

2021-2022

N°4

'T LIEFDESPAPERKE



UNIVERSITEIT
GENT



Inhoudstabel

Voorwoord Vice-Praeses	4
Voorwoord Scriptoren	6
Tutorial	7
Waar komt het hartsymbool vandaan?	8
Acht vormen van liefde	10
Memes	12
VPPKokerellen	14
Feelgood movies & series	18
Kaartjes	19
Biecht van de schacht	23
Feel good playlist	24
Onze openingszinnen en hun rating	25
The Showboat	27
Waarom is liefde uiten zo belangrijk	26
Liefdesverdriet	30
Self Love	32
One night stands	35
Hoe maak je je kamer romantisch	37
Horoscoop	39
Dilemma op dinsdag	41
Woordzoeker	43
Woord van de maand	44
Sudoku	45
Kleurplaat	46
Feedback	47
Sponsors	52



Voorwoord Vice-Praeses

Beste FPPW studenten,

De lesvrije week is voorbij en het semester is weer begonnen! Hopelijk vielen de puntjes bij iedereen wat mee en hebben jullie ten volle kunnen genieten van de lesvrije week. Aan allen die mee waren op de VPPK-skireis in Les Deux Alpes: wat een week was dat zeg! Aan allen die niet mee waren: jullie hebben een serieus tof weekje gemist... Maar niet getreurd volgend jaar nog een kans om met VPPK mee te gaan skiën.

Week 1 is alweer voorbij en de agenda voor dit semester is weer enorm goed gevuld. Het gaat weer lekker druk worden en we gaan jullie weer overspoelen met fantastische activiteiten doorheen heel het semester! Zo komt onze heropeningsfuif er binnen een paar weken al aan (mochten jullie nog ticketjes willen, stuur mij een berichtje)! Het thema is dit semester Flower Power en zelf ik ben heel benieuwd in welk kostuum onze feestjes mij dit semester gaan steken. Ik kan jullie alleszins wel beloven dat het een spetterend feest gaat worden waar we nog lang zullen over spreken!



Code oranje is officieel begonnen wat betekent dat we niet meer moeten neerzitten en we de benen, al dansend, mogen strekken! Ik zie geen reden om niet af te komen.

Veel plezier met het lezen van dit Liefdespaperke en om toch een beetje in thema te blijven, pak de mensen die je graag ziet nog eens goed vast! Mocht je liefde voor eten net zo groot zijn

als die voor mij, maak jezelf iets lekker klaar en geniet ervan!
We weten allemaal dat Valentijn een commerciële bedoening is en we geen reden nodig hebben om de mensen dicht bij ons graag te zien. Maar door ons drukke leven kunnen we dat wel eens uit het oog verliezen, dus bij deze pak elkaar nog eens goed vast!

PS: Dit jaar verkopen we opnieuw superleuke ledentruien en exclusief dit jaar: ook ledenbroeken! Dus check zeker eens de post op onze facebookpagina en bestel een leuke trui en broek!

Enthousiaste groetjes,
Thibaud Claeys
Jullie vice-praeses 2021-2022
xxx

Voorwoord Scriptor



Liefste FPPW'ers,

Wij zijn Mabel en Julie-Pascale, de scriptoren voor het academiejaar 2021-2022! Komend jaar voorzien wij jullie van voldoende leuk leesvoer!

't Paperke is een faculteitstijdschrift dat we maandelijks uitbrengen. Jullie kunnen ons tijdschrift vinden aan de ingangen van de auditoria. Daarnaast zijn we ook steeds online te vinden op de website van VPPK en op de Facebookpagina van 't Paperke.



Dit is onze gloednieuwe editie voor jullie: het Liefdespaperke. Dit is een extra speciale editie, want dit is gemaakt samen met onze kandidaat Vaste Medewerker Lara. Dit Paperke staat in teken van liefde, voor jezelf, voor familie, voor vrienden, voor liefjes. Voor alles dus. Veel leesplezier!



Wil je je eigen meme of artikel zien verschijnen in 't Paperke? Aarzel dan zeker niet om een mailtje te sturen naar scriptor@vppk.be. We behouden ons wel het recht om eventuele inzendingen niet te publiceren.

Groepslessen

STATISTIEK II



Groepslessen



Statistiek II
Groepslessen in hartje Gent



Veel interactie
In groepjes van beperkte omvang maximaliseren we slaagkansen.



14 uren begeleiding
In zeven sessies wordt heel examengericht gewerkt.



Twee proefexamens
Inclusief interactieve bespreking.

Data

- 26 maart t.e.m. 11 mei
OF
- 4 april t.e.m. 15 april

Praktische details

- 💰 €215 (incl. BTW)
- ☎️ Meer info: 0498 82 47 12

Inschrijven



Waar komt het hartsymbool vandaan?

Het hart symbool dat wij kennen, is eigenlijk helemaal anders dan hoe ons hart en anatomisch uitziet. Was dat geen domper op je jonge geest dat ons hart er niet zo mooi uitzag? Voor mij alleszins wel. Als we dan zoeken naar waar die vorm vandaan komt, dan krijgen we heel wat verschillende antwoorden.

Sommigen denken dat het begint bij de Egyptenaren want de vorm die wij kennen lijkt op de hiëroglief voor hart. Dit was ook het belangrijkste orgaan voor de Egyptenaren want het was deel van het lichaam en de ziel. Het hart was dan ook het enige orgaan die in het lichaam mocht blijven als het gebalsemd werd.

