed:** Met een ajuin en look, dan lig ik drie dagen plat.

**Beste pizza topping:** Gorgonzola

**Mijn droomjob:** Frontzangeres van een symphonic metalband

**Lievelingsbier:** Tripel Karmeliet



# Schachtentemmer

**Naam:** Julie-Pascale Depuydt

**Bijnaam:** Jipee

**Geboortedatum:** 28/10/1999

**Woonplaats:** Torhout

**Opleiding:** 3<sup>de</sup> bach klinische psychologie

**Burgerlijke staat:** single

**Seksuele geaardheid:** straight



**Guilty pleasure?** De muziek van Doornroosje de musical opnieuw en opnieuw luisteren en kei hard meezingen.

**Welke psychologische theorie heb je al eens uitgetest op anderen?** Per ongeluk iemand geconditioneerd met snoepjes. Het was echt niet de bedoeling but here we are. Sorry Pepijn.

**Dit is het grappigste dat op mijn kiel staat:** Een bommaonderbroek

**Mijn levensmotto:** Nie gaan, gaat nie

**Favoriete VPPK-herinnering:** De kringavonden in mijn schachtenjaar. 'k Heb daar vanalles uitgestoken en ook mijn bff ontmoet.

**Met welk drankje ga je volledig ko?** Jägermeister, geef mij dat spul alsjeblieft nooit meer.

**Op mijn zatste avond heb ik** geslapen op een trap tot de fuif gedaan was en mijn vrienden mij kwamen halen.

**Beste cantusnummer:** Loch Lomond of Jan Klaassen de Trompetter

**Beste late night snack?** Tresor cornflakes met hazelnootsmaak, echt een exquisite meal, the flavor is immaculate

**Dit is voor mij een grote afknapper:** Mabel



# Zedenmeester

**Naam:** Romi Verlinden

**Bijnaam:** Rooms

**Geboortedatum:** 11 oktober 1999

**Woonplaats:** Dilbeek citay

**Opleiding:** 1<sup>ste</sup> Master Pedagogiek en Onderwijskunde

**Burgerlijke staat:** Ik sta niet ik lig en ik ben zeker niet burgerlijk

**Seksuele geaardheid:** Biseksueel i guess idk ik haat om daar labels op te plakken



**Als je een nieuwe wet kon invoeren, welke zou dat zijn?** Iedereen moet aan mijn tempo lopen zodat ik op niemand zijn voeten loop

**Je ergste nachtmerrie:** Mozes en de brandende struik

**Wat wil je binnen 10 jaar bereikt hebben?** Een huis hebben zodat ik een kat kan adopteren

**Mijn levensmotto:** doe gewoon jonge

**Mijn advies naar eerstebackers toe:** Sta open voor nieuwe ervaringen. Je bent (meestal) in een nieuwe omgeving, ga op zoek naar nieuwe ervaringen, nieuwe routines, nieuwe soorten normaal, doe gekke dingen die je thuis nooit zou doen, koop in de winkel producten die je nog nooit geproefd hebt, probeer nieuwe sporten uit. Nieuwe ervaringen op doen is het mooiste dat er bestaat. Geniet van het leven, het is leven is wat je er zelf van maakt.

**Favoriete vak:** Onderwijskunde praktijk onderzoek en beleid

**Deze vppk'er kan mij krijgen:** De Secretandris

**De heetste prof:** Hilde Van Keer (die van TKLO)



# *Noopcomité*

5 jaar gratis  
pintjes van Hendrik

Levenslang free  
Julientjes

Brave schachten die  
zelf thuis geraken





## *Dooptcomité*

**Naam:** Emma Claus

**Bijnaam:** Claus

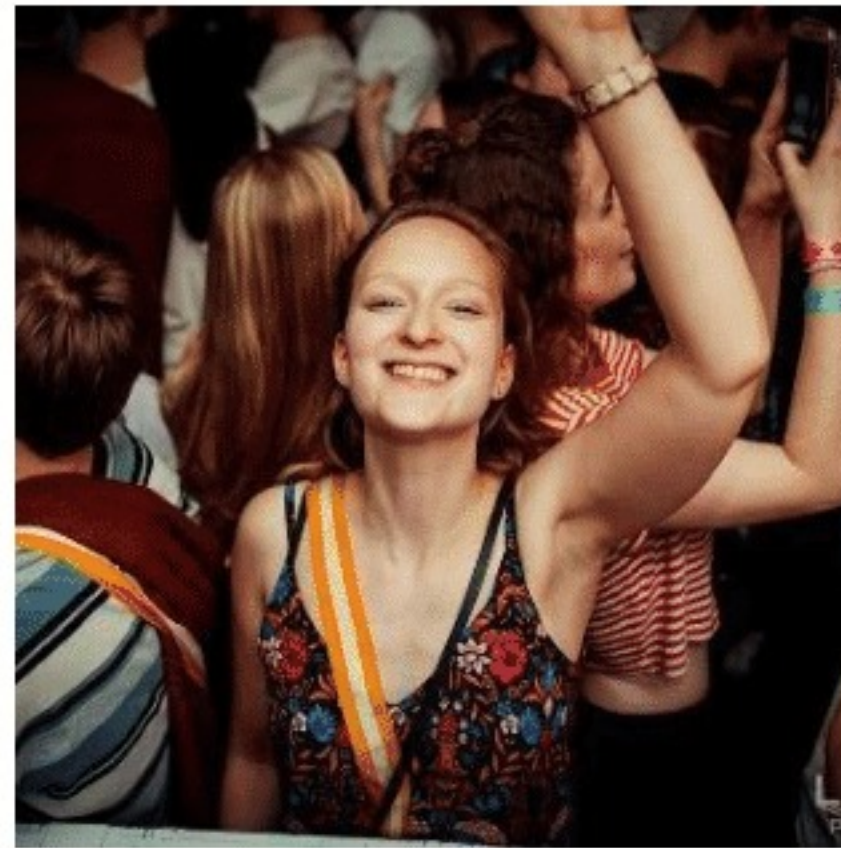
**Geboortedatum:** 26/04/1999

**Woonplaats:** Gent

**Opleiding:** 1<sup>ste</sup> master klinische psychologie

**Burgerlijke staat:** Single and ready to mingle

**Seksuele geaardheid:** Hetero met een vleugje bisexualiteit



**Mijn advies naar eerstebackers toe:** Geniet van je eerste jaar, want daarna wordt het alleen maar drukker

**Favoriete vak:** statistiek vakken

**Seks of alcohol: Wat zou je opgeven?** Alcohol for sure!

**Naam:** Duncan Scherpereel

**Bijnaam:** Fucking classic Duncan, Druncan

**Geboortedatum:** 13/05/2000

**Woonplaats:** Wieze

**Opleiding:** Psychologie

**Burgerlijke staat:** Single

**Seksuele geaardheid:** Hetero



**Mijn verborgen talent:** Slapen op de meest random plekken tijdens het uitgaan als ik een pintje teveel op heb.

**Beste cantusnummer:** P158, Wir trinken einen Halben in die Welt...



## *Doopcomité*

**Naam:** Alexia De Paepe

**Geboortedatum:** 04/04/2000

**Woonplaats:** Kruisem

**Opleiding:** psychologie

**Burgerlijke staat:** single

**Seksuele geaardheid:** Hetero



**Guilty pleasure?** Aangezien ik geen

diepvriezer heb op kot ben ik moreel verplicht mijn potten

Ben&Jerry's in één keer leeg te eten

**Is het aanvaardbaar volgens jou om examens af te leggen in uw joggingbroek?** Hoezo is dit zelfs een vraag?

Tijdsbesparing, comfort en extra plaats voor tijdens de blok verworven vetjes (schuld van die diepvriezer uiteraard)

**Naam:** Marie Triest

**Geboortedatum:** 12 juni 2001

**Woonplaats:** Merelbeke

**Opleiding:** Psychologie

**Burgerlijke staat:** In een relatie

**Seksuele geaardheid:** Heteroseksueel



**Meest succesvolle openingszin:** 'Slaapt gij op u buik? Nee?

Mag ik dan vannacht op die van u slapen?' Hij is intens cringe maar wel effectief

**Beste seksstandje?** Lekker basic maar daarom niet minder goed. Doggy 24/7 😊



# Ik ga op kot en ik neem mee...

HET  
OUDERLIJKE NEST VERLATEN IS NIET SIMPEL. OPEENS  
MOETEN AL JOUW SPULLEN OP EEN  
KAMER PASSEN. DE RUIMTE IS BEPERKT, DUS PAS OP  
MET WAT JE ALLEMAAL MEENEEMT.  
EEN KOT KAN ER AL SNEL ZEER ROMMELIG UITZIEN.

Wat neem je best **niet** mee

## 1/ Te veel potten en pannen.

JE HOEFT GEEN 4 VERSCHILLENDE KOOKPOTTEN EN 2  
PANNEN. DIT NEEMT VEEL RUIMTE IN BESLAG EN JE ZAL DEZE  
NOOIT ALLEMAAL TEGELIJK  
GEBRUIKEN. GA DUS VOOR EEN MIDDELGROTE POT EN EEN  
PANNETJE. JE KOOKT TOCH  
MEESTAL VOOR EEN PERSOON.  
BEN JE ZELF NIET ECHT EEN CHEFKOK? GEEN  
PROBLEEM, RESTO DE BRUG VOORZIET NAMELIJK  
AFHAALMAALTIJDEN AAN STUDENTIKOZE  
PRIJZEN! ZO HOEF JE ZELF GEEN KOOKGEREI MEE TE NEMEN ;)

## 2/ Verschillende soorten glazen.

ER ZIJN WATERGLAZEN, WIJNGLAZEN,  
BIERGLAZEN,  
BEKERS, CHAMPAGNE GLAZEN... NEEM  
DEZE NOOIT ALLEMAAL MEE OM  
REDENEN DIE VRIJ  
VANZELFSPREKEND ZIJN. HET  
HANDIGSTE IS OM EEN NEUTRAAL GLAS  
TE KIEZEN EN DAAR  
JE GASTEN IN TE BEDIENEN.

## 3/ Een printer

EEN PRINTER OP KOT IS GEEN  
ESSENTIE. OP DE  
FACULTEIT KAN JE MAKKELIJK  
EN ZEER GOEDKOOP  
AFDRUKKEN.



## **4/ Stofzuiger**

EEN GEWONE STOFZUIGER  
NEEMT VEEL PLAATS IN. KIES  
DAAROM VOOR EEN  
STEELSTOFZUIGER OF EEN  
SWIFFER. DAARNAAST NEEM  
JE OOK BEST EEN  
DWEIL EN AFTREKKER MEE.

## **5/ Flessen water**

KOOP EEN HERBRUIKBARE  
DRINKFLES EN DRINK  
KRAANTJESWATER. HET IS  
NIET ALLEEN BETER VOOR HET  
MILIEU, MAAR OOK VEEL  
PRAKTISCHER.

## **6/ Een algemene tip**

ALS JE IETS THUIS AMPER  
GEBRUIKT, NEEM HET DAN  
NIET MEE NAAR JOUW KOT.





# Wat neem je best **wel** mee

## 1/ Een flesopener en kurkentrekker

DIT  
IS EEN ESSENTIE OP ELK STUDENTENKOT

## 2/ Sfeerlichtjes

DEZE KAN JE GOEDKOOP VINDEN  
EN TRANSFORMEREN JE  
KAMER MET EEN DRUK OP DE  
KNOP. (SNAP JE HEM :P)

## 3/ Een goede trolley

EEN STEVIGE, RUIME TROLLEY  
IS NODIG VOOR OP DE  
TREIN. HET KAN NIET DE  
BEDOELING ZIJN OM ELKE  
WEEK MET EEN EXTRA RUGZAK  
EN  
SHOPPINGBAG IN HET  
STATION TE STAAN.

## 4/ Opbergdozen voor onder je bed

DIT IS VERUIT DE BESTE TIP DIE WE  
JULLIE KUNNEN  
MEEGEVEN. ER ZAL ALTIJD  
'OVERBODIG' MATERIAAL TE  
VINDEN ZIJN OP IEMANDS KOT,  
MAAR DAAROM HOEFT HET NIET  
ALTIJD ZICHTBAAR TE ZIJN.