Een andere mogelijkheid is dat de vorm lijkt op de zaadjes van de geneeskrachtige plant Silphium. Deze plant werd in de oudheid gezien als een plant met heel wat geneeskrachtige eigenschappen en volgens een Romeinse historicus ook gebruikt bij ongewenste zwangerschappen. Het zou kunnen dat de plant zo geassocieerd werd met de liefde.

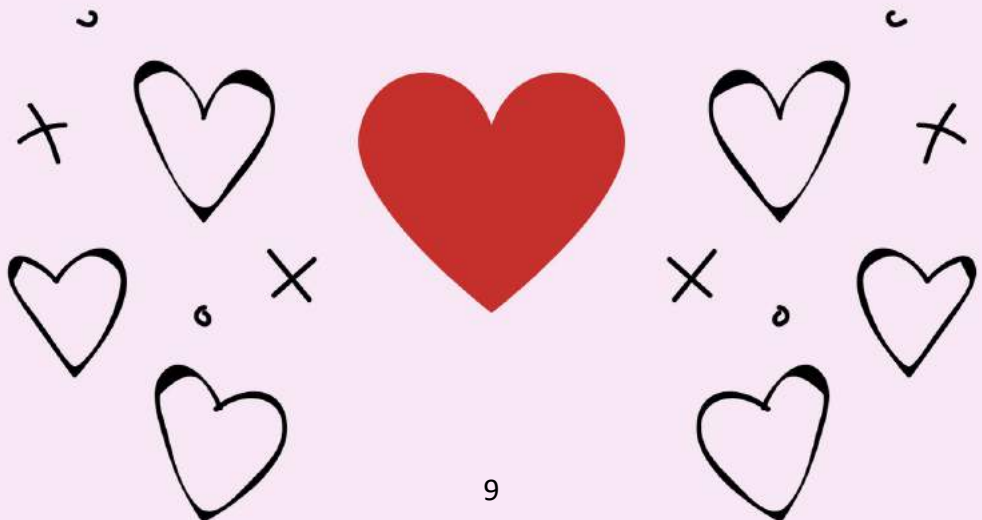
Nog een andere optie is dat onze vorm van het hart een mengelmoes is van de visie van Aristoteles en Galenus. In de Middeleeuwen was wetenschap nog niet zo belangrijk en aangezien deze eerder vernoemde Griekse wetenschappers het niet eens waren, maakten de mensen uit de Middeleeuwen gewoon een mash-up.

Er zijn hiernaast nog veel verklaringen, zoals dat de boogjes van het hart lijken op de borsten of kont van een vrouw. Anderen zeggen dan weer dat het lijkt op de vorm van het hart van een koe, maar daarbij is de gelijkenis nog steeds heel klein.

Na al deze verklaringen van hoe de vorm ontstaan heeft, moeten we ook benadrukken dat de vorm niet altijd voor de liefde gestaan heeft. De Azteken zagen het hart als voedsel voor de Zonnegod. De Egyptenaren dachten dat het geweten en de intelligentie in het hart gelegen waren.

Hoe is het hart nu als symbool gaan staan voor de liefde? Eigenlijk is dit een heel simpele verklaring: we dachten gewoon dat de emoties uit het hart vandaan kwamen.

Het is dus duidelijk dat er heel wat verschillende verhalen verstaan, welke is er juist denk je?



Acht vormen van liefde volgens de Griekse filosofie

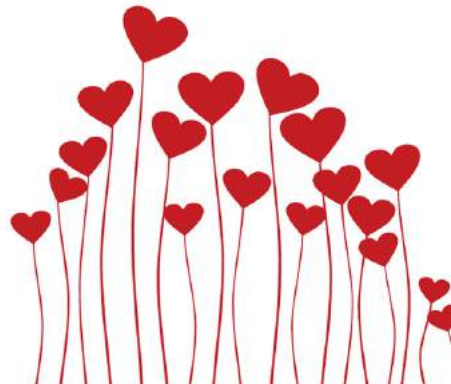
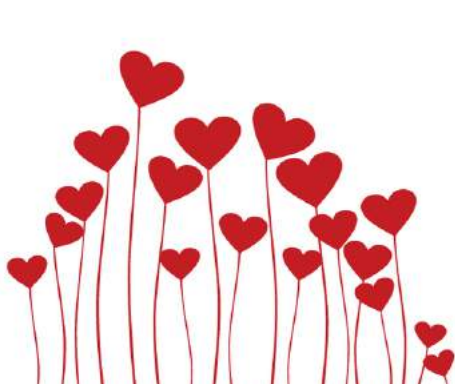
De oude Grieken hadden een heel andere perceptie op liefde dan dat wij nu hebben. Ze geloofden dat er in totaal acht vormen van liefde waren. Deze verschillende soorten van liefde dienden om je eigen relaties beter te kunnen begrijpen.

De eerste vorm van liefde is de universele liefde. Dit is onzelfzuchtige en onvoorwaardelijke liefde, je wilt dat anderen het goed doen. Het is niet specifiek gericht op mensen maar eerder een vorm van algemene goedheid voor de wereld.

Als tweede hebben we de vriendschappelijke liefde oftewel de philia. Dit is de liefde tussen één of meerdere vrienden. Deze liefde kan je ervaren zonder een fysieke aantrekkingskracht.

Hierna hebben we de passionele liefde. Dit is de fysieke en seksuele liefde tussen twee personen. Deze liefde werd als gevaarlijk gezien omdat hij intens was maar van zeer korte duur.

Vervolgens hebben we de eigenliefde. Dit is de liefde voor jezelf, het is geen egocentrisch liefde. Het is eerder een acceptatie van je begaafdheid maar ook van je gebreken.





Als vijfde hebben we de speelse liefde. Deze vorm voel je aan het begin van de relatie. Het is de soort van flirt fase dat je met een ander persoon hebt waar je je aangetrokken tot voelt.

Op de zesde plaats staat de blijvende liefde. Dit is de liefde die overblijft als stellen al heel lang bij elkaar zijn en ze nog steeds van elkaar houden. Het is de "volwassen" liefde en het tegenovergestelde van de passionele liefde.

Als voorlaatste hebben we de vertrouwde liefde. Dit is de liefde die een ouder voor een kind voelt of andersom. Er is een sterk gevoel van vertrouwdheid tussen de twee mensen die deze liefde voelen.

Uiteindelijk is er dan ook nog de obsessieve liefde. Dit een ongezonde vorm van liefde. Het gaat hier niet echt om de liefde voor een persoon maar eerder om het bezit van een persoon.



MEMES

ME ON VALENTINE'S DAY



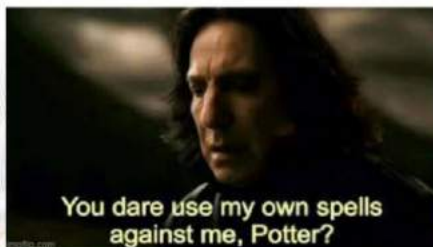
Mom: "Clean your room!"

Me: "It's my room."

Mom: "IT'S MY HOUSE!"

Me: "Then go clean it."

Mom:



You dare use my own spells
against me, Potter?



Me sending my friends encouraging
messages even though my life is a hot
mess too.



SELF CARE

STRESS MANAGEMENT





When you and your best friend say the same thing at the same time



when i find out my family ate something good while i wasn't around



Smitty™Era
@demontesmith71

Valentines Day approaching !!!
What y'all getting ???👁👁



Jer-in
@JGotTheJuice_

A snap from Team Snapchat

Me:



me on the 14th of february pretending to be shocked at the flowers, roses, & chocolate outside my door that i put there



VPPKOKERELLEN

BROWNIES **OM TE DELEN MET VRIENDEN**

Ingrediënten:

- 200g ijskoude boter
- 200g fondant chocolade
- 200g suiker
- 100g bloem
- 4 eieren

Bereiding:

- Verwarm de oven voor op 180°C. Beboter de bakvorm en bestuif met bloem.

- Smelt de chocolade au bain-marie. Haal de kom uit het warme water en roer de boter in blokjes door de gesmolten chocolade. Laat een beetje afkoelen.

- Splits de eieren. Klop de eiwitten stijf. Klop de dooiers met de suiker tot een witschuimige massa, roer ze voorzichtig door het afgekoelde chocolademengsel. Spatel er vervolgens het eiwitschuim door. Zeef de bloem boven het beslag en spatel ze er voorzichtig door.

- Schep het beslag in de vorm en strijk glad. Bak 20 à 25 minuten in de oven, tot de bovenkant droog en lichtjes gebarsten is, maar het midden nog wat kleverig aanvoelt. Laat afkoelen in de vorm.

-Snij het gebak in 12 vierkanten en serveer.

LINGUINE MET ZALM EN BROCCOLI VOOR DATE NIGHT

Ingrediënten:

- 400g verse zalm
- 400g pasta
- 1 broccoli
- 1 sjalot
- 300ml room
- peper en zout
- olijfolie

Bereiding:

- Breng gezouten water aan de kook in een grote pot
- Snijd de broccoli in roosjes en snipper de sjalot fijn
- Kook de broccoliroosjes beetgaar in het kokende water. Schep de roosjes er met een schuimspaan uit en kook vervolgens de pasta in hetzelfde water beetgaar.
- Fruit de sjalot aan in een klein scheutje olijfolie. Doe de broccoliroosjes erbij en overgiet met de room. Kruid met peper en zout en laat enkele minuutjes pruttelen op een laag vuurtje.
- Verhit een scheutje olijfolie in een anti-kleefpan en bak hierin de zalmfilets aan beide zijden mooi aan. De zalm mag nog een beetje roze zijn vanbinnen.
- Giet de pasta af en voeg deze bij de broccoli en de room. Meng goed door elkaar.

QUICHE MET DE FAMILIE

Ingrediënten:

- 1 vel bladerdeeg
- 200ml melk
- 1 bol mozzarella
- 3 eieren
- 125ml room
- 10 kerstomaten
- gedroogde oregano
- basilicum
- peper en zout

Bereiding:

- Verwarm de oven voor op 180°C. Rol het bladerdeeg open en leg het in een quichevorm. Prik met een vork gaatjes in het deeg.
- Klop de eieren los met de melk en de room. Kruid met peper, zout en oregano
- Verdeel de tomaatjes over de taartbodem. Giet er het eiermengsel tussen en verdeel de mozzarella over de vulling.
- Bak de quiche ongeveer 30 minuten in de voorverwarmde oven, tot de vulling mooi gestold is. Bestrooi met wat extra oregano en basilicumblaadjes. Lekker met verse pesto.

Sex on the beach

INGREDIËNTEN

Vodka 30 ml

Peach likeur 30 ml

Sinaasappelsap 90 ml

Cranberry sap 30 ml

INSTRUCTIES

Begin met een glas gevuld met ijs

Voeg met een barmaatje 30 ml vodka en 30 ml peach likeur toe

Hierna vul je je glas met sinaasappelsap tot je glas voor 90% gevuld is

Even roeren en daarna aftoppen met ca 30 ml cranberry sap

Hierna niet meer roeren en garneren met sinaasappel partje en rood

Feelgood movies & series



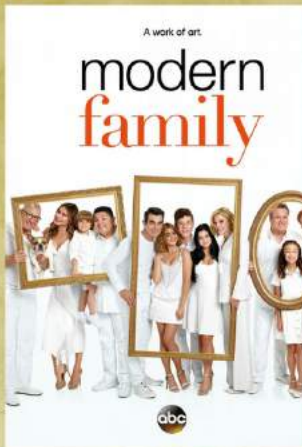
Mamma Mia!