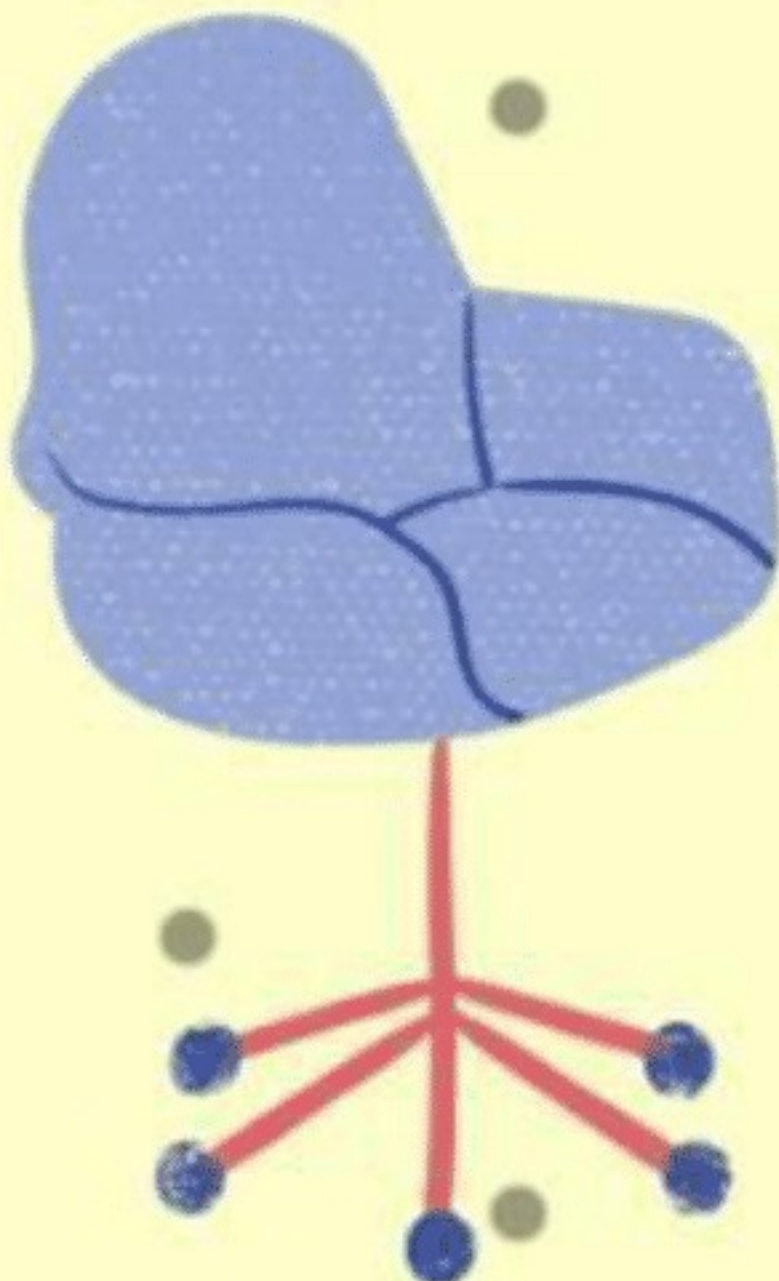


## 5/ Ontsmettingsalcohol

THANKS CORONA! ALS JE GEMEENSCHAPPELIJKE  
RUITES HEBT OF EEN BADKAMER MOET DELEN.  
ZORG ERVOOR DAT JE EERST ALLES ONTSMET HEBT  
VOORDAT JE DEZE RUIMTE GEBRUIKT.

## 6/ Badjas

HANDIG OM NAAR DE  
BADKAMER TE GAAN. MAAR  
ZIT OOK  
ZEER COSY TIJDENS HET  
STUDEREN.



## 7/ Condoms

BECAUSE  
YOU KNOW...



## DE ALCOHOLVERWERKING VAN EEN GLAS BIER.



Je drinkt een glas bier, 25cl met 5%.

Na ongeveer **10 minuten** bereikt alcohol de hersenen via het bloed. De hersenen en het zenuwstelsel beginnen de verdovende werking van alcohol te ervaren.

Na ongeveer **20 minuten** bereikt alcohol de lever. Hier start de verwerking ervan. Alcohol wordt voor 95% door de lever verwerkt. De overige 5% wordt via urine, zweet en ademhaling uit het lichaam verwijderd.

Na ongeveer **45 minuten** is alcoholconcentratie in je bloed het hoogste.

Na gemiddeld **1 tot 1,5 uur** zal de lever het pintje hebben afgebroken.

Dus als je bijvoorbeeld 8 glazen drinkt, beginnend om 23uur s'avonds, dan duurt het ongeveer 12 uur voor alle alcohol verwerkt is. Dus m.a.w. om 8u30 zal je nog lang niet nuchter in de les zitten.

Er zijn uiteraard een aantal beïnvloedende factoren: het lichaamsgewicht, de snelheid waarmee je drinkt en het feit of je al dan niet gegeten hebt. Voedsel in de maag zorgt ervoor dat alcohol trager opgenomen wordt in het bloed. Let op: Met een volle maag ben je minder snel zat, maar de alcoholconcentratie wordt wel even hoog als bij drinken op een lege maag.

Het geslacht speelt ook een belangrijke factor. Vrouwen zijn sneller en 20à30% meer onder de invloed bij eenzelfde hoeveelheid als mannen. Dit komt door meerdere factoren. Als eerste is bij vrouwen de lever kleiner dan bij mannen. Vrouwen hebben ook minder lichaamsvocht, wegen minder en hebben minder spierweefsel.



Dus een glas bier bevat 10 gram alcohol. Dat leidt bij de man tot 0,2% alcohol in het bloed, bij vrouwen tot 0,3%.

Even sad nieuws: Er is geen werkende manier om sneller nuchter te worden :( Het kan soms lijken of je je nuchter voelt, maar het verandert niks aan het alcoholpercentage in je bloed.





# WAAR KAN JE BESPAREN ALS STUDENT

## 1/ KOKEN IN GROEP

ALS JE REGELMATIG MET JE VRIENDEN KOOKT, DAN KAN JE DE KOSTEN DELEN. HET IS DE GOEDKOOPSTE MANIER OM TE ETEN EN HET IS NOG LEUK OOK!

## 2/ STEL EEN WEEKBUDGET OP VOOR JOUW BOODSCHAPPEN.

HET KAN VERLEIDELIJK ZIJN OM DIE ENE POT IJSCRÈME MEE TE NEMEN, MAAR DENK AAN JE PORTEMONNEE (EN DE KILOOTJES).

## 3/ ZUIPKAARTEN

IN ONS GELIEFDE CAFÉ DE PI-NUTS KAN JE NAMELIJK ZUIPKAARTEN KOPEN WAARDOOR EEN PINTJE MAAR 1,6 EURO IS. DAARNAAST IS ER OOK HAPPY HOUR, 2 VOOR DE PRIJS VAN 1! IK DENK DAT HET WEL DUIDELIJK IS WAAR JULLIE ZULLEN FEESTEN KOMENDE JAREN.

## 4/ RESTO DE BRUG

DE BRUG IS DE GROOTSTE RESTO VAN UGENT. ER ZULLEN KOMEND SEMESTER AFHAALMAALTIJDEN TE KRIJGEN ZIJN AAN STUDENTIKOZE PRIJZEN.

## 5/ GUIDO GIDS

JE KAN SAMEN MET HET BESTELLEN VAN JE BOEKEN OOK EEN GUIDO GIDS KOPEN. HIERIN STAAN VOORDEELBONNEN WAARDOOR JE KORTING KAN KRIJGEN BIJ TAL VAN HORECAZAKEN, WINKELS ENZ.

## 6/ HOU EEN OVERZICHT BIJ.

ER ZIJN TAL VAN APPS DIE JE HIERBIJ KUNNEN HELPEN. HET KAN HANDIG ZIJN OM EEN VISUEEL OVERZICHT TE HEBBEN VAN WAAR JE NU HET MEESTE AAN SPENDEERT.