Coco



Call Me By Your
Name



Modern Family



Star Wars, EP3:
Revenge of the Sith



Derry Girls

hello
love

VOOR:

Mis je!
Tot vanavond!

VAN:



hello
love

LIEVE

Zullen we
dit weekend



?

.....

VAN:



hello
love

VOOR:

Je kunt het!
en dat weet ik heel zeker ;-)

VAN:



hello
love

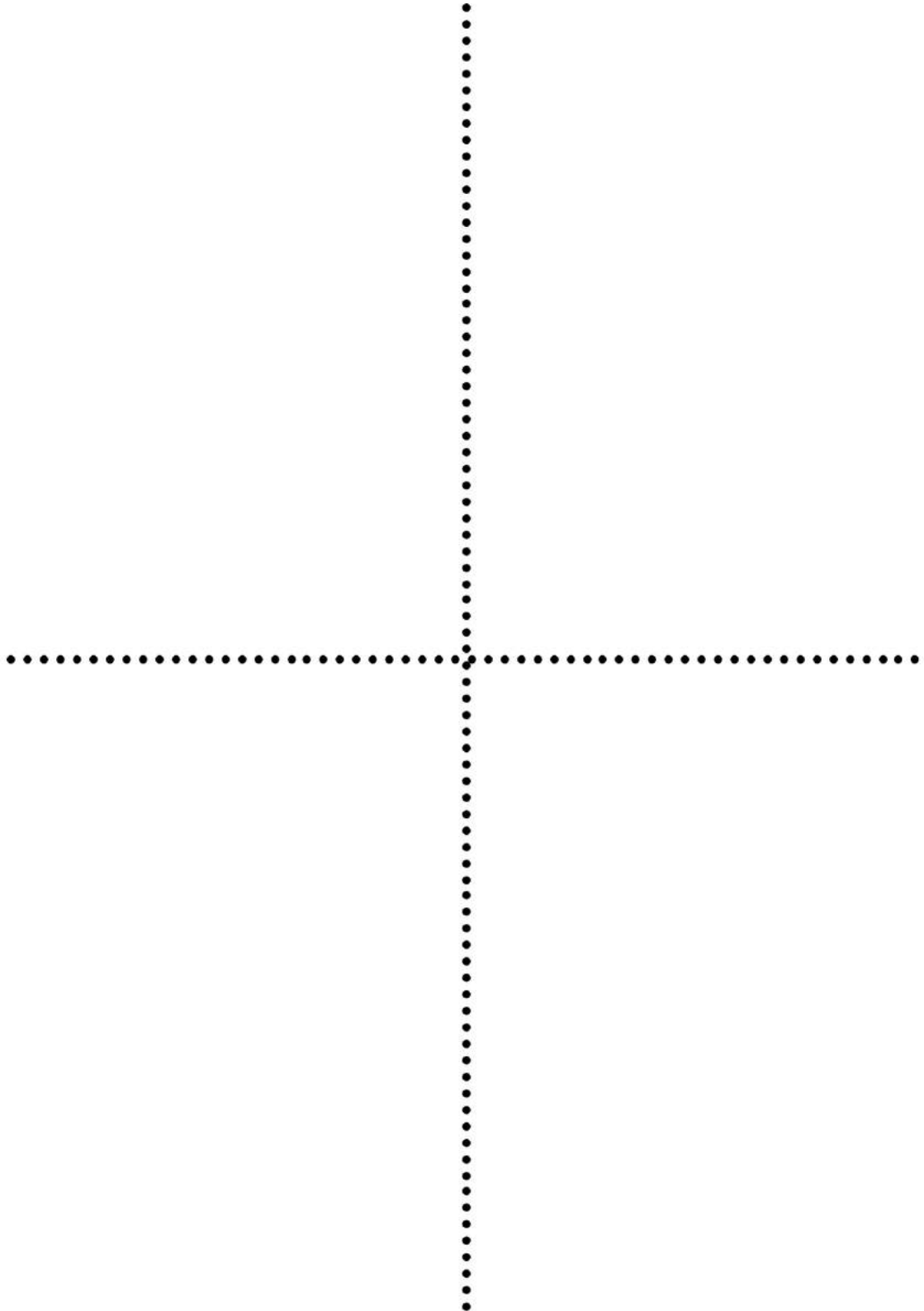
LIEVE

Ik wilde even
zeggen dat


.....
.....

VAN:





♥♥♥
Tegoeftbon
♥♥♥

Voor een romantisch
etentje voor twee 

VOOR: VAN:

PS:


...brood
briefjes. 



Ik hou van

→ → jou ← ←

OMDAT:

.....

.....

VOOR: VAN:


...brood
briefjes. 



pikke kus


VOOR: VAN:

♥X♥X♥X♥
...brood
briefjes. 



Had ik al gezegd
dat

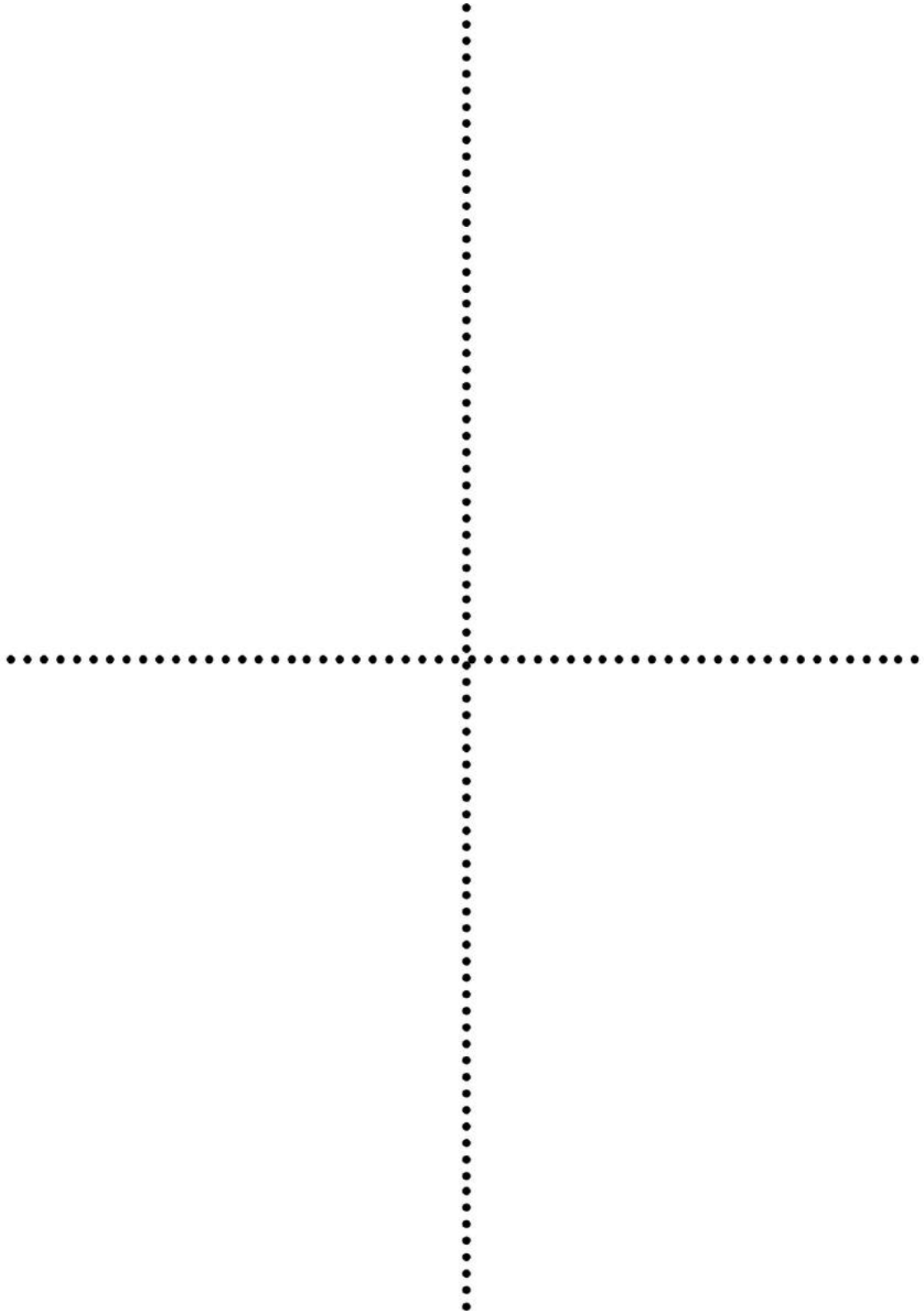
.....

.....

.....

VOOR: VAN:


...brood
briefjes. 



Biecht van de schacht

7 jaar geleden wist ik nog niet of ik op jongens of meisjes viel en toen was er een goede vriend van mijn zus van de scouts die 2 jaar ouder was. Hij was op die leeftijd ook nog niet zeker en aan het experimenteren en dus toen hij heeft hij mij mijn eerste "ervaring" gegeven.

Vanaf dat moment waren we voor 6 jaar lang elkaars booty call of als we elkaar op een feestje of op de scouts zagen gingen wij twee even samen weg. Hij heeft me dus doen inzien dat ik ook op jongens val. Hij wilde en wilt nog altijd niet dat ik hier iemand over vertel want hij beweert hetero te zijn. Ik had dit wel aan mijn beste vrienden verteld en hij wist dit ook.

Vorig scoutskamp was er dan mijn beste vriendin die op het kamp met hem wat aan het flirten was en zij zijn uiteindelijk in een relatie beland. Dit was in het begin zeer raar want zij wist van mij verleden met hem en hij wist ook dat ik dit wist. In de beginfase was het zelfs nog zo een fysieke relatie dat we bijna een trio hadden gedaan. Maar uiteindelijk kwam het neer op een serieuze relatie en dus mochten hij en ik geen avontuurtjes meer hebben. Hun relatie was echt superleuk en iedereen was dikke fan van hen 2 samen, maar 3 weken geleden zijn ze dan uit elkaar gegaan doordat ze elkaar zo weinig zagen en blablabla.

Welnu is hij dus de ex van mijn beste vriendin wat dus echt off limits is. Nu heb ik dus echt zin om eigenlijk terug iets met hem te doen, maar weet niet of dit wel oké is. want aan de ene kant waren wij twee wel eerst bezig, maar dat was niks serieus. En mijn vriendin had wel echt iets serieus met hem... sooo i dont know what to do!!!

Feel Good playlist



Even goed losgaan
op deze muziek met
vrienden of alleen,
het lukt allemaal!