## 7/ HERBEKIJK JE LIDMAATSCHAPPEN

HEB JE WEL DEGELIJK EEN NETFLIX- OF SPOTIFYABONNEMENT NODIG? HET LIJKEN MAAR KLEINE BEDRAGEN ELKE MAAND, MAAR DEZE KUNNEN WEL OPLOPEN. JE DAGEN ZULLEN AAN DE UNIEF AL VOLDOENDE GEVULD ZIJN, DUS TIJD OM DIE NIEUWE SERIE TE BINGEWATCHEN IS NIET MEER.

## 8/ OVERSCHOTJES VAN THUIS MEENEMEN.

LAAT JE OUDERS TELKENS EEN PORTIE INVRIEZEN. ZO KAN JE ZELF OP AFSTAND VAN HUN KOOKKUNSTEN GENIETEN.

## 9/ SHOP NIET IMPULSIEF

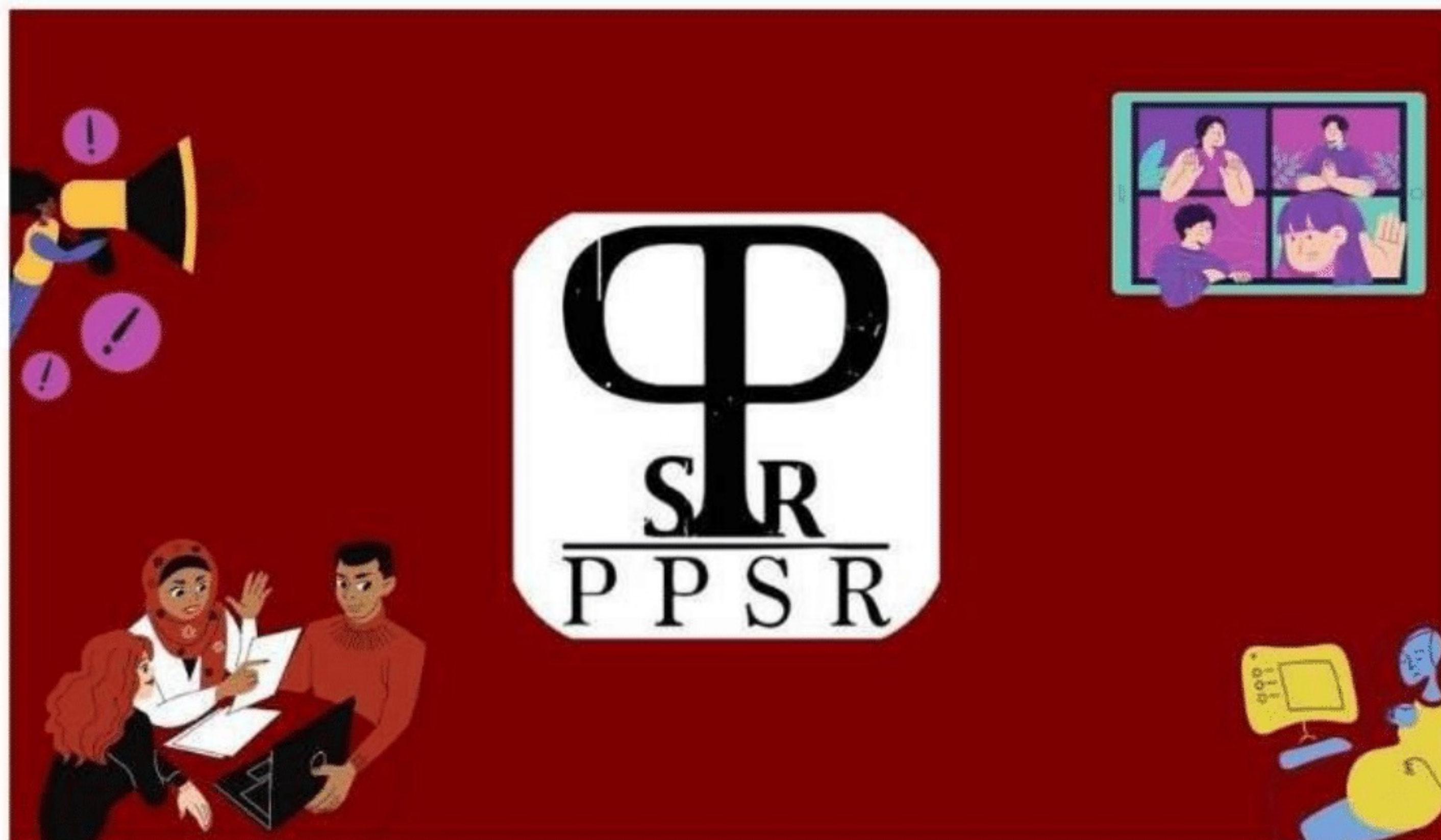
VOORDAT JE IETS KOOPT, DENK EVEN NA OF JE DAT EXTRA PAAR SCHOENEN WEL ECHT NODIG HEBT.

## 10/ TWEEDEHANDSHANDBOEKEN

OP 19 SEPTEMBER ORGANISEERT VPPK EEN ONLINE TWEEDEHANDSBOEKEN VERKOOP. INDIEN JE DAAR NIET ALLES HEBT KUNNEN VINDEN, ZIJN ER OOK VEEL STUDENTEN DIE HUN BOEKEN VIA DE FACEBOOKGROEPEN PER JAAR VERKOPEN.







## *Jaarverantwoordelijke, wat is dat?*

### AANSPREEKPUNT VOOR JOUW MEDESTUDENTEN

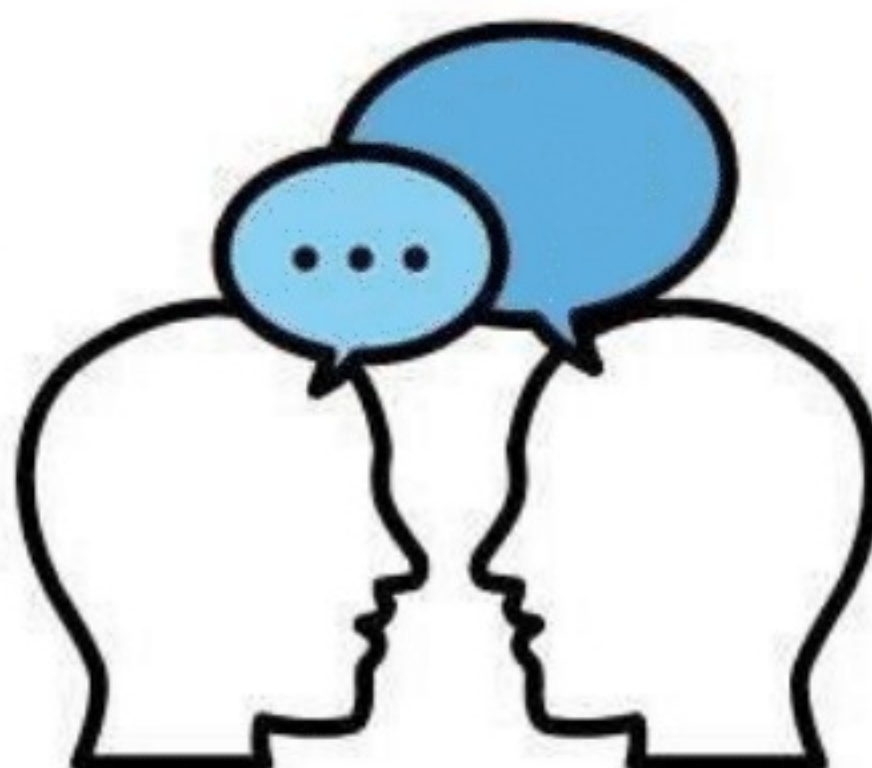
Wanneer een student(e) uit jouw jaar vragen of klachten heeft, kan hij/zij/die terecht bij jou. Afhankelijk van de opmerking, geef je deze door aan de prof in kwestie, of aan de PPSR.