Onze openingszinnen en hun rating

Lara waarom kijk jij zo gefrustreerd op uw foto's je maakt me bang

3/10

Super raar

Ik ben niet eens aan het kaarten maar toch pull ik die queen

6/10

Moest ervan cringen, maar leuk dat je me queen noemt

Ola mamacita

5/10

Hij was jammer genoeg niet echt Spaans :(

Als er 12 mannen in een club vertellen hoe mooi een meisje wel niet is en er wandelt een dertiende binnen die gewoon aan de bar wat besteld en tegen zen vrienden praat is dat degene die ze hoogstwaarschijnlijk het aantrekkelijkst vindt

1/10

Wat is dit zelfs voor redenering?

Werk je bij Levi's? Omdat ik in je broek wil komen

4/10

Klinkt arrogant

Are you a pokémon?

Cuz i'd like to peekatchu naked

6/10

Origineel en best grappig, maar sorry je gaat me niet naakt zien



Hey Julie-Pascale (als dat je echte naam is) heb je zin in een wereldreisje 🌍

Mijn echte naam? Hoezo? Heel veel vragen, want waarom zou ik liegen over mijn naam? En als ik zou liegen, denk je dan echt dat ik Julie-Pascale zou kiezen? 7,5/10, heb wel echt moeten lachen

Open je flesjes met je tanden 🤨

Iemand reageerde dit op een foto waar ik lachte. Ik was helemaal in de war. Ik vroeg hoezo, nooit antwoord gekregen. Ik ben dus nog steeds in het ongewisse. 3,5/10 Ik wil weten waarom die dat dacht

Spreken Sie Spanish?

In zijn bio sprak hij Nederlands dus ik was heel verward bij deze vraag. 5/10

Snijdt gy uw spaghetti

Speciale vraag, maar wel iets waar je veel van kunt leren. Ik denk dat veel mensen spaghetti snijden als red flag zien.

8/10

heb nog een emmer mayonaise van 5 liter staan

zin om die zure mayonaise morgen in de vlakke zon te fretten?

Ik heb me heel veel vragen gesteld toen ik dit bericht kreeg. Wie heeft zomaar zo veel mayonaise? Hoe is die zuur geraakt, wat heb je daarmee gedaan? Waarom in de vlakke zon?

4/10 Ik ben geen fan van mayonaise zonder frietjes


Je ne parle pas Baguette, neuken?

Moi non plus monsieur 2/10, waar is de originaliteit

THE SHOWBOAT



Streetfood zoals nergens in Gent te verkrijgen!

- Donuts
- Unieke en veganistische wafels 
- Lollies en zuurstokken en nog veel lekkers
- Popcorn 
- Suikerspin 
- Echte verse Hollandse stroopwafels!
- De Gentse Mamoet & Giant!



Helium ballonnen te verkrijgen!
Letter- en cijferballonnen in 3 maten en 7 kleuren
Gevulde ballonnen, met cadeau of eigen cadeau te vullen



@the.showboat



Waarom is liefde uiten zo belangrijk

We zijn dieren die fysiek contact nodig hebben. Er is ook een hormoon die hierbij speelt, oxytocine. Veel mensen kennen dit als het hormoon dat vrijkomt bij de zwangerschap, maar dit speelt ook een heel belangrijke rol in relaties en seksualiteit.

Als je iemand knuffelt bijvoorbeeld, zal dit hormoon vrijkomen en zal ons gelukkig laten voelen.

We zijn dus geprogrammeerd om lief te hebben en we tonen dit ook op verschillende manieren. Dit kennen sommigen misschien ook als 'love language'. Er zijn er vijf: words of affirmation, acts of service, touch, quality time en gift giving.

We vroegen aan jullie hoe jullie liefde uiten naar familie, vrienden en jullie partners. Er kwamen heel wat mooie dingen uit. Het was ook heel duidelijk dat jullie de verschillende liefdestalen hanteren.

Bij familie en vrienden wat het belangrijkste voor jullie om dingen te doen voor hen en hen ook te knuffelen. Hier en daar zijn er ook een aantal mensen die cadeautjes geven of kaartjes. Wat ik persoonlijk heel mooi vond, is dat een aantal van jullie echt willen onthouden wat jullie familie/vrienden leuk vinden zodat je daarop kan inspelen en hen kunt verrassen.

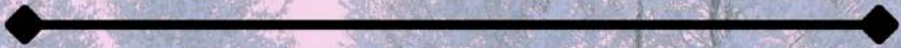
Bij partners is de fysieke aanraking heel belangrijk. Dit gaat niet alleen over seks, maar ook over knuffels en lieve aanrakingen. Ook lieve woordjes, goed luisteren zijn belangrijk voor jullie.

Het was zeer mooi om jullie antwoorden hierop te lezen. Ook een aantal minder 'conventionele' antwoorden, die leuk waren om te zien. Hier zijn een paar honorable mentions:



liefdesverdriet

Wie aan liefde denkt, kan ook wel eens aan liefdesverdriet denken. We hebben allemaal waarschijnlijk wel eens te maken gehad met een gebroken hartje. Daarom hebben wij enkele tips tegen liefdesverdriet opgesomd.



1. Laat al je emoties eens toe en huil uit! De eerste stap om liefdesverdriet te verwerken is erkennen dat je liefdesverdriet hebt.
2. Praat met je vrienden/vriendinnen over wat je voelt.
3. Ga leuke dingen doen zoals naar de film gaan, iets gaan drinken of gaan shoppen... om eventjes je gedachten te verzetten.
4. Ga sporten! Sporten is ideaal om je frustraties eventjes weg te werken. En sporten zorgt ook voor een activatie van bepaalde stoffen in de hersenen waardoor je je automatisch beter gaat voelen.

5. Focus eventjes enkel op jezelf en probeer niet aan je ex te denken. Berg alle spullen die je aan je ex doen denken op en stuur niet naar je ex. Zo kan je jezelf op de eerste plaats zetten.

6. Kijk naar de toekomst! Weet dat het leven vooruit gaat en probeer dus niet te veel naar het verleden te kijken.

7. Heb geduld! Liefdesverdriet verwerken kost tijd, je verdriet zal niet meteen weggaan.

8. Eet gezond! Het voedsel dat je eet heeft invloed op je fysieke toestand, en deze heeft op zijn beurt weer invloed op je mentale gezondheid. Dus voor een gezonde mentale toestand, eet ook gezond.



SELF

LOVE

Het is ondertussen duidelijk dat het heel belangrijk is om van onszelf te houden. Dit is niet altijd even gemakkelijk en velen van ons moeten dit echt leren. Er zijn een aantal acties, zoals body positivity, die hierop focussen en dat proces misschien iets sneller laten gaan voor sommigen. Dat betekent natuurlijk niet dat dat voor iedereen zo is.

Jezelf graag zien, gaat ook gepaard met jezelf verzorgen. Nog iets dat erbij komt. Hier zijn er ook heel wat manieren voor en de ene zal een volledig ander idee hebben over wat selfcare is dan de ander. Daarom vroegen we aan jullie wat jullie zoal doen als selfcare of op een mindere dag. We waren zeer benieuwd naar jullie antwoorden.

Op de volgende pagina vinden jullie een deel antwoorden. Wie weet haalt er iemand wel tips uit.

Ik wil hier even een speciale shoutout doen naar de personen die shotjes nemen of snel de satisfyer pakken als ze zich slecht voelen. Groot gelijk hebben jullie!

Serie of film kijken
Shoutout naar
Encanto en
weenfilms

Eten: comfort food,
lekker koken,
chocolade

Lieve berichten
herlezen, positieve
dingen over jezelf
opsommen

Jezelf verwennen:
warme douche,
bad, maskertjes...

Helemaal niets
doen

Met je huisdier
spelen

Muziek luisteren,
een boek lezen

Met vrienden
afspreken



Liefde voor jou, liefde voor haar en
liefde voor mezelf

gaat het even niet zo goed
dan zie ik jouw lach
en onmiddellijk straalt mijn dag

zie ik de glinstering in jouw ogen
dan gaan mijn gedachten schitteren

Als ik kijk naar je krullende haren die
zachtjes over je schouders vallen
dan krijgen mijn dromen de mooiste
kleuren van de regenboog

Wat een geluk dat ik van de persoon in
de spiegel kan houden

ONE-NIGHT STANDS: WAAROM?

One-night stands, je kent het wel. Meestal zijn het al de vroege uurtjes, misschien wel een aantal alcoholische drankjes genuttigd en daar is die ene persoon dan. De volgende ochtend is dan een ander verhaal. Het kan allemaal nogal awkward zijn, we voelen ons ook niet altijd even goed na een nachtelijk avontuur. Waarom doen we dit eigenlijk?

Een one-night stand kan eigenlijk dezelfde gevoelens uitlokken als bij liefde. We weten dat liefde een van de krachtigste drugs ooit is. We kunnen dit eigenlijk ook vergelijken met een cocaïneverslaving, want liefde geeft bijna exact dezelfde stoffen aan je brein waardoor je stemming verbetert. Hierdoor kan je seksuele interesse een boost krijgen en je zelfvertrouwen omhoog gaan.

De reden waarom iemand kiest voor een one-night stand kan natuurlijk verschillen. De een voelt zich eenzaam, de ander wilt over een ex raken en nog een andere voelt zich gewoon geil. Het is vooral belangrijk dat je later geen spijt krijgt van je avontuur. Op de volgende pagina vind je een paar tips!



TIPS VOOR EEN GOEDE ONE-NIGHT STAND

1. Vergeet geen bescherming!
2. Leg je verwachtingen niet te hoog.
3. Wees zeker dat je de one-night stand wel wilt
4. Vermijd mensen die je (goed) kent, zoals de broer van je beste vriendin.
5. Je mag je op elk moment bedenken. Nee is nee!
6. Wees duidelijk over het feit dat het een one-night stand is.
7. Zeg wat je graag hebt en wat je wilt.
8. En vooral, geniet ervan!



Hoe maak je je kamer *Romantisch*

Rozenblaadjes



Zoals je vaak in de films ziet, kan het romantisch zijn om rozenblaadjes rond te strooien. Handig is om fake rozenblaadjes te kopen, zo kan je ze nog eens opnieuw gebruiken.

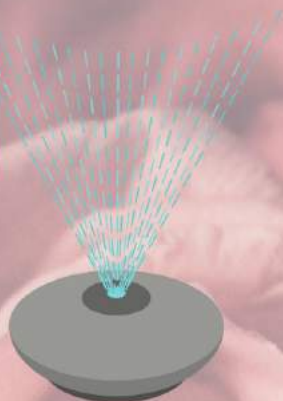


Geurkaarsen

Een kamer die muffig ruikt is natuurlijk allesbehalve romantisch. Als dat het geval is kan je altijd een geurkaars of wierookje aansteken. En keuze genoeg uit alle verschillende geuren die bestaan!

Projector

Een coole lamp die allerlei patronen kan projecteren op je muur/plafond. Zo kan je meteen je volledige kamer in een andere sfeer brengen.



LED lichten

Simpeler dan een projector zijn gewoon wat ledlichten ophangen. Zo kan je makkelijk je kamer een andere kleur geven, bijvoorbeeld rood of roze.