### DOORSTROOM NAAR DE PPSR

Tijdens de maandelijkse vergadering van de PPSR wordt er verwacht dat je aanwezig bent om alle opmerkingen van jouw medestudenten door te geven aan de algemene vergadering.

### ACTIEF OP FACEBOOK

Elk jaar heeft een groep op Facebook. Als jaarverantwoordelijke wordt er van jou verwacht dat je nuttige info in deze groep post wanneer deze aanwezig is. Aarzel ook niet om te reageren op de posts van jouw medestudenten!





## SAMEN STERK

Vorig academiejaar hebben we verscheidende opmerkingen gekregen van onze medestudenten omtrent het digitaal onderwijs en het verloop van de examens. Om de druk die de studenten voelden te verminderen, zaten we wekelijks samen met onze decaan, onderwijsdirecteur en ombudspersonen om de opmerkingen van de studenten te bespreken. Door deze samenwerking werd het mogelijk om een meerderheid van de problemen waar de studenten mee zaten op te lossen (verminderen van de leerstof, aanpassen van de evaluatiemethodes etc.). Dit is een goed voorbeeld van het belang van studentenvertegenwoordigers. Door een goede samenwerking met de faculteit en duidelijke communicatie tegenover jouw medestudenten, kan je veel bereiken!

*by Djahid Benafla*



## ZETEL IN EEN COMMISSIE

*by PPSR*

Aan onze faculteit zijn er vier Opleidingscommissies die maandelijks samenkomen: OC psychologie, pedagogie, sociaal werk en eduma (educatieve master). Voor iedere bacheloropleiding of schakel-/voorbereidingsprogramma en voor iedere afstudeerrichting zetelt er een student in de commissie (OC psychologie en OC pedagogie: 4 studenten, OC sociaal werk: 2 studenten, OC eduma: 7 studenten).

Het doel van de opleidingscommissies is om de kwaliteit van de opleidingen te bewaken. Ze formuleert adviezen aan de faculteitsraad in verband met programmawijzigingen en regelgeving.

Ze is ook de monitor van de programma's en behandelt structurele problemen en uitdagingen in de opleidingen.

Er worden uiteenlopende thema's besproken zoals de aanstelling van nieuwe lesgevers, de evaluatieprocedure van masterproeven, de toekenningsprocedure van stages, onderwijsevaluaties, aanvraag voor een nieuw keuzevak, bespreking van doorstroomcijfers en studierendement, de onderwijstaal van een vak, enzovoort.





**NATHALIE MANNAERTS**  
**VOORZITTER**

"Nothing changes unless you change something"



**MORGAN THOMAS**  
**VICE-VOORZITTER**

"If you plan on being anything less than you are capable of being, you will probably be unhappy all the days of your life."



**DJAHID BENAFLA**  
**PUBLIC RELATIONS**

"Een dag zonder studentenvertegenwoordiging, is een dag niet geleefd <3"



**CHARLOTTE THYS**  
**SECRETARIS**

"Your life is your story, write well, edit often"



**ARNE HENDRICKX**  
**PENNINGMEESTER**

"Ik sta tussen 2 mooie dames hihi"



**JUSTINE D'HOINE**  
**GSR-LIAISON**

"De kracht van goede connecties geraakt verder dan anderhalve meter"



# VPPK spills the Tea

In deze rubriek worden allerlei sappige roddels blootgelegd. Hiervoor hebben we jullie hulp nodig! Gebruik onderstaande QR-code om telkens de nieuwste tea te spillen.

Wanneer er nog geen hete thee is doorgestuurd



## Disclaimer:

VPPK en 'tPaperke zijn niet verantwoordelijk voor foute roddels en leugens. Deze zijn jullie fout, jullie sturen deze in! Dus wees lief voor elkaar, maar niet té lief. Roddels verspreiden doe je via deze code.





## VPPKokerellen

Elke maand geven we jullie een nieuw receptje mee. Deze receptjes zijn altijd student-vriendelijk. Dit wil zeggen dat ze goedkoop, makkelijk en snel klaar te maken zijn. Deze maand zijn het vegan Mexicaanse tortilla wraps!

### Ingrediënten voor 4 personen:

- 8 volkoren tortilla wraps
- 1 rode ui (gesnipperd)
- 2 tenen knoflook (geperst)
- 1 theelepel gemalen komijn
- 1 theelepel gemalen koriander
- 1/2 theelepel gerookte paprikapoeder
- 1/2 theelepel cayennepeper
- 1 rode paprika (in blokjes)
- 1 klein blikje tomatenpuree
- 400 gram zwarte bonen (wanneer uit blik even afspoelen)
- 1 blikje tomatenblokjes zonder zout
- 200 gram maïskorrels
- 200 gram (bevroren) spinazie
- 200 gram cherry tomaatjes gehalveerd
- sap van 1/2 limoen
- 1 avocado in plakjes
- versgemalen zout en peper naar smaak
- optioneel: chilivlokken, hete saus, vegan kaas, verse kruiden als peterselie of koriander



### Bereiding:

1. Verhit een laagje olie in een koekenpan. Bak de rode ui tot deze glazig ziet. Voeg de knoflook en de kruiden toe en bak deze twee minuten mee. Voeg dan de paprika toe en de tomatenpuree toe. Bak voor nog vijf minuten.
2. Voeg de tomatenblokjes, zwarte bonen, maïskorrels en de bevroren spinazie toe. Laat het geheel onder af en toe roeren zo'n 10 minuten pruttelen. Breng op smaak met zout en peper.
3. Verwarm ondertussen de tortilla's volgens de verpakking.
4. Schep wat van het bonenmengsel op de tortilla's. Knijp er wat limoensap over en top met de cherry tomaatjes, avocado en andere toppings naar keuze.





# Anti-kater tips

## Uitgaan

is altijd superleuk, maar er komt helaas ook iets minder aangenaams bij kijken:

een kater. Door deze tips te volgen kun je ervoor zorgen dat je kater heel wat minder vervelend is, of misschien zelfs helemaal weggaat!



**Wanneer je thuiskomt van het uitgaan, is het belangrijk om net voor het slapengaan water te drinken. Drink zoveel je kan, hoe meer glazen hoe beter!**

**Eet een sinaasappel! Vitamine C bevordert het metabolisme en catabolisme, terwijl een kater dit juist tegenwerkt.**

**Leef volgens het gezegde "bier na wijn geeft venijn, wijn na bier geeft plezier"**

**Deze tip is redelijk vanzelfsprekend, maar toch heel belangrijk: drink veel water tijdens je kater. Wanneer je hangover bent is je lichaam gedehydrateerd, het beste wat je dan uiteraard kan doen is zoveel mogelijk water drinken.**





**Bij mij helpt het altijd als ik  
niet gewoon de hele  
dag in bed blijf zitten, maar  
iets doe. Dit kan gelijk wat  
zijn: wat studeren,  
gaan lopen, een taak  
maken, met een vriend  
afspreken... alles wat je  
gedachten  
maar kan verzetten van die  
vreselijke kater.**

**Goed vettig eten! Meestal  
is het op het begin van de  
dag moeilijk  
om iets door je keel te  
krijgen, maar na een tijdje  
begin je je al wat beter te  
voelen en dan raak je vaak  
helemaal door je kater  
door iets te eten!**

**Ik heb ook al enkele keren  
het omgekeerde effect  
ervaren door te eten. Ik  
werd dan nog misselijker  
dan voordien, dit kan je  
natuurlijk niet voorspellen.  
Maar de beste remedie  
tegen misselijkheid na eten  
is even gaan braken. Classy.**

**Geen alcohol  
drinken...  
sike**



# Eerstejaarseditie!

## Horoscoop

Ram (22 maart – 20 april)

Jij bent wat nerveus om te gaan studeren in een nieuwe stad. In het middelbaar kende je alles vanbinnen en vanbuiten, maar nu heb je het gevoel dat je aan iets volledig anders begint. Maak je geen zorgen! Je zult al snel je draai vinden in het studentenleven te Gent!



Stier (21 april – 21 mei)

Door het hele corona-gedoe heb jij niet het gevoel dat je je middelbare carrière goed hebt kunnen afsluiten. Je keek enorm uit naar 100 dagen, je proclamatie... hierdoor heb je niet het gevoel dat je je volledig zult kunnen geven in het nieuwe studentenleven.

Tweelingen (22 mei – 21 juni)

Jij kunt niet wachten om te beginnen aan als student! Je bent enorm benieuwd naar de leerstof die je studierichting je te bieden heeft en kan niet wachten om les te krijgen in een aula.







Kreeft (22 juni – 23 juli)

In het middelbaar kreeg jij enorm veel vakken en leerstof die jou totaal niet interesseerden. Je wist al lange tijd wat je wilde studeren en kon niet wachten om eindelijk het middelbaar

achter je te laten.

Leeuw (24 juli – 23 augustus)

Je hebt lang getwijfeld wat je nu toch moest gaan studeren. Je hebt enorm veel interesses en bijna elke richting sprak je aan. Uiteindelijk heb je dan toch last minute voor een sociale richting gekozen, want dit leek je toch het meest aan te spreken. Maar soms twijfel je nog of je wel de juiste keuze gemaakt hebt.



Maagd (24 augustus – 23 september)

Jij bent blij dat je niet alleen aan het studentenleven moet beginnen: je kent enkele mensen die hetzelfde gaan studeren als jij en hebt veel vrienden die in Gent gaan studeren!





Weegschaal (24 september – 23 oktober)

Jij kan niet wachten om aan het studentenleven te beginnen! Je kijkt al enorm uit om nieuwe vrienden te maken, een nieuwe stad te ontdekken, zelfstandig te wonen op kot... ook al heb je enorm van het middelbaar genoten, je keek er toch allang naar uit om af te studeren.



Schorpioen (24 oktober – 22 november)

Jij had geen flauw benul wat je moest gaan studeren. De hele vakantie heb je informatie gezocht over de vele

studierichtingen, maar je leek maar geen keuze te kunnen maken. Op het laatste nippertje heb je dan maar iets gekozen en nu hoop je natuurlijk dat je een goede keuze gemaakt hebt.



Boogschutter (23 november – 22

december)

Het middelbaar vond jij geen fijne periode. Je vond het dan ook niet erg dat je door corona een tijd hebt thuisgezeten. Je stond al een tijdje te popelen om af te studeren en aan het studentenleven te kunnen beginnen.







Steenbok (23 december – 20 januari)

Jij bent helemaal klaar voor het studentenleven! Je hebt de hele

vakantie research gedaan naar de leukste plekjes in Gent, welke vakken je allemaal zult krijgen in je studierichting... voor jou zijn er geen verrassingen meer!

Waterman (21 januari – 18 februari)

Nieuwe vrienden maken is iets wat je heel graag wil doen, maar ook iets wat je wat afschrikt. Je bent wat nerveus om in een grote groep mensen terecht te komen.

Veel mensen hebben hier wat stress voor, je zult zien dat je in no time vrienden maakt!



Vissen (19 februari – 20 maart)

In het middelbaar had jij altijd goede punten, maar je bent niet helemaal zeker of dit ook zo zal zijn aan de universiteit. Jij bent iemand die graag alles op orde

heeft en op voorhand de leerstof al grondig doorneemt. Deze eigenschappen zullen zeker van pas komen in je studies!





# Freshman 15

Bijna iedereen heeft er het al gehoord of ervaren: als student kom je al snel wat kilootjes aan. Dit hoeft natuurlijk niet zo te zijn, met onze tips kun jij the freshman 15 vermijden!

Alcoholische drankjes bevatten redelijk wat calorieën en als student consumeer je dit toch redelijk vaak. Om te voorkomen dat je veel aankomt door de alcohol, kan je best voor de drankjes gaan met de minste calorieën. Drink bijvoorbeeld wodka (85 calorieën/glas), champagne (77 calorieën/glas) of rum (80 calorieën/glas).