Muziek

Muziek kan elke situatie beter maken, dit mag dus zeker niet ontbreken. Zoek je nog een leuke playlist? Check dan zeker die eens van ons!



HOROSCOOP

VISSEN

19 februari - 20 maart

Je zal deze week op een date gaan, maar helaas zal de romantiek ver te zoeken zijn. Je zal zou snel mogelijk weg willen daar...



RAM

21 maart - 19 april

Je begint langzaam aan te beseffen dat je gevoelens aan het krijgen bent voor een van je beste vrienden en dit wil je echt niet.



STIER

20 april - 20 mei

Een van je vrienden zal binnen de kortste keren last hebben van een gebroken hart. De komende weken zul je het dan ook druk hebben met hem/haar te troosten.

TWEELINGEN

21 mei - 20 juni

Binnenkort zal je voor de eerste keer op tinderdate gaan. Normaal heb je het er niet voor om online mensen te leren kennen, maar deze keer wou je toch eens proberen.



KREEFT

21 juni - 22 juli

Jij hebt eventjes genoeg gehad van de liefde. Na een moeilijke periode heb je besloten om te genieten van het single leven.



LEEUEW

23 juli - 22 augustus

Een persoon waar je het nooit zou verwachten vraagt je binnenkort mee op date. Helaas zie jij dit niet echt zitten...



MAAGD

23 augustus - 22 september

Jij raapt al je moed tezamen om de persoon die je al een tijdje ziet zitten mee uit te vragen, helaas zal je niet het antwoord krijgen waar je op hoopt.



WEEGSCHAAL

23 september - 22 oktober

Jij hebt een geheime aanbieder... je zult binnenkort een geschenk of kaartje ontvangen, maar je hebt totaal geen idee wie het zou kunnen zijn.



SCHORPIOEN

23 oktober - 21 november

De komende weken zit jouw lief in het buitenland waardoor je hem/haar een lange tijd niet zal kunnen zien :(



BOOGSCHUTTER

22 november - 21 december

Na lange tijd door het leven te gaan als single (en eigenlijk stiekem wel te verlangen naar een relatie) zul je weer iemand ontmoeten.



STEENBOK

22 december - 19 januari

Helaas zal jouw week niet bepaald boordevol romantiek en liefde zitten. Het meest interessante dat je te wachten staat is een vogel die op je kakt...



WATERMAN

20 januari - 18 februari

Jouw liefje zal je deze week verrassen. Hij/zij zal een romantisch dagje uitstippelen voor jullie en in de avond een lekker etentje.



DILEMMA
o p
DINSDAG



je bent doodsbang voor
prullenbakken

OF



je sokken zijn altijd nat



je neutrale gezicht is
een duckface



OF

je hebt zwemvliezen
tussen je vingers



DILEMMA
o p
DINSDAG



er glibbert elke dag een levende
paling uit je mond

OF



je moet overal waar je heen gaat
je oma meenemen



een kwart van je inkomen wordt
maandelijks verdeeld over je collega's

OF



elke keer als je je baas ziet, moet
je hem/haar de kieteldood geven



WOORDZOEKER



S	H	G	H	T	F	P	R	U	U	I	D	J	M	O	P	M	H
C	L	P	A	H	C	S	D	N	E	I	R	V	E	S	A	O	G
V	I	Z	S	H	H	D	W	B	E	M	Y	T	W	E	B	S	E
B	E	F	E	L	U	J	H	Y	P	I	T	D	E	J	H	E	D
O	F	H	F	U	I	E	L	E	F	A	L	J	H	S	L	T	I
V	D	C	H	M	O	E	V	J	Y	M	S	I	W	U	R	Y	C
C	E	J	A	X	L	E	F	E	R	Q	L	S	M	K	O	K	H
G	S	B	R	O	S	Q	R	D	R	I	J	J	I	A	T	X	T
X	V	D	T	F	J	L	P	A	E	L	M	T	L	E	F	P	E
K	E	R	J	R	J	D	I	F	C	S	A	H	M	S	A	I	X
C	R	W	E	D	A	L	J	H	S	F	T	N	S	D	H	J	K
U	K	N	S	M	F	Q	C	K	O	Y	L	A	G	C	X	C	Z
V	L	F	E	R	E	L	A	T	I	E	K	E	A	E	F	R	I
M	A	N	E	L	E	F	F	U	N	K	N	X	S	L	N	Y	P
Y	R	O	O	Y	D	Z	Q	H	P	N	E	N	N	I	M	E	B
Z	I	L	I	E	F	D	E	R	J	E	I	T	C	E	F	F	A
L	N	X	P	B	S	J	M	S	X	H	P	K	K	D	S	X	E
J	G	J	W	U	C	L	T	W	F	S	C	C	N	E	Z	O	R

Affectie - gedicht - familie - hartjes - kusjes -
liefdestaal - passie - rozen - verlangen - beminnen
- knuffelen - liefde - liefdesverklaring - relatie -
selfcare - vriendschap



Woord van de maand

Ware liefde is

ZIn

alle meme-pagina's ontvolgen zodat je partner memes kan sturen die je nog niet gezien hebt

SUDOKU

			4	9		8	2	
2						1		
4		5	8					
								6
				4	6			
3	2				7			
5			1			9	7	
			7			6		1
	3							5

KLEURPLAAT





Feedback

Wij staan altijd
open voor ideeën,
opmerkingen en
feedback.

Je kan ons mailen via
scriptor@vppk.be of
deze QR-code
scannen en het ons
anoniem laten weten.



xerius