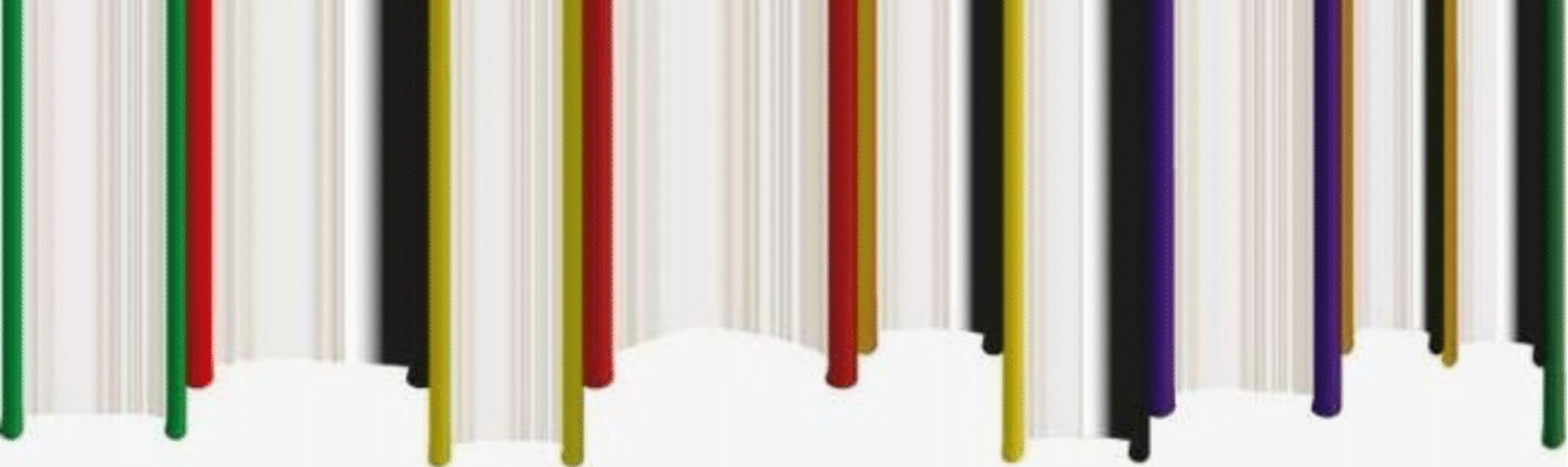
Het is verleidelijk om vaak uit eten te gaan of om eten te bestellen, maar toch hou je dit best voor speciale gelegenheden. Het is meestal gezonder om zelf je eten te maken (en goedkoper uiteraard!). Dit kun je samen met je vrienden doen om er een leuke avond van te maken, of als je niet genoeg tijd hebt kun je wat maaltijden van thuis meenemen. Geen inspiratie? Neem dan zeker een kijkje in onze rubriek VPPKokerellen!

Als je dan toch uit eten gaat of iets gaat bestellen, probeer dit dan bij een zo gezond mogelijk restaurant te doen. Ga bijvoorbeeld eens naar Greenway, Fitchen, Oh My Poké, BOON...

Thuis liggen er vaak koekjes, chips, frisdrank... en is het dan ook heel verleidelijk om hiervan te eten. Maar op kot ben je helemaal zelfstandig en kan je dus zelf beslissen welk eten er ligt. Onze tip hier is: leg alleen gezonde snacks op kot, als je dan een hongertje krijgt is de optie er niet om naar iets ongezonds te grijpen.

Buiten al onze tips omtrent eten, is het ook belangrijk om genoeg te bewegen. Het is aan te raden om een fitnessabonnement te nemen, samen met vrienden gaan lopen, je inschrijven voor groepslessen, meedoen aan sportactiviteiten van VPPK... Naast intensief te sporten kun je ook met de fiets of te voet ergens naartoe gaan ipv van met de tram, de trap nemen ipv van de lift... alle kleine beetjes helpen!





**Woord van de maand**

# **Instadrammer**

**Zelfstandig naamwoord**

---

*Het overvloedig pushen van sponsored content via Instagram.*





# DRANKSPELLETJES!

## CIRCLE OF DEATH

Bij dit spel moet je een volledige pak kaarten in een cirkel leggen (elke kaarten moet de kaarten naast hem raken, er mogen geen gaten in de cirkel) en in het midden van de cirkel zet je een drankje naar keuze. Het is de bedoeling dat je een voor een kaart uit de cirkel trekt en de bijhorende opdracht uitvoert (hieronder geven we de lijst van welke opdracht bij welke kaart hoort). Wanneer iemand de cirkel breekt moet hij het drankje in het midden van de cirkel ad fundum doen!

- 2 – two for you, deel een slok uit
- 3 – three for me, drink zelf een slok
- 4 – four tot he floor, iedereen moet ze snel mogelijk de grond tikken, de laatste moet drinken
- 5 – five fort he wives, alle vrouwen moeten drinken
- 6 – six fort he dicks, alle mannen drinken een slok
- 7 – seven to heaven, de laatste persoon die zijn hand in de lucht heeft moet drinken
- 8 – eight pick a mate, kies iemand die telkens jij een slok neemt ook moet drinken
- 9 – pick a rhyme, zeg een woord en iedereen moet om de beurt hierop rijmen, de persoon die niets meer weet, mist of in herhaling valt moet drinken
- 10 – categorie, kies een categorie (bv automerken), iedereen moet om de beurt iets zeggen dat hierin past, degene die niets meer weet, mist of in herhaling valt moet drinken
- J – maak een regel, jij mag een regel kiezen die iedereen moet naleven (bv spreek elkaar aan met de naam van de persoon links van hem), als iemand mist moeten ze drinken
- Q – question bitch, mensen mogen alleen maar op jouw vragen antwoorden met een vraag, wanneer ze dit niet doen (je raadt het nooit) moeten ze drinken
- K – thumb king, jij mag wanneer je wil je duim op tafel leggen en iedereen die dit ziet moet ook subtiel zijn duim op tafel leggen, de laatste persoon die dit doorheeft moet...DRINKEN
- A – waterval, iedereen begint te drinken, de persoon die deze kaart getrokken heeft mag als eerste stoppen, dan pas mag de persoon naast hem stoppen, dan pas de persoon na hem enzovoort





## KAARTJE BLAZEN

**Dit is een heel simpel spel, alles wat je nodig hebt is een pint en een pak kaarten. Je legt de pak kaarten op het pintje en een voor een blaas je er kaarten af: je moet er minimum 1 van blazen en je mag niet alle kaarten ervan blazen. Wanneer dit niet lukt drink je het pintje op.**



## TASSEN

**Hierbij vul je een tas met drank naar keuze. Elk om de beurt probeer je om een muntstuk hierin te kaatsten (eerst moet je hem dus op de tafel gooien om zo in de tas te belanden). Wanneer dit lukt moet de persoon die na jou aan de beurt was de tas leegdrinken. Maar lukt het hem om daarna om het muntstuk in de tas te krijgen, dan draait de richting en moet jij drinken.**





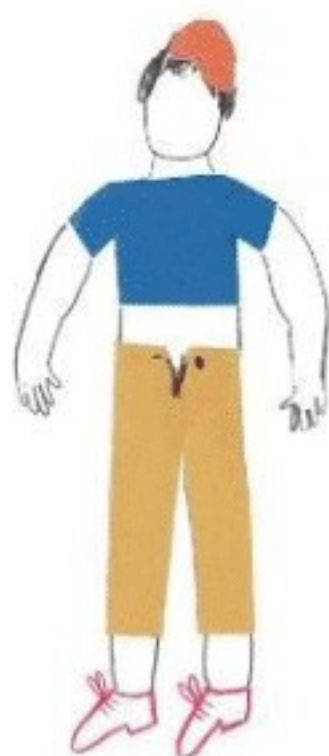
# Dilemma op dinsdag



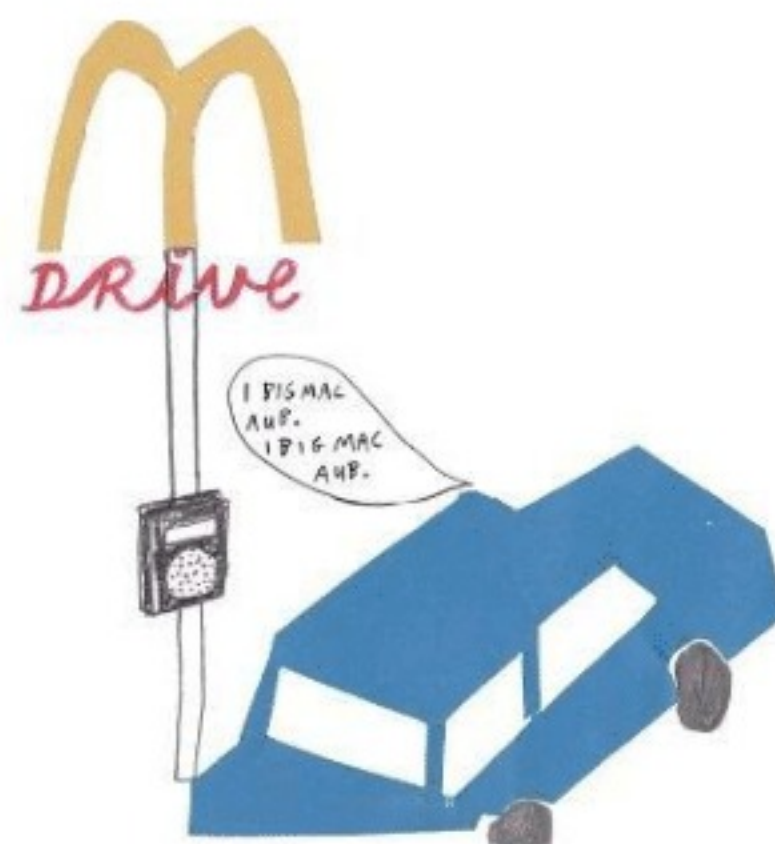
je mag ergens pas weggaan als iemand het letterlijk aan je vraagt



OF elke keer als je lacht wordt er 1 euro van je bankrekening afgeschreven



al je kleren zijn 3 maten te klein



OF je zegt alles 2 keer



alleen bij een uitademing mag je één stap vooruit zetten



OF als je zit moet je altijd in lotushouding zitten







je hoort in elk gesprek de ander  
met 10 seconden vertraging

OF

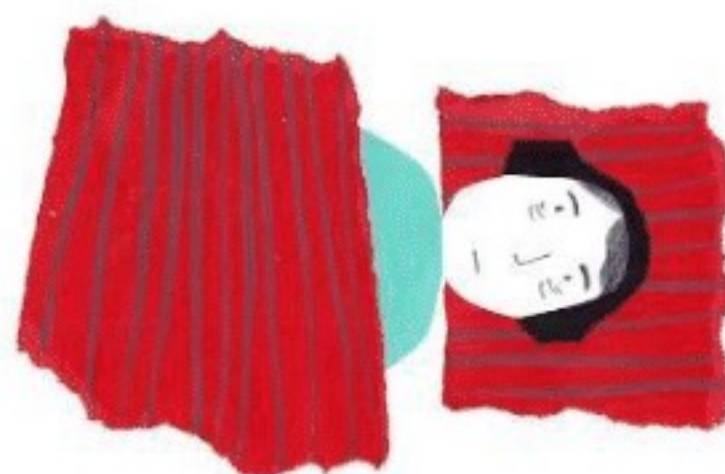


er lopen altijd 10 mieren  
over je lichaam



je moet elke dag 10 velletjes  
kinderpostzegels verkopen

OF



als je naar bed gaat, moet je death  
metal luisteren tot je in slaap valt



een keer per week wordt je hele vloer  
ingesmeerd met een laag smeugige pindakaas

OF



al je meubels en spullen worden 1  
keer per week ingepakt in witte stof





## Woordzoeker

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | C | U | I | X | U | U | W | L | C | R | P | F | L | K | D | O | K |
| F | Z | I | M | P | G | T | I | E | T | I | V | I | T | A | E | R | C |
| V | F | G | D | S | W | W | C | J | I | E | M | O | J | J | B | W | U |
| K | O | E | E | D | P | I | J | W | E | Y | A | A | Z | X | G | C | K |
| D | S | N | P | P | E | I | G | O | G | A | D | E | P | B | E | I | P |
| J | B | T | F | R | G | F | K | H | N | E | L | E | D | N | E | P | P |
| G | W | L | W | T | K | S | T | A | T | I | S | T | I | E | K | S | V |
| A | W | Q | H | S | P | O | O | K | R | E | V | N | E | K | E | O | B |
| K | J | T | I | E | T | L | U | C | A | F | J | B | F | T | H | S | X |
| B | W | P | S | Y | C | H | O | L | O | G | I | E | O | N | H | O | D |
| P | W | X | S | V | D | B | L | J | C | T | P | K | Q | W | Q | P | B |
| K | R | R | A | A | J | A | N | O | R | O | C | F | Q | W | P | V | F |
| M | L | H | F | P | I | X | I | N | T | R | O | D | U | C | T | I | E |
| Y | B | R | R | X | Z | E | R | K | D | S | T | U | D | E | N | T | A |
| D | B | X | I | U | T | G | W | X | T | J | W | L | Q | X | U | E | H |
| C | T | N | A | N | U | D | W | G | U | E | K | R | E | P | A | P | G |
| I | G | N | I | R | K | N | E | T | N | E | D | U | T | S | Q | J | H |
| J | Q | M | T | I | E | T | I | S | R | E | V | I | N | U | Q | O | V |

- BOEKENVERKOOP
- DUNANT
- GENT
- PAPERKE
- PSYCHOLOGIE
- STUDENTENKRING

- CORONAJAAR
- FACULTEIT
- INTRODUCTIE
- PEDAGOGIE
- STATISTIEK
- UNIVERSITEIT

- CREATIVITEIT
- FPPW
- KOT
- PENDELEN
- STUDENT
- VPPK





# Feedback

Wij staan altijd  
open voor ideeën,  
opmerkingen en  
feedback.

Je kan ons mailen via  
**scriptor@vppk.be** of  
deze QR-code  
scannen en het ons  
anoniem laten weten.





<sup>19</sup> NOËL FRANKLIN <sup>61</sup>  
RECRUITMENT AGENCY

